



AVEZ-VOUS REÇU LE VACCIN CONTRE LA COQUELUCHE?
PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN!

Qu'est-ce que la coqueluche?

La coqueluche est une maladie respiratoire extrêmement contagieuse causée par un organisme appelé *Bordetella pertussis*. Elle se caractérise par une toux paroxystique, des difficultés respiratoires et des vomissements répétés. Au Québec, le programme de vaccination actuel comprend 7 doses de vaccin acellulaire échelonnées entre 2 mois de vie et le 3^e secondaire. Pourtant, une recrudescence de l'infection de la coqueluche est notée depuis quelques années, la durée de protection du vaccin étant plus courte qu'espérée.

Les nouveau-nés de moins de 3 mois sont particulièrement à risque de complications graves suite à une infection à la coqueluche. Ils représentent près de la moitié des hospitalisations et la majorité des admissions aux soins intensifs pédiatriques et représentent la presque totalité des décès dus à la coqueluche. Les décès demeurent toutefois rares.

Qui devrait se faire vacciner en grossesse?

Bien que possible tout au long de la grossesse, la vaccination de la femme enceinte **entre la 26^e et la 32^e semaine de grossesse** permettrait un transfert optimal d'anticorps contre la coqueluche au nouveau-né. Toutefois, les données étant limitées au premier trimestre, il est suggéré d'éviter le vaccin avant la 13^e semaine. De plus, certaines études ont démontrées un transfert moins élevé d'anticorps au nouveau-né si la naissance survient moins de 4 semaines après la vaccination. L'Institut national de santé publique du Québec recommande une vaccination à chaque grossesse même si la femme enceinte a une histoire d'immunisation contre la coqueluche ou en cas de grossesses rapprochées.

Il existe peu de données permettant de savoir si une dose de vaccin donnée durant une grossesse pourrait protéger le nourrisson d'une grossesse subséquente. Des estimations tendent à montrer qu'une vaccination dans les 2 années précédant une grossesse pourrait offrir une certaine protection au nourrisson, mais l'efficacité est plus faible que celle démontrée pour les nourrissons dont la mère a été vaccinée pendant la grossesse.

La vaccination en cours de grossesse a démontré une efficacité d'environ 90% pour prévenir les hospitalisations dues à cette infection chez les nouveau-nés de moins de 3 mois. Les cas de coqueluche survenant chez des enfants de mères vaccinées étaient moins sévères que les cas provenant de mères non vaccinées, réduisant le risque d'hospitalisation jusqu'à 58%.

Quels sont les risques?

La vaccination est jugée sécuritaire pour la mère et le fœtus. Les principaux effets secondaires en lien avec l'administration du vaccin sont mineurs et comprennent une faible fièvre (3%) et une rougeur au site d'administration

Sources :

Québec Indspd. *Stratégie optimale de vaccination contre la coqueluche au Québec*, mars 2018
[Available from: <http://www.inspq.gc.ca>.

La vaccination de la femme enceinte : questions et réponses, Direction générale adjointe de la protection de la santé publique, MSSS, mai 2018.