
Questions fréquentes des personnes laryngectomisées concernant la COVID-19

Mise à jour : 21 juillet 2020

- **Suis-je plus à risque d’être contaminé par la COVID-19 (coronavirus) parce que je suis une personne laryngectomisée ?**

Il n’y a aucune étude actuellement indiquant si une personne laryngectomisée est plus à risque d’être contaminée par la COVID-19. Les modes de propagation du virus en général ne sont pas encore totalement compris. Dans la population, le virus est généralement transmis par des gouttelettes de sécrétions et entre dans le corps par le nez, la bouche ou les yeux. Dans le cas d’une personne laryngectomisée, il faut considérer que l’orifice de trachéostomie (stoma) constitue une voie d’entrée supplémentaire par laquelle le virus peut être contracté ou transmis.

Il est connu que les personnes âgées et les personnes qui présentent des maladies chroniques sont plus à risques d’éprouver des symptômes plus graves de la maladie.

Selon le Gouvernement du Québec*, le risque de décès et complications respiratoires est particulièrement plus élevée chez :

- les personnes âgées de 70 ans et plus;
- les personnes ayant un système immunitaire affaibli;
- les personnes atteintes de maladies chroniques telles que :
 - les maladies cardiaques;
 - les maladies pulmonaires;
 - les maladies rénales.

La meilleure façon de se protéger pour tous demeure la mise en application des consignes et directives émises par le Gouvernement du Québec. **

Si vous devez sortir, une bonne application de ces consignes implique que vous devez, comme personne laryngectomisée :

- Bien vous laver les mains (avec du savon et pendant 20 secondes) **avant et après** d'effectuer des soins d'hygiène de votre trachée.
- Éviter de toucher votre stoma ou votre visage lorsque vous êtes à l'extérieur de la maison.
 - Faire ses soins d'hygiène de la trachée avant de quitter son domicile.
 - Se laver les mains avant et après avoir touché à son cou ou son visage s'il est impossible d'éviter de le faire.
 - Du désinfectant à base d'alcool peut être utilisé si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

Si vous êtes utilisateur d'une prothèse trachéo-oesophagienne, vous devriez :

- Bien vous laver les mains (avec du savon et pendant 20 secondes) avant et après avoir procédé à un changement de prothèse trachéo-oesophagienne.
- Vous laver fréquemment les mains à domicile.
- Vous laver les mains avant de quitter votre domicile.
- **Éviter de faire l'entretien ou d'utiliser votre prothèse trachéo-oesophagienne à l'extérieur de la maison.**

*

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19>

**

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-directives-contexte-covid-19/#c47702>

- **Quel filtre pour laryngectomisé devrais-je choisir pour bien me protéger ?**

Les études scientifiques comparant les filtres pour laryngectomisés ne sont pas assez nombreuses pour permettre de conclure qu'un filtre assure une meilleure protection qu'un autre. De plus, aucun filtre à ce jour n'a été étudié pour sa capacité à protéger de la COVID-19.

Ce qui est cependant généralement reconnu est qu'il est important pour une personne laryngectomisée de porter un filtre pour éviter l'entrée dans le stoma de poussière ou de corps étranger ainsi que pour humidifier et réchauffer l'air respiré. **Une personne laryngectomisée devrait donc porter un filtre pour couvrir son stoma en tout temps, qu'elle soit à l'extérieur ou à la maison.**

Puisque la COVID-19 se propage les gouttelettes, une personne laryngectomisée aide donc aussi, par le port d'un filtre, à protéger les autres en limitant les gouttelettes qu'elle pourrait propager en toussant ou en éternuant ***. Bref, un filtre constitue une barrière mécanique qui devrait agir de la même façon qu'un masque pour une personne qui n'a pas été opérée.

Différents filtres sont disponibles au Service aux laryngectomisés. Pour en savoir plus sur les filtres qui pourraient vous convenir, adressez-vous à votre orthophoniste, votre ORL ou au Service aux laryngectomisés si vous n'êtes plus suivi par ces professionnels.

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/>

- **Devrais-je mettre un masque sur ma bouche ou sur mon cou avant de sortir ?**

Le port du couvre-visage est maintenant obligatoire dans les lieux publics fermés par le Gouvernement du Québec. Le port du couvre-visage dans ses lieux publics fermés doit obligatoirement s'accompagner des autres mesures de protection, comme l'application des mesures d'hygiène et de distanciation physique si possible.

Pour la personne laryngectomisée, le port d'un filtre pour couvrir son stoma en tout temps est essentiel, en plus d'un couvre visage.

Pour plus d'informations sur le port d'un couvre visage, veuillez consulter le site du Gouvernement du Québec à cet effet : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/port-du-couvre-visage-dans-les-lieux-publics-en-contexte-de-la-pandemie-de-covid-19/>

- **Que dois-je faire si ma prothèse trachéo-oesophagienne «coule» ?**

La plupart des centres hospitaliers limitent actuellement les services auprès des personnes laryngectomisées dans le but de limiter les déplacements des patients, et donc, la propagation de la maladie.

Si vous êtes porteur d'une prothèse trachéo-œsophagienne et que celle-ci présente des fuites, adressez-vous au professionnel qui vous assiste normalement (orthophoniste, ORL). Il pourra alors évaluer la situation avec vous et déterminer si un déplacement est absolument requis. Il pourra également vous proposer des stratégies pour réduire les écoulements de votre prothèse tel l'utilisation temporaire d'un obturateur.

Certaines stratégies sont aussi proposées sur la page web du Service aux laryngectomisés. Consultez le document : «*Stratégies pour limiter les risques associés à une prothèse trachéo-œsophagienne (PTO) non étanche*».