

SÉMINAIRES POUR ÉTUDIANTS

Séminaire de psychothérapie

Superviseurs : D^r Gilbert Fournier et D^r Jacques Gauthier.

Horaire : Un jeudi sur deux de 12h à 13h30 au C11-6111, 11^e étage, aile C.

Ce séminaire vise à l'amélioration continue de la pratique de la psychothérapie en psychiatrie et fondée sur les résultats probants. De septembre à juin, les séances seront consacrées à la psychothérapie psychodynamique. Lors de cette période, nous utilisons les volumes : Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice de Glen O. Gabbard, M.D., Fifth Édition 2014; Psychoanalytic Diagnosis de Nancy McWilliams, Second Edition, 2011, Psychothérapie Psychodynamique / les concepts fondamentaux, Glen O. Gabbard, traduit de l'américain, 2010, D'autres textes pourront être utilisés selon la pertinence des thèmes abordés.

Pendant cette période estivale, nous nous pencherons sur la pratique d'autres modalités de psychothérapie, telles que la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie de soutien, la thérapie fondée sur la pleine conscience, etc. Ce sera l'occasion pour psychiatres et résidents de parfaire leurs compétences en psychothérapie et de faire l'exercice réflexif d'examiner sa propre pratique.

Compétences à développer lors du séminaire

1. Réviser les principales catégories diagnostiques en psychiatrie DSM-V dans une perspective psycho-dynamiques ou dans une autre modalité psychothérapeutique.
2. Réviser de façon critique les différentes théories psychodynamique (ou autres théories psychothérapeutiques) toujours en fonction de leur application dans le travail clinique.
3. Évaluer comment cette perspective psychodynamique ou autre peut améliorer l'abord et le traitement des patients psychiatriques.

Population cible

Le séminaire s'adresse à tous les résidents intéressés et en stage au CHUM (tant juniors que seniors). D'autres collègues psychiatres participent au séminaire et enrichissent nos discussions. Chaque rencontre impliquera la participation spécifique d'un résident.