**ARC – A4 – Troubles d’adaptation**

**A) LE DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL:**

• Troubles d'adaptation avec humeur anxieuse ou avec perturbation du comportement

• Troubles affectifs majeurs

• Trouble de personnalité de type limite ou narcissique

**B) SCHÉMA ORGANISATIONNEL ET ASPECT THÉRAPEUTIQUE:**

**Compétences visées par cet ARC :**

• Reconnaître les divers stresseurs et leur impact sur le patient

• Reconnaître le niveau de tolérance du patient par rapport aux stresseurs

• Discuter de la nécessité ou non d’une médication et d’une référence pour une psychothérapie

• Discuter de l’importance de bien évaluer la nécessité d’un congé de maladie prolongé   
(et considérer si présence d’enjeux liés aux bénéfices secondaires au statut d’invalidité)

• Discuter de l’attitude à avoir face à un patient fâché et agité

* Discuter des indices qui peuvent nous faire penser à un trouble de personnalité limite

• Discuter de l’importance d’élaborer un bon plan de soins avec le patient et d’assurer un suivi plutôt que  
de se limiter à prescrire ou à compléter des certificats médicaux

• Discuter de l’importance de bien documenter le dossier, ce qui fait partie intégrante de l’acte médical  
et qui permet d’étayer notre investigation et notre conduite en cas de litige