



Si les soins spirituels m'étaient contés...

Martin Paquette, M.A
Intervenant en soins spirituels

23 avril 2019



Un contexte québécois différent

Nécessité de transformer un service religieux catholique par un service non-confessionnel (sans idéologies religieuses).

Les soins spirituels

« Mais que faites-vous avec les patients ? »



Les soins spirituels



D'où ils viennent.



Ce qu'ils offrent.



Où ils vont.

Le service des soins spirituels

5 intervenants en soins spirituels

- Danièle Bourque, Ph.D.
- Jean-Bosco Gakwisi, M.A.
- André Desautels, M.A.
- Martin Paquette, M.A.
- Martine Caillier, M.A.

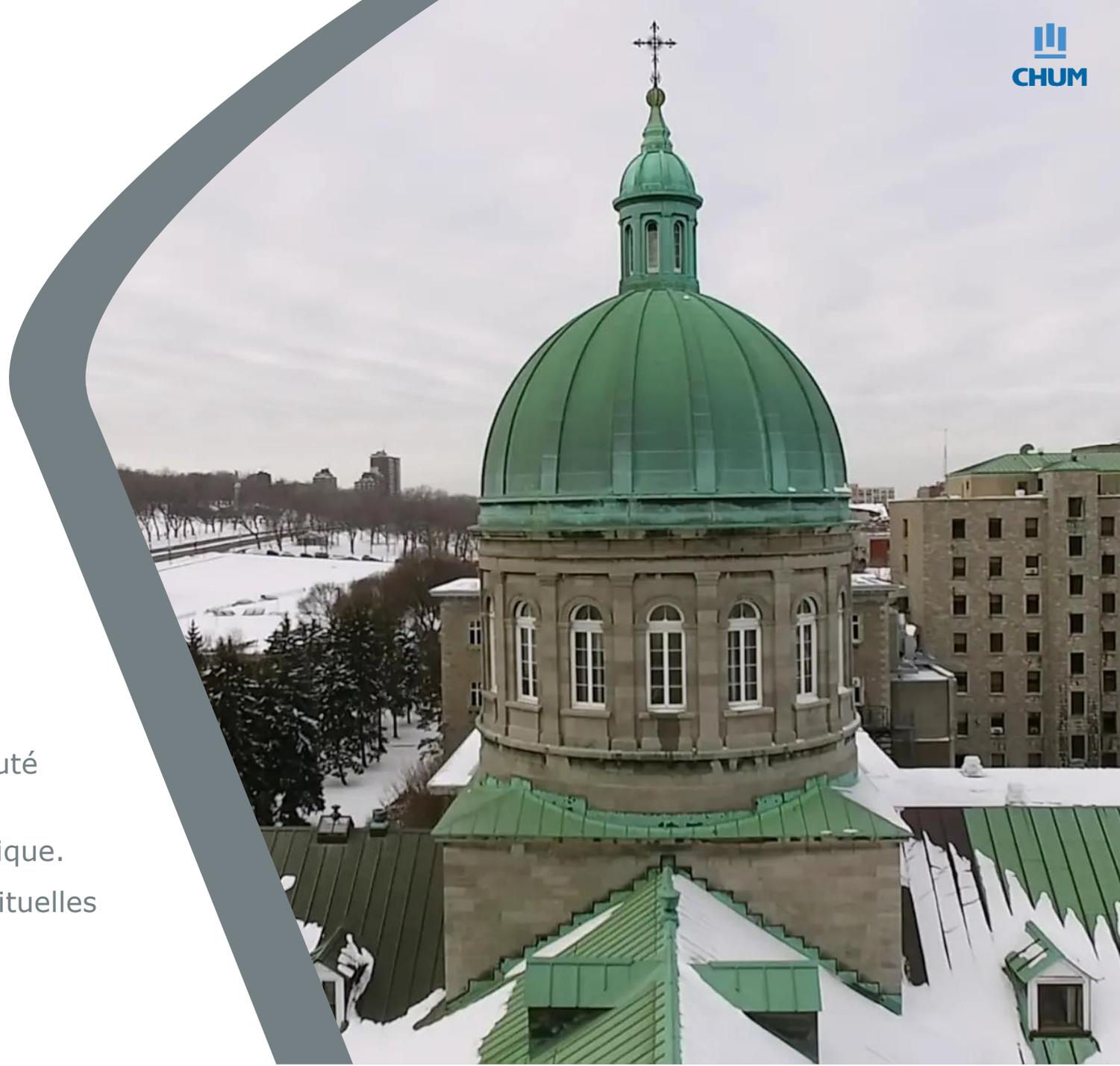
Dr Lysanne Goyer, Ph.D.
Chef du Service des soins spirituels
Chef du Service de psychologie



Acte I

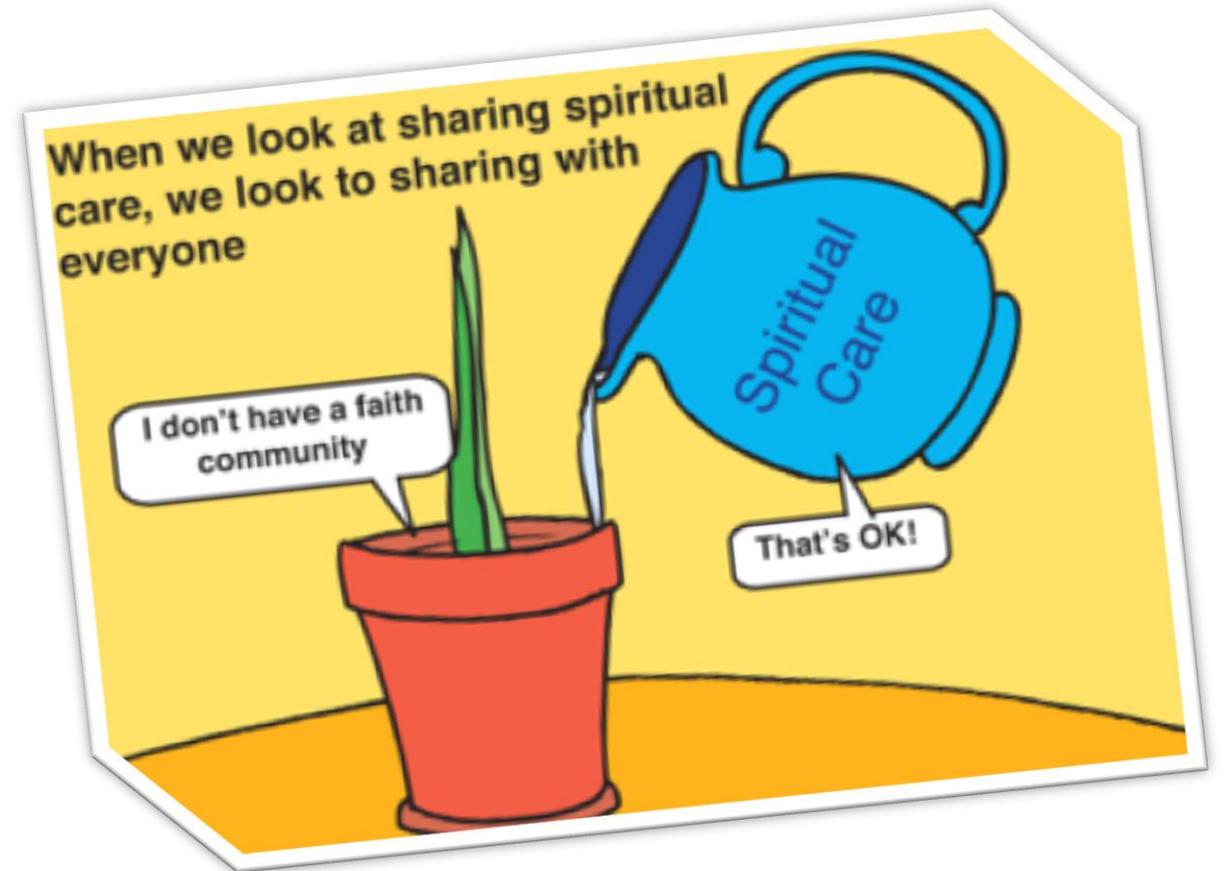
Éléments contextuels: de l'aumônerie aux soins spirituels

- Institutions de santé fondées par les communautés religieuses.
- Révolution tranquille et déclin de l'Église catholique.
- Émergence de communautés religieuses et spirituelles «nouvelles».
- Un Québec désormais marqué par la pluralité.



Les soins spirituels:

Pour toutes et tous dans le respect des diverses expressions de la spiritualité.





Un récit

Madame Beupré

Chapitre I



Acte II

Les soins spirituels: pertinence sociale et offre de service proposée.

Spiritualité et santé

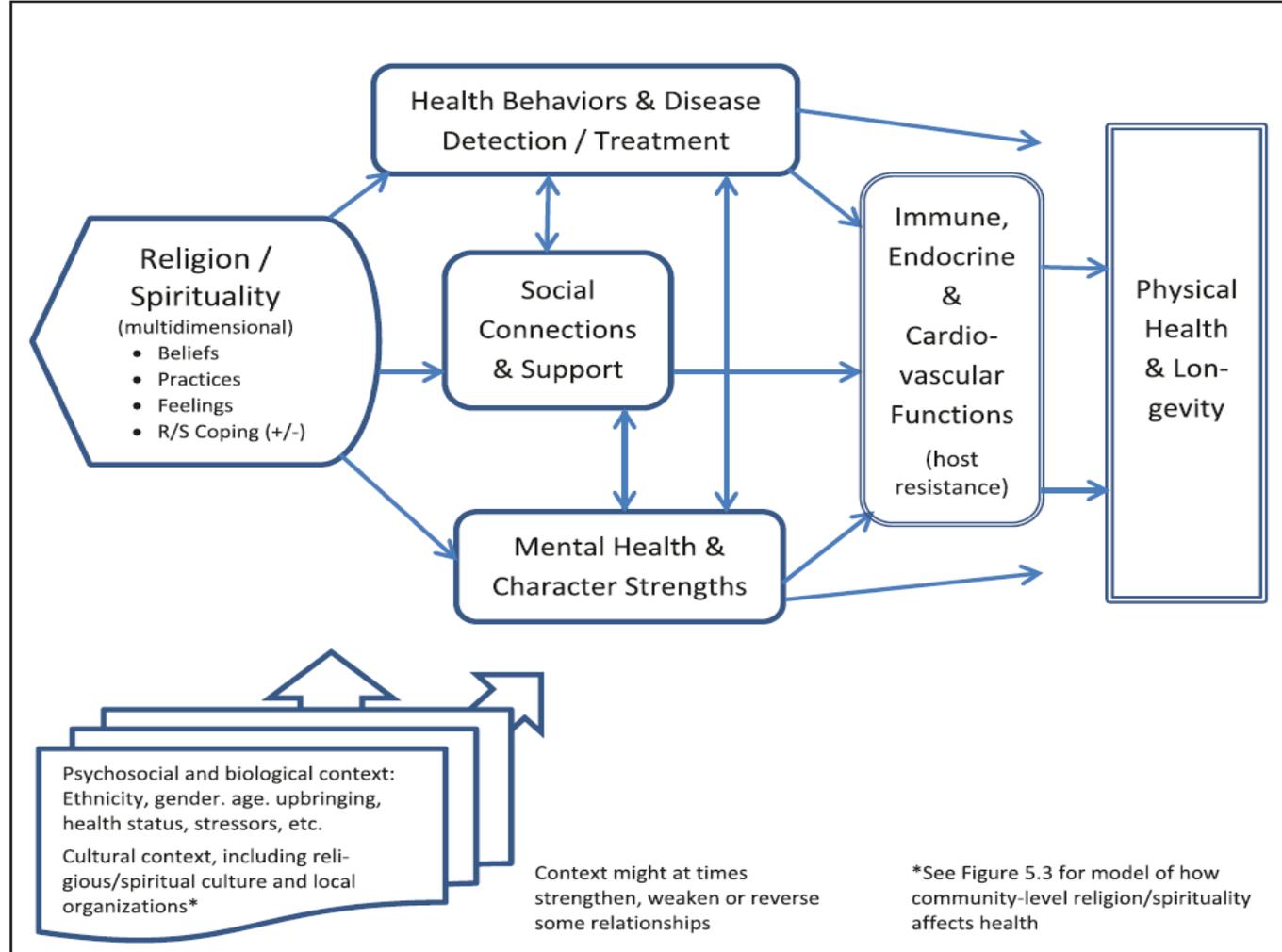


Fig. 1 Model of major causal effects of individual religion/spirituality on physical health

Spiritualité

Une définition possible



La spiritualité se réfère à la recherche du sens ultime, du but et de sa signification, par rapport à soi, à la famille, aux autres, la communauté, la nature et le sacré, le tout exprimé à travers des croyances, des valeurs, des traditions et des pratiques.

Puchalski, C.M.; Vitillo, R.; Hull, S.K.; Reller, N. Improving the Spiritual Dimension of Whole Person Care. *J Palliat Med*, 2014 Jun;17(6):642-656.

Stratégies de coping spirituel selon Pergament¹

RECHERCHE DE SENS

Réévaluer une situation difficile en situation potentiellement bénéfique.

RECHERCHE DE SOUTIEN SPIRITUEL

Via ce que la personne considère comme sacré dans sa vie.

RECHERCHE DE SOUTIEN PAR LA COMMUNAUTÉ R/S

RECHERCHE À ÊTRE « LIÉ À »

Une force intérieure ou extérieure à soi.
Ex. Pratique de la prière ou la méditation.

1. Pergament, K. (2007). Spiritually Integrated Psychotherapy. NY: Guilford Press., p.100.

Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Dans le manuel de gestion du MSSS stipule que les IISS font :

- **évaluation** et **identification** des besoins spirituels et religieux ;
- **accompagnement** spirituel et religieux de l'utilisateur, de la famille ou des proches ;
- ateliers spirituels de groupe ;
- célébration de rituels religieux/spirituels ;
- **soutien moral** à l'utilisateur ainsi qu'à sa famille ou ses proches ;
- **participation**, au sein de l'**équipe multidisciplinaire**, à l'élaboration, la **réalisation et l'évaluation du plan d'intervention** ;
- **suivi des interventions** ;
- **participation** à divers comités de nature clinique, éthique ou administrative ;
- **liaison** avec les différentes dénominations religieuses ;
- **rédaction des notes au dossier**.

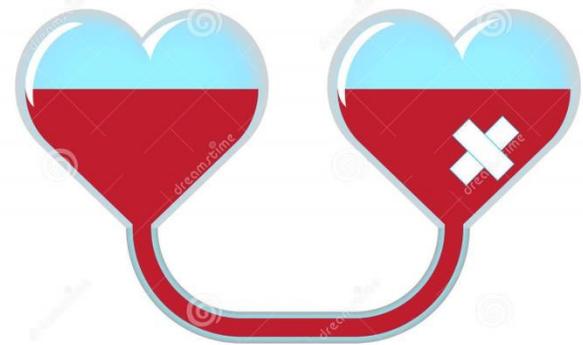
SOINS SPIRITUELS = ADAPTATION AUX SOINS

Trois catégories d'intervention :

1. les **soins** (médecins, pharmaciens, infirmières, infirmières auxiliaires, préposés) ;
2. l'**adaptation aux soins** (physiothérapeutes, ergothérapeutes, diététiciens/nutritionnistes, orthophonistes, travailleurs sociaux, psychologues, IISS)
3. et l'**accompagnement bénévole** (bénévoles).

Source: Direction de la lutte contre le cancer, MSSS (2008). *Plan directeur de développement des compétences des intervenants en soins palliatifs.*

L'intervention en soins spirituels: Une relation d'être



STIV₁

SENS

Besoin d'une raison de vivre, de repères, de projets.

TRANSCENDANCE

Besoin d'un encrage extérieur à soi, de se lier.

IDENTITÉ

Besoin d'être reconnu, de se sentir en cohérence avec soi-même

VALEUR

Besoin d'identifier le « bon et le vrai ».
Besoin de poser des actions en cohérence avec ses valeurs.

Prendre soin de la dimension spirituelle

- Offrir une écoute empathique de qualité.
- Faire l'inventaire des croyances **facilitantes** et/ou **contraignantes**.
- Favoriser l'expression spirituelle et/ou religieuse; offrir des outils adaptés.



Le tigre et la fraise: une histoire Zen



Les soins spirituels, si on se résume, sont...

- **Une compétence**

 - à **identifier si les croyances** religieuses ou spirituelles facilitent ou entravent le parcours de soin.

 - à **travailler avec la diversité** religieuse et spirituelle.

 - à **accompagner** les patients.e.s et leurs proches en temps de maladie et à l'approche de la mort.

- **Une habileté**

 - à **aider les patient.e.s à identifier** leurs ressources spirituelles et à mieux vivre leur hospitalisation.

 - à **déployer de la créativité** dans les demandes de rituels.

- **Un savoir-être et un savoir-faire**

 - dans la présence attentive.

 - dans l'écoute active et empathique.

 - dans la reformulation et le reflet des sources d'espérances et de sens possibles.



Q Différencier la psychothérapie du
soin spirituel





Un récit

Madame Beupré

Chapitre II



Acte III

Les soins spirituels: portrait clinique et perspectives d'avenir

Portrait des soins spirituel au CHUM

Clinique



- Cinq (supers) intervenants qui se déploient sur diverses unités de soins.

Fonctionnement par requêtes professionnelles.

Interventions possibles à tout moment dans le parcours de soin du patient.

Quelques exemples de critères de référence: Longue hospitalisation – Niveau de soins 3 ou 4 – Thèmes abordés de nature spirituelles ou religieuses - Solitude – AMM...

Enseignement

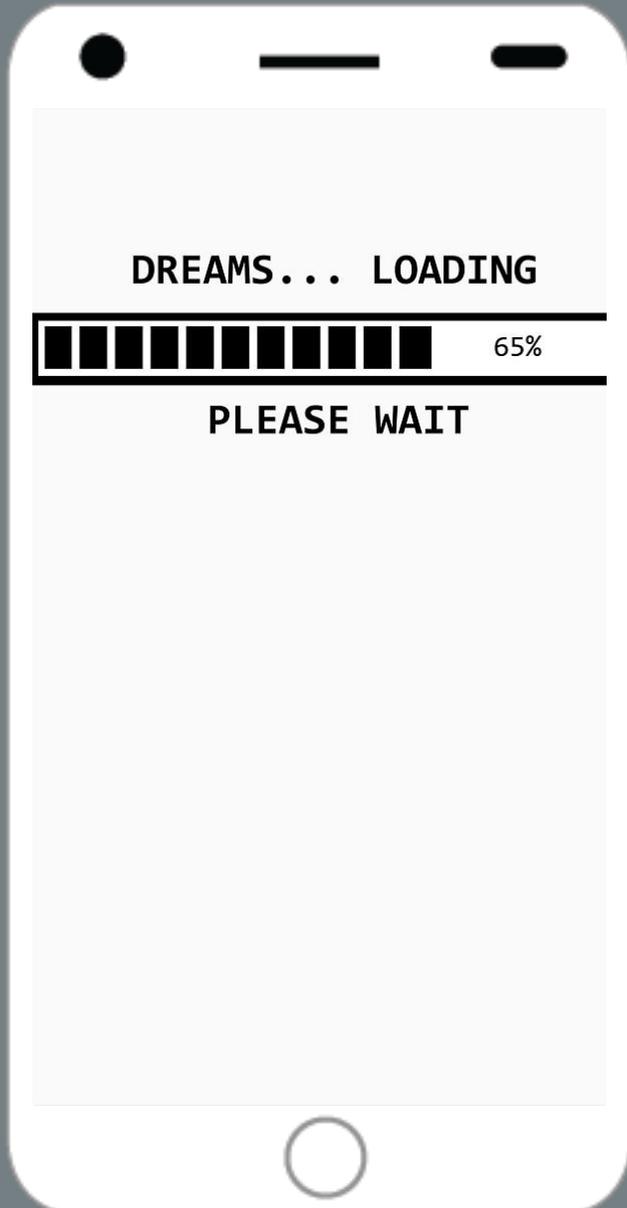


- Le CHUM est actuellement le seul milieu de formation pratique en soin spirituel au Québec.

Recherche



- Le prochain objectif à viser.



Perspectives d'avenir

- Visibilité
- Projets de recherche
- Formation
- Aménagement du lieu de recueillement
- Activités « spiritualisantes »
- Réflexions sur le « technospirituel »
- Projet: Approche de la dignité par le récit



Un récit

Madame Beupré

Dernier chapitre