



coronavirus COVID-19



Foire aux questions – information générale

- *Qu'est-ce qu'est la COVID-19?*

La COVID-19 est une maladie causée par un nouveau coronavirus nommé SARS-CoV-2. Cette famille de virus peut causer des symptômes bénins (p. ex. rhume courant) mais, dans certains cas, la maladie peut évoluer de façon plus sévère (p. ex. syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS)).

- *Quels sont les symptômes de la COVID-19?*

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. Il est aussi possible de présenter des douleurs musculaires, un mal de gorge ainsi que des céphalées.

- *Comment la COVID-19 se propage-t-elle?*

La transmission du virus se fait principalement par l'inhalation de gouttelettes produites par les éternuements ou la toux d'une personne infectée par la COVID-19.

Il est aussi possible de contracter le virus en touchant une surface contaminée puis en se touchant le visage (p. ex. yeux, nez ou bouche).

- *Comment puis-je limiter la propagation du virus?*

- J'évite les poignées de main et les accolades.
- Je me couvre la bouche et le nez avec le pli de mon coude en cas de toux ou d'éternuements (respect d'une bonne hygiène respiratoire).
- Je me lave les mains fréquemment avec de l'eau et du savon ou de la solution hydroalcoolique.
- Je nettoie fréquemment les surfaces et les objets que je touche, dont mon cellulaire qui est un vecteur important.
- Je reste chez moi si je suis malade.
- Je respecte les directives de la santé publique.



coronavirus COVID-19



- *Est-ce que la COVID-19 affecte seulement les personnes âgées?*

Les personnes de tous âges sont à risque d'être infectées par le nouveau coronavirus. Les personnes âgées et avec des conditions médicales sous-jacentes (p. ex. asthme, diabète, maladies cardiaques, immunosuppression) semblent plus vulnérables et ont tendance à avoir des symptômes plus sévères. Il est donc suggéré à tous de prendre des mesures pour se protéger contre le virus, en particulier en se lavant les mains régulièrement et en respectant une bonne hygiène respiratoire.

- *Quand puis-je contacter le service de dépistage?*

Je peux contacter le service de dépistage via la ligne téléphonique du gouvernement (514 644-4545) dès que je présente des symptômes compatibles avec la COVID-19 (fièvre, toux, essoufflement). Ils pourront évaluer mon risque d'être atteint de la COVID-19 et me diriger au besoin à une clinique de dépistage.

- *Combien de temps un isolement préventif doit être maintenu?*

Les symptômes peuvent survenir chez une personne dans les 2 à 14 jours suivant son exposition au virus. La période d'isolement recommandée est donc de 14 jours. Le gouvernement du Québec a produit un document expliquant les consignes à suivre lors d'un isolement à domicile (<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-08F.pdf>).

- *Si je suis atteint de la COVID-19, quelle est l'évolution de la maladie et les symptômes à surveiller?*

Il n'y a actuellement pas de traitement pour la maladie. Le système immunitaire est en mesure de combattre l'infection dans la majorité des cas (> 80 %) sans intervention supplémentaire. Il faudra quelques jours pour récupérer de la maladie comme on observe avec d'autres infections virales telle l'influenza et quelques semaines dans les cas plus sévères. Parfois, la maladie peut progresser. Il faut donc que j'appelle Urgences-santé si je présente des difficultés respiratoires.

- *Je suis asymptomatique, puis-je être testé pour la COVID-19?*

En l'absence de symptômes, la quantité de virus dans les voies respiratoires supérieures est très faible et le test pour la COVID-19 n'est pas assez sensible pour le détecter. Il est alors possible qu'un patient atteint de la COVID-19 peu malade ou au début de la maladie obtienne un résultat faussement négatif.



coronavirus COVID-19



- *Si je suis hospitalisé pour la COVID-19, qui assure le suivi de ma condition lorsque je quitte l'hôpital?*

La santé publique est avisée au congé d'un patient atteint de la COVID-19. Elle me contactera, suivra l'évolution de ma condition et me donnera des recommandations quant à la prise en charge médicale nécessaire.

- *Qui peut répondre à mes questions sur la COVID-19?*

Si je suis à la maison, je peux contacter la ligne dédiée du gouvernement du Québec soit le 1 877 644-4545. Si je suis hospitalisé, je peux m'informer auprès de mon infirmière ou de mon médecin.