FICHE SANTÉ

Se faire vacciner quand on a la sclérose en plaques

CHUM



Vous allez commencer un traitement pour la sclérose en plaques ou vous en suivez déjà un. Votre équipe vous conseille de recevoir certains vaccins. Cette fiche explique quels vaccins, pourquoi et quelles précautions prendre.

Pourquoi je dois recevoir des vaccins ?

Les médicaments pour la sclérose en plaques rendent le système immunitaire plus faible. Quand vous en prenez, votre corps se défend moins bien contre les virus et les bactéries.

Les vaccins aident votre corps à se défendre contre ces microbes. On vous conseille de recevoir certains vaccins dans les situations suivantes :

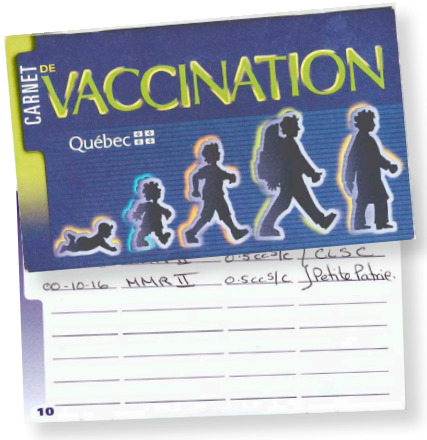
- vous ne les avez jamais reçus
- vous les avez reçus il y a longtemps et ils ne vous protègent plus

Quels vaccins je dois recevoir ?

Pour le savoir, votre équipe de soins fera une prise de sang. De cette façon, elle peut savoir de quelles maladies vous êtes protégé.



Elle va aussi regarder votre carnet de vaccination. Elle y verra quels vaccins vous avez reçus et quand vous les avez reçus.



Dites à votre équipe de soins si vous avez reçu d'autres vaccins que ceux écrits dans votre carnet. Montrez-lui les papiers ou autres preuves qui montrent quand vous les avez reçus.

Votre équipe de soins vous dira ensuite les vaccins qu'elle vous conseille de recevoir.



4 055 036

1314 © 2026

Où aller pour recevoir ces vaccins ?

Votre équipe de soins va envoyer la liste de vaccins à votre pharmacie. Si la pharmacie ne peut pas tous les donner, allez à votre CLSC ou à un point de service local. Vous pourrez prendre un rendez-vous dans le site clicsante.ca. C'est possible de recevoir plusieurs vaccins pendant le même rendez-vous.

Est-ce qu'il y a des risques ?

C'est différent d'une personne à l'autre.

Les vaccins vont peut-être causer des symptômes qui ressemblent à ceux de la grippe, comme de la fièvre ou de la douleur aux muscles. En général, ces symptômes partent après 1 ou 2 jours.

Vous allez peut-être avoir l'impression que :

- vos symptômes de la sclérose en plaques deviennent plus forts.
- d'anciens symptômes de votre maladie reviennent.

C'est parce que votre corps réagit aux vaccins. Ces symptômes ne sont pas un signe que votre maladie est active. Ils devraient partir après 1 ou 2 jours.

Si vous êtes inquiet, contactez votre équipe de soins aux coordonnées que vous trouverez à la page 4.

Est-ce que je peux recevoir ces vaccins si je suis enceinte ou si j'allaite ?

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, contactez l'équipe qui a suivi votre grossesse.



Quelles précautions prendre ?

C'est différent selon le type de vaccin.

Il y en a 2 types :

- Les vaccins qu'on dit **vivants atténués**
- Les vaccins qu'on dit **non vivants**

VACCINS VIVANTS ATTÉNUÉS

Quels sont les vaccins vivants atténués ?

Ce sont les vaccins contre les maladies suivantes :

- Varicelle
- Rougeole, rubéole et oreillons

Quelles précautions prendre ?

Vous ne pouvez pas recevoir de vaccins vivants si vous prenez déjà un médicament pour la sclérose en plaques. Ils peuvent être dangereux.

Un seul médicament pour la sclérose en plaques peut être pris en même temps que les vaccins vivants. C'est l'acétate de glatiramère (Glatect).

Vous pouvez recevoir ces vaccins si vous n'avez pas encore commencé votre traitement pour la sclérose en plaques. Après avoir reçu la dernière dose de ces vaccins, vous devrez attendre 4 à 6 semaines avant de commencer le traitement. Vous ne pourrez plus recevoir de vaccins vivants après le début de votre traitement.

VACCINS NON VIVANTS

Quels sont les vaccins non vivants ?

Ce sont les vaccins contre les maladies suivantes :

- Hépatites A et B
- Grippe
- COVID-19
- Diphtérie, coqueluche et tétanos
- Zona
- Pneumocoque
- Virus du papillome humain (VPH) avant 45 ans.
- Infection causée par la bactérie *Haemophilus influenzae* de type b
- Méningite, au besoin

Quelles précautions prendre ?

Elles sont différentes selon le médicament que vous prenez.

Vous pouvez recevoir ces vaccins sans prendre de précautions si vous prenez l'un des médicaments suivants :

- Acétate de glatiramère (Glatect)
- Tériflunomide
- Fumarate de diméthyle
- Interférons (Rebif, Plegridy, Avonex)
- Natalizumab (Tysabri)

D'autres médicaments pourraient rendre les vaccins non vivants moins efficaces s'ils sont pris en même temps. Regardez dans le tableau les précautions à prendre pour chaque médicament.

Pour les vaccins contre la grippe et la COVID-19, vous pouvez les recevoir chaque année selon la saison. Pour qu'ils soient efficaces, prenez les précautions du tableau.

MÉDICAMENTS	PRÉCAUTIONS À PRENDRE AVEC DES VACCINS NON VIVANTS
• **Ofatumumab (Kesimpta)**	Après la première dose de vaccins non vivants, attendez 2 semaines avant de commencer votre traitement. On vous conseille de recevoir la 2e dose de ces vaccins entre 2 injections du médicament.
• **Ocrelizumab (Ocrevus)** • **Alemtuzumab (Lemtrada)**	Après la première dose de vaccins non vivants, attendez 2 semaines avant de commencer votre traitement. Vous devez recevoir la 2e dose de ces vaccins 4 mois après une injection du médicament. Vous devez la recevoir au plus tard 2 semaines avant l'injection suivante.
• **Fingolimod** • **Siponimod (Mayzent)**	Après la première dose de vaccins non vivants, attendez 2 semaines avant de commencer votre traitement.
• **Cladribine (Mavenclad)**	Après la première dose de vaccins non vivants, attendez 2 semaines avant de commencer votre traitement. Vous devez recevoir la 2e dose de ces vaccins 4 mois après le premier cycle de traitement. Vous devez la prendre au plus tard 2 semaines avant la nouvelle année de traitement.

Est-ce que je peux recevoir d'autres vaccins pour voyager ?

Vous devez contacter votre clinique santé voyage pour avoir d'autres vaccins dans ce but. Dites-lui que vous ne pouvez pas recevoir de vaccins vivants après le début de votre traitement, sauf si vous prenez de l'acétate de glatiramère (Glatect).



Les maladies suivantes demandent des vaccins vivants atténués :

- Fièvre jaune
- Tuberculose (BCG)
- Chikungunya
- Choléra quand c'est le vaccin appelé Vaxchora
- Fièvre typhoïde quand le vaccin est pris par la bouche

Les maladies suivantes demandent des vaccins non vivants :

- Grippe aviaire
- Fièvre typhoïde quand le vaccin est donné par une piqûre
- Rage
- Choléra quand c'est le vaccin appelé Dukoral
- Encéphalite japonaise

À qui demander de l'aide ou poser des questions ?

Posez-les à votre équipe de soins ou contactez la Clinique de sclérose en plaques :

neuro.sep.chum@ssss.gouv.qc.ca

514 890-8212

La clinique est ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

En dehors des heures d'ouverture, appelez une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM.**

LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.

Vous pouvez aussi les lire sur Internet.
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons