



Formation recherche 101 pour les professionnels du CM

Accréditation SOFEDUC
Conseil multidisciplinaire

4 juin 2019

Formatrice*

Mme Nicole Reeves Ph.D.
Psychologue clinicienne et chercheure
professionnelle de la santé

*Aucun conflit d'intérêt

Objectifs

- Dresser un portrait de la recherche faite actuellement par des membres du CM
- Stimuler votre intérêt
- Favoriser le développement d'une culture de recherche et d'innovation au sein des membres du CM

Plan de la présentation

- Présenter les résultats d'un sondage auprès des membres du CM
- Par où commencer pour faire de la recherche au CHUM?
 - Encadrement par CRCHUM
 - Statuts de chercheurs, chercheur principal, collaborateur
 - Comité d'évaluation scientifique de la recherche et comité d'éthique
- Parcours
 - Marie Eve Pelland, Ph.D. psychologue
 - Tokiko Hamasaki, Ph.D. (c) ergothérapeute

Définition activité de recherche

- Identifier un problème, poser une question
- Vérifier les connaissances existantes
- Émettre une hypothèse
- Concevoir le projet (design, méthode)
- Obtenir l'approbation du CES et du comité d'éthique
- Collecter les données (participants, dossiers etc)
- Analyser et interpréter les données
- Mettre en pratique les résultats de l'étude
 - Utilisateurs de connaissances
- Diffuser les résultats

Sondage

- Objectifs
 - Dresser un tableau global des activités de recherche
 - Connaitre le positionnement des membres du CM
- Méthodologie
 - Sondage distribué en 2016 (43 questions)
 - 381 répondants

Sondage résultats - intérêt à participer

- 50,7 % des participants manifestent un intérêt à participer à des activités de recherche au CHUM



Sondage résultats - participation

Ont déjà collaboré ou collaborent présentement à un projet de recherche dans le cadre de leur travail au CHUM	45%
Ont déjà initié un projet de recherche au CHUM, en tant que chercheur principal ou co-chercheur	6.7%
Membres du CM qui ont actuellement le statut de chercheur professionnel de la santé (6 axes de recherche)	15
Projets actifs actuellement	12

Sondage résultats - temps accordé à la recherche

	Minimum	Maximum	Moyenne
Temps consacré à la recherche / semaine	15 minutes	20 heures	4 heures
Temps consacré à la recherche dans la <u>dernière année</u> / semaine	15 minutes	17 heures	2.6 heures

Sondage résultats - financement

- **3.6%** ont reçu des fonds pour aider à la réalisation d'un projet de recherche au CHUM **dans la dernière année.**

Provenance des fonds	Pourcentage
Source interne au CHUM	57.1%
Fondation du CHUM	28.6%
Autre type de fondation	14.3%
Compagnies pharmaceutiques ou autres intérêts privés	14.3%
Organisme subventionnaire provincial	14.3%
Organisme subventionnaire fédéral	25.0%

Sondage résultats - diffusion

- **14.4%** des participants ont déjà publié des résultats d'un projet de recherche effectué au CHUM.

	Pourcentage
Présentation dans un colloque/congrès local (Québec)	23.3%
Présentation dans un colloque-congrès national (Canada)	10.1%
Présentation dans un colloque-congrès international (Autre pays)	10.1%
Article dans une revue sans comité de pairs	4.8%
Article dans une revue avec comité de pairs	12.7%
Chapitre de livre	2.1%

Par où commencer ?

Encadrement CRCHUM

- Toutes les activités de recherche sont connues, balisées et répertoriées (plan ministériel en éthique de la recherche et en intégrité scientifique)
- Collaborateur ou Chercheur principal ?
 1. Obtenir un statut de chercheur
 - Obtenir l'autorisation de votre chef de service
 - Statut de chercheur professionnel de la santé (CM)
 - Professionnel ou cadre qui détient un poste au CHUM
 - Demandes de candidatures sont évaluées par la direction adjointe scientifique - Développement académique
 - Formation en ligne sur les bonnes pratiques, l'éthique de la recherche et en méthodologie de la recherche
 - Renouvelable aux 3 ans
 2. Soumettre son projet au CES et au comité d'éthique de la recherche du CRCHUM

A decorative graphic on the left side of the slide consists of several hexagons. Some are solid colors (light blue, grey, yellow), while others are outlines. They are arranged in a cluster, with a vertical line extending upwards from the top of the cluster.

Recherche clinique en psychologie/ radio-oncologie

Marie-Ève Pelland, Ph.D./Psy.D.

Mon projet: dépistage de l'anxiété liée au masque de radiothérapie



D'où est venue l'idée ?

- Problème fréquemment rencontré sur le terrain
 - 15-20% des patients en radio-oncologie ORL
- Solution existante pas efficace
 - Claustrophobie \neq anxiété liée au masque

CLQ – VERSION FRANÇAISE

Dans quelle mesure vous sentiriez-vous anxieux face aux situations suivantes ou dans les endroits suivants? *Encercler* le numéro le plus approprié.

SS

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extré- mement anxieux
1. Nager en portant un pince-nez.	0	1	2	3	4
2. Travailler en dessous d'un lavabo pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
3. Être debout dans un ascenseur au rez-de-chaussée les portes fermées.	0	1	2	3	4
4. Essayer de reprendre son souffle pendant des exercices vigoureux.	0	1	2	3	4
5. Avoir un mauvais rhume et trouver difficile de respirer par le nez.	0	1	2	3	4
6. Nager avec un tuba dans un bassin sécuritaire de pratique durant 15 minutes.	0	1	2	3	4
7. Utiliser un masque à oxygène.	0	1	2	3	4
8. Être étendu sur le lit du dessous d'un lit superposé.	0	1	2	3	4
9. Se tenir au milieu de la 3 ^e rangée dans une salle de concert bondée et réaliser que vous serez incapable de sortir avant la fin.	0	1	2	3	4
10. Être au centre d'une rangée pleine au cinéma.	0	1	2	3	4
11. Travailler sous une voiture durant 15 minutes.	0	1	2	3	4
12. Être au point se situant le plus loin de la sortie pendant la visite d'une mine souterraine.	0	1	2	3	4
13. Être allongé dans un sauna pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
14. Attendre 15 minutes dans un avion au sol, la porte fermée.	0	1	2	3	4

RS

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extré- mement anxieux
1. Être embarré dans une petite pièce SOMBRE, sans fenêtre, pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
2. Être embarré dans une petite pièce BIEN ÉCLAIRÉE, sans fenêtre, pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extré- mement anxieux
3. Être menotté pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
4. Être attaché avec les mains dans le dos pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
5. Être pris dans des vêtements serrés en étant incapable de les retirer.	0	1	2	3	4
6. Porter une camisole de force pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
7. Se coucher dans un sac de couchage étroit, les bras et les mains à l'intérieur, attaché au cou et être incapable de sortir pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
8. Tête la première dans un sac de couchage fermé, en étant capable de sortir à tout moment.	0	1	2	3	4
9. Étendu dans la valise d'une auto 15 minutes, en ayant de l'air qui circule librement.	0	1	2	3	4
10. Avoir les jambes attachées à une chaise fixe.	0	1	2	3	4
11. Être dans une toilette publique dont la serrure reste coincée.	0	1	2	3	4
12. Dans un train bondé qui s'arrête entre les stations.	0	1	2	3	4

Traduction française par Julie Charette, Cathy Léveillé, Kieron O'Connor, Marie-Claude Pelissier et Édith St-Jean-Trudel, Centre de Recherche Fernand-Seguin, Août 2003

Premières démarches

- S'informer sur ce qui a déjà été fait / étudié dans le domaine
 - Revue de littérature
- Pour mon étude :
 - Anxiété liée aux IRM
 - Modification du masque d'immobilisation



Conceptualiser la méthode de recherche

- **Consulter un statisticien !**
 - Définir les objectifs
 - Maîtriser ses variables
 - Épisodes de soins



Questionnaire sur l'anxiété liée au masque d'immobilisation

1. Êtes-vous anxieux ou inconfortable dans les espaces clos?
 Oui Non
2. Êtes-vous anxieux ou inconfortable si vous avez le visage couvert?
 Oui Non
3. Êtes-vous anxieux ou inconfortable à l'idée d'être physiquement restreint?
 Oui Non
4. Avez-vous déjà fait des attaques de panique?
 Oui Non
5. Avez-vous déjà eu de la difficulté à effectuer un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM)?
 Oui Non
6. Prenez-vous un antidépresseur ou un calmant (anxiolytique)?
 Oui Non

Lequel : _____

7. Sur une échelle de 0 à 10, à quel point êtes-vous anxieux ou inconfortable à l'idée de porter ce masque d'immobilisation pour vos traitements de radiothérapie?



Bénéfices

- Améliorer l'accès à des soins/services
- Favoriser le bon déroulement des soins de santé
- Améliorer la qualité de vie des patients
- Satisfaction personnelle

Travail en tant que collaborateur

- Trouver des professionnels ayant des intérêts similaires

The screenshot displays the 'pal SANTÉ' mobile application interface. At the top, the logo 'pal SANTÉ' is visible. The main content area is divided into several sections:

- RENDEZ-VOUS**: A section with a calendar icon and text: "Visualisez votre horaire de rendez-vous. Enregistrez-vous et recevez une notification pour vous appeler à votre rendez-vous sans attendre dans la salle d'attente."
- RÉSULTATS DE LABORATOIRE**: A section with a flask icon and text: "Consultez vos résultats de tests sanguins et leur évolution dans le temps, et apprenez ce qu'ils signifient."
- NOTES CLINIQUES**: A section with a document icon and text: "Visualisez vos notes cliniques clés et imprimez-les ou partagez-les avec des membres de votre famille ou avec d'autres professionnels de la santé."
- NOTIFICATIONS**: A section with a bell icon and text: "Soyez notifié(e) dès qu'une nouvelle information est disponible dans votre dossier, et lorsque votre équipe soignante vous envoie un message."

In the center, a smartphone displays a calendar for January 2018. The calendar shows dates from 1 to 31. Below the calendar, a list of events is visible:

- jeudi 28 décembre 2017: Traitement de radiothérapie quotidien (Salle d'attente radio-oncologie DS1)
- mardi 2 janvier 2018: Traitement de radiothérapie quotidien (Salle d'attente radio-oncologie DS1)
- dimanche 7 janvier 2018: Traitement de radiothérapie quotidien (Salle d'attente radio-oncologie DS1)
- lundi 15 janvier 2018: Chimiothérapie (Salle d'attente radio-oncologie DS1)



**Présentation de
Tokiko Hamasaki Ph.D. (c)
ergothérapeute**

Conclusion

1. Intéressés à collaborer à des projets?
 - Exprimer votre intérêt à vos chefs de service, vos collègues professionnels, médecins
2. Intéressés à initier un projet de recherche?
 - Soumettre votre candidature pour obtenir un statut de chercheur professionnel de la santé à Mme Julie Leblanc, adjointe du Dr Alain Rivard, Directeur adjoint scientifique et au développement académique du CRCHUM
3. Intéressés à participer d'une façon ou d'une autre à la recherche
 - Joignez le groupe de recherche du CM!!