FICHE SANTÉ

La maladie de Crohn

Mieux la connaître

CHUM

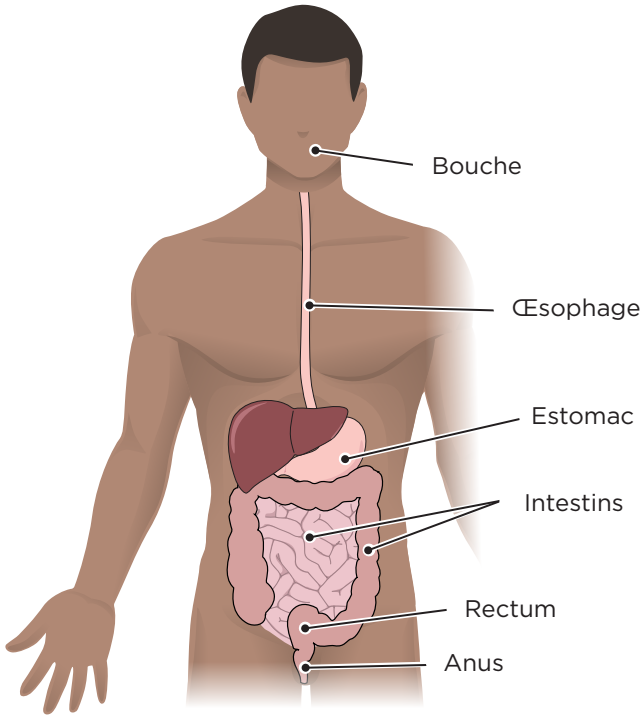


Vous avez la maladie de Crohn et vous souhaitez en apprendre plus sur le sujet ? Cette fiche explique ce qu'est cette maladie, comment elle se traite et quoi faire pour la contrôler.

Qu'est-ce que la maladie de Crohn ?

C'est une maladie qui cause de l'inflammation, surtout dans l'intestin. L'intérieur de l'intestin devient enflé, rouge et plus épais. Cette maladie peut aussi toucher toutes les parties du tube digestif, de la bouche à l'anus.

Organes qui peuvent être touchés par la maladie de Crohn



La maladie de Crohn dure dans le temps. C'est une maladie inflammatoire **chronique** de l'intestin (MICI). On ne peut pas en guérir, mais on peut tenter de contrôler ses symptômes.

Quelles sont les causes de cette maladie ?

On ne connaît pas encore les causes exactes de la maladie. Mais certains éléments peuvent augmenter le risque de la développer.
Par exemple :

- Un de vos parents a cette maladie.
- Votre système de défense contre les microbes, appelé le système immunitaire, réagit plus fort que la normale.
- Votre microbiote est perturbé. Le microbiote est l'ensemble des bactéries de l'intestin. Lorsqu'il est perturbé, il y a un problème d'équilibre entre les bonnes et les mauvaises bactéries.
- Des éléments liés au mode de vie ou à l'environnement. Par exemple, le tabac, les aliments transformés, un mauvais sommeil, un stress qui dure longtemps ou la pollution peuvent augmenter le risque de développer la maladie.

4 055 031

818 © 2026

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes sont différents d'une personne à l'autre. Voici les plus courants :

- Difficultés à digérer
- Douleurs au ventre
- Diarrhée, parfois avec du sang
- Fatigue importante
- Perte d'appétit et perte de poids
- Fièvre
- Petites plaies dans la bouche
- Manque de fer et de globules rouges dans le sang (anémie)

D'autres symptômes sont possibles, mais ils sont moins courants :

- Douleurs aux articulations
- Rougeur, chaleur ou douleur aux yeux
- Problèmes au foie
- Rougeurs ou boutons sur la peau

La maladie peut aussi avoir des effets sur votre bien-être psychologique :

- Stress
- Anxiété
- Dépression

Une maladie avec des périodes de rémission et de crise

Parfois, la maladie est comme endormie. Vous allez bien et vous n'avez pas de symptômes. On parle alors de « **rémission** ».

Quand vous sentez les symptômes, on parle de crise ou de « **poussée** ».



La maladie de Crohn peut avoir un effet sur votre qualité de vie. **C'est important de parler de tous vos symptômes à votre équipe de soins.** Elle peut vous aider et vous faire rencontrer des spécialistes.

Est-ce que la maladie peut avoir d'autres effets sur ma santé ?

La maladie de Crohn peut causer les problèmes suivants. Ils sont rares et on peut les traiter. Parfois, il est nécessaire d'opérer.

- **Manque de nutriments :** Votre corps absorbe moins bien les aliments. Vous mangez peut-être aussi moins pour tenter de diminuer vos symptômes. Vous pouvez donc manquer de vitamines et de minéraux et perdre du poids. C'est ce qu'on appelle la malnutrition.
- **Intestin étroit ou bloqué :** L'intestin devient plus étroit. On appelle ça une sténose. Ça ralentit le passage des selles, et l'intestin peut se bloquer.
- **Blessures à l'anus :** La peau autour de l'anus peut se déchirer. Voir la fiche ***Une coupure à l'anus – La fissure anale.***
- **Fistule :** Un petit tunnel se forme entre deux parties de l'intestin, ou entre l'intestin et un autre organe.
- **Abcès :** Du pus s'accumule dans une petite poche, dans le ventre ou près de l'anus.
- **Trou dans l'intestin :** C'est très rare. On traite ce problème en urgence quand il se produit.



Une inflammation qui dure depuis longtemps peut augmenter le risque de cancer du côlon ou du rectum.

Vous aurez un suivi régulier pour repérer tout problème.

Quels examens vais-je passer ?

Les examens permettent de suivre la maladie et d'aider à la contrôler. Voici les examens que vous pourriez avoir à passer :

Prises de sang



Elles permettent de savoir si :

- vous avez de l'inflammation
- votre corps manque d'eau (déshydratation)
- vous manquez de fer et de globules rouges (anémie)
- vous manquez de certains autres minéraux, de vitamines et d'autres nutriments
- vous avez une infection

Imagerie

Selon votre situation, vous pouvez passer :

- Un scan du ventre ou de l'intestin grêle
- Une imagerie par résonance magnétique (IRM)
- Une échographie de l'intestin

Examen des selles

Il permet de voir si vous avez des signes d'inflammation ou d'infection.

Coloscopie

On examine l'intérieur de l'intestin pour voir si la maladie est active et s'il n'y a pas de cancer.

Vidéocapsule endoscopique

Parfois, on utilise une toute petite caméra qui se trouve dans une capsule à avaler. Elle permet de voir le petit intestin.

Comment est-ce qu'on traite cette maladie ?

Il y a plusieurs moyens de diminuer les symptômes et d'empêcher les poussées. Votre équipe de soins parlera avec vous pour choisir les meilleurs traitements.

Médicaments

- **Les corticostéroïdes**
  Ces médicaments soulagent vite les symptômes en cas de crise ou de poussée. On les donne en cas d'urgence.



- **Les immunosuppresseurs**
  Ces médicaments modifient l'activité de votre système immunitaire. Cela diminue l'inflammation dans l'intestin. Exemples d'immunosuppresseurs : thiopurines ou méthotrexate.
- **Les thérapies ciblées**
  Ces médicaments aident à contrôler la maladie et à éviter les poussées. Ils agissent sur des parties précises du système immunitaire. Selon votre situation, ils pourront être pris en comprimés ou par injection. L'injection est faite sous la peau ou dans une veine.

Opération

On opère seulement quand la maladie cause des problèmes graves. Par exemple, on enlève la partie de l'intestin qui est malade ou rétrécie.

Habitudes de vie

En plus de votre traitement médical, de bonnes habitudes de vie peuvent faire une différence. Elles peuvent diminuer les crises et vous aider à mieux vivre avec la maladie.



Vous n'avez pas besoin de tout changer d'un coup : l'important est d'y aller peu à peu, à votre rythme.



Voici des exemples de ce que vous pouvez faire :

- Manger de façon équilibrée et éviter le plus possible les aliments transformés. Consultez la fiche santé *L'alimentation et les maladies inflammatoires de l'intestin.* ***(À venir)***
- Faire de l'activité physique : bouger à tous les jours, au moins 30 minutes.
- Diminuer le stress : faire des exercices de relaxation, du yoga, de la méditation ou toute autre activité qui vous calme.
- Avoir de bonnes habitudes de sommeil.

Quels signes surveiller ?

Appelez la **Ligne Santé Patient CHUM,** au **514 890-8086,** si vous avez un ou plusieurs de ces signes :

- Vous faites des selles plus souvent que d'habitude.
- Vous avez du sang dans les selles.
- Vous avez de fortes douleurs au ventre.
- Vous avez de la difficulté à retenir vos selles.
- Vous avez la diarrhée.
- Vous avez perdu beaucoup de poids en peu de temps.
- Vous avez une fièvre plus élevée que 38 °C (100,4 °F).

A qui parler pour mes rendez-vous ?



Appelez le Centre des rendez-vous, au **514 890-8051,** ou remplissez le formulaire en ligne *formulaires.chumontreal.qc.ca*

Qui appeler pour demander de l'aide ou poser mes questions ?

Pour toute question liée à votre maladie de Crohn, appelez une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**.

LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.

RESSOURCES UTILES

Fiches santé :
MII et grossesse
Crohn et tabac
La calprotectine fécale

Centre en maladies inflammatoires chroniques de l'intestin du CHUM
ibdcentremicimontreal.ca

Crohn et Colite Canada :
crohnetcolite.ca

Société canadienne de recherche intestinale :
Maladies et troubles gastro-intestinaux
badgut.org

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.

Vous pouvez aussi les lire sur Internet.
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons