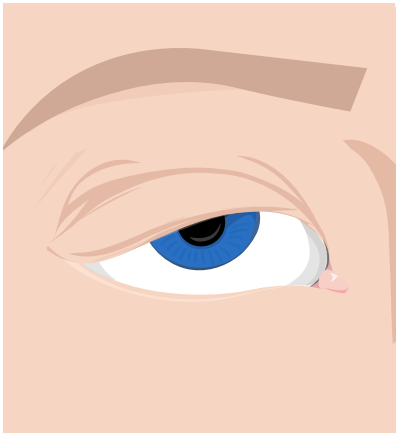
FICHE SANTÉ

Traiter des paupières tombantes

CHUM



Vous serez bientôt opéré à l'une de vos paupières ou aux deux. Voici des informations importantes sur cette opération et sur la guérison.

En quoi consiste l'opération ?

La peau ou le muscle des paupières du haut peut se relâcher, pour différentes raisons. Une partie de l'œil peut alors se trouver cachée. Cela réduit le champ de vision.

La **blépharoplastie** est l'opération qui permet d'enlever la peau en trop.

S'il faut plutôt resserrer le muscle de la paupière, l'opération s'appelle **cure de ptose**.

Quel est le but de cette opération ?

Au CHUM, cette opération se fait seulement lorsque la paupière tombante réduit la vue.

Quels sont les risques ?

Voici les principaux problèmes possibles :

- L'œil peut être plus sec après l'opération. Il peut alors être nécessaire de mettre des gouttes à chaque jour pour l'hydrater.
- Une paupière peut s'infecter, mais c'est très rare.

Combien de temps prévoir ?

En général, l'opération dure de 1 h à 1 h 30. Toutefois, vous passerez quelques heures à l'hôpital. Ne prévoyez rien d'autre ce jour-là.

Quoi faire AVANT l'opération ?

Médicaments

En général, il faut arrêter de prendre les médicaments qui éclaircissent le sang. On vous dira quand les arrêter et quand les reprendre. Cette information vous sera donnée en même temps que la date de l'opération.

Le matin de l'opération

- Vous pouvez manger et boire comme d'habitude.
- Ne vous maquillez pas.
- Ne mettez pas de crème sur votre visage.

Le jour de l'opération, on vous conseille de venir avec quelqu'un. Si vous êtes seul, prenez les transports en commun ou un taxi pour rentrer chez vous. **Vous ne pourrez pas conduire (auto, moto, vélo) pendant quelques jours.** Votre vue sera réduite à cause de l'enflure.

Comment se passe l'opération ?

Vous restez éveillé pendant l'opération. On rend votre paupière insensible à la douleur par une piqûre. Le chirurgien coupe la peau tombante dans un pli, ou resserre le muscle. Parfois, il fait d'autres coupes. Il fait attention que l'opération paraisse le moins possible.

4 055 033

1280 © 2026

Comment vais-je me sentir **APRÈS** l'opération ?

La guérison prend environ 1 mois. C'est normal d'avoir :

- une douleur légère les 2 ou 3 premiers jours
- un peu de sang dans les larmes durant quelques jours
- un peu d'enflure et des bleus aux paupières pendant 2 à 3 semaines

Comment prendre soin de moi **APRÈS** l'opération ?

Voici des conseils pour aider la guérison.

DOULEUR

Au besoin, vous pouvez prendre du Tylenol.

GLACE

On vous conseille de mettre de la glace sur votre œil. Mettez la glace dans le masque qui vous a été donné. Le froid soulage l'enflure. Les 3 premiers jours, faites-le de 10 à 15 minutes à chaque heure, juste le jour.



MÉDICAMENT CONTRE LES INFECTIONS

Votre médecin vous prescrira un onguent antibiotique à mettre sur les paupières opérées et parfois aussi dans l'œil. Cela prévient une infection par un microbe.

GOUTTES POUR L'ŒIL

Si on vous en a prescrit, mettez les gouttes ou l'onguent pour rendre votre œil plus humide.

Quelles activités éviter ?

Pendant 1 mois

- Penchez le moins possible votre tête vers l'avant ou le bas. Plus on se penche, plus la paupière risque d'enfler.
- Ne faites pas de gros effort physique, comme de la course ou de la musculation.
- Ne soulevez pas d'objet lourd (pas plus d'environ 5 livres ou 2,5 kilos, l'équivalent d'un petit sac de pommes de terre).

Pendant 7 jours

Évitez les endroits où il y a beaucoup de poussières, comme un chantier de construction ou une ferme.

Quel sera le suivi ?

Vous aurez un rendez-vous de suivi pour vérifier que tout va bien.

Le plus souvent, les points de suture sont fondants. C'est-à-dire qu'ils vont disparaître tout seul. Sinon, ils seront enlevés de 1 à 2 semaines après l'opération, lors du rendez-vous de suivi.

Où appeler si je dois déplacer mon rendez-vous ?

Appelez la Clinique d'ophtalmologie, entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi :

514 890-8278

À qui poser mes questions ?

Pour tout souci ou toute question liés à l'opération, vous pouvez parler en tout temps à une infirmière en appelant la **Ligne Santé Patient CHUM,** au **514 890-8086** (ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7).



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.

Vous pouvez aussi les lire sur Internet.
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons