Montréal, le

Destinataire : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**OBJET : Traitement par agonistes opioïdes : Méthadone**

Cher(e) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# Nous avons évalué \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_et avons posé un diagnostic de trouble de l’usage d’opioïdes. Nous planifions introduire un traitement par agonistes opioïdes (TAO), la méthadone. Le but du traitement est de réduire les risques associés à la consommation inappropriée d’opioïdes et ce traitement pourra être maintenu pendant plusieurs années.

Votre patient est donc suivi régulièrement au service de médecine des toxicomanies (SMT) du CHUM. Pour vous aider à éventuellement prendre en charge cette médication, une formation est disponible à l’Institut national de santé publique du Québec ([www.inspq.qc.ca](http://www.inspq.qc.ca)) nommée « Traitement des troubles de l’usage des opioïdes : une approche de collaboration interdisciplinaire ». En attendant, nous aimerions vous informer sur la méthadone.

Par son effet agoniste sur les récepteurs opioïdes, la méthadone augmente les risques de surdose. Il est donc important de s’informer sur la consommation d’autres dépresseurs du système nerveux central tels que les benzodiazépines et l’alcool.

De plus, des variations dans le métabolisme de la méthadone peuvent survenir dans certains contextes (interactions médicamenteuses, grossesse, ajout ou retrait de médicaments, etc.). Il est alors important de communiquer avec un pharmacien ou l’équipe du SMT du CHUM pour tout changement lié aux médicaments car ces changements peuvent avoir un effet sur la dose de méthadone. Vous pouvez rejoindre un membre de notre équipe en composant le 514-890-8316 en tout temps.

Il peut aussi arriver en cours de traitement de devoir ajuster la dose de méthadone afin d’assurer un confort 24h/24 du patient et d’éviter un sous ou surdosage de méthadone. Si vous notez des signes de sevrage ou surdose d’opioïdes, veuillez communiquer avec un pharmacien ou avec le SMT.

En début de traitement, votre patient devra se présenter à la pharmacie tous les jours pour prendre sa dose devant le pharmacien. Lorsque celui-ci sera jugé apte à gérer des doses de méthadone à la maison, le SMT du CHUM pourra décider de lui octroyer des privilèges, soit apporter des doses de méthadone à la maison.

De plus, pour votre information,

* Un qui patient manque moins de trois doses consécutives peut reprendre sa dose usuelle après avoir fourni la raison pour laquelle il a manqué ces doses.
* Un patient ayant manqué 3 doses consécutives ou plus devra être réinduit à la méthadone et ce cas devra être discuté en contactant l’équipe du service de médecine des toxicomanies.

Finalement, il est également important de mentionner que la méthadone n’offre pas une analgésie adéquate dans des contextes de douleur aiguë (trauma, infection, etc.). Il faut donc assurer une analgésie supplémentaire avec un co-analgésique ou un autre opioïde courte action tout en surveillant les signes de surdose. Il est recommandé de faire servir l’opioïde courte action à la pharmacie à la même fréquence que la méthadone et de réévaluer l’indication et la durée de prescription de l’opioïde courte action régulièrement.

En restant disponible pour répondre à vos questions, nous vous invitons à vous outiller d’avantage en suivant la formation de l’INSPQ sur le traitement des troubles de l’usage aux opioïdes.

Veuillez agréer, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, l’expression de nos sentiments distingués.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Service de médecine des toxicomanies

CHUM