FICHE SANTÉ

Le tacrolimus liquide à courte action après une greffe

– Prograf

CHUM



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche explique :

- **à quoi sert ce médicament**
- **comment le prendre**
- **à quoi vous devez faire attention**

ATTENTION

Le tacrolimus liquide est un tacrolimus à courte action (Prograf).

Ce n'est pas le même médicament que le tacrolimus à longue action (Advagraf, Envarsus).

Le tacrolimus à courte action existe aussi sous forme de capsules.

Vous ne devez pas prendre le tacrolimus en capsule en même temps que la forme liquide.

Ne prenez jamais de capsules avant d'en avoir parlé avec votre équipe de soins.



Pourquoi prendre ce médicament ?

Le système immunitaire est le système de défense de votre corps. Il vous protège contre les microbes. Il ne reconnaît pas l'organe qu'on vous a greffé. Il risque donc de l'attaquer et de le rejeter.

On vous donne des médicaments pour freiner ces actions de défense et éviter un rejet. On appelle ces médicaments « antirejets » ou « immunosuppresseurs ». Le tacrolimus liquide est le plus important de vos médicaments antirejets.

Pourquoi le prendre sous forme liquide ?

En général, on propose le tacrolimus sous forme liquide pour l'une de ces raisons :

- Vous devez prendre une dose plus petite que les doses qui se trouvent dans les capsules.
- Vous avez de la difficulté à avaler des capsules.



4 055 037

1261 © 2026

Pendant combien de temps je dois prendre ce médicament ?

Le tacrolimus doit être pris à vie. **N'arrêtez jamais de le prendre sans en avoir parlé à votre équipe de soins.**

IMPORTANT

Pour éviter un rejet, assurez-vous de ne jamais manquer de ce médicament. Les pharmacies ont besoin de plusieurs jours pour préparer ce médicament. Commandez-le 1 semaine à l'avance. De cette façon, vous serez certain de ne pas en manquer.



Comment prendre ce médicament ?

Vous trouverez les étapes à suivre à la page 5.

Votre médecin pourrait changer la dose selon la quantité de médicament mesurée dans votre sang. Ne changez jamais la dose sans en parler à votre médecin.



Quand prendre ce médicament ?

Prenez la dose prescrite à toutes les 12 heures, sauf si votre médecin vous dit autre chose. Prenez-la tous les jours à la même heure du matin et du soir. De cette façon, vous aurez toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

C'est mieux de prendre le tacrolimus à jeun. Prenez-le 1 heure avant votre repas ou 2 heures après.

IMPORTANT

Les jours de prise de sang, **prenez votre dose APRÈS la prise de sang.** Prendre ce médicament avant pourrait fausser les résultats.

Quoi faire si j'oublie de prendre une dose ?

- Vous pouvez la prendre **dans les 6 heures suivant l'heure habituelle,** même si vous avez mangé.
- **Après plus de 6 heures,** sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.

En cas de doute, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.

Est-ce que je dois prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament ne fait pas vomir. Mais voici ce que vous devez faire quand vous vomissez pour une autre raison.

- Si vous vomissez **moins de 30 minutes après** avoir pris le médicament, prenez une autre dose.
- Si vous vomissez **plus de 30 minutes après** avoir pris le médicament, ne prenez pas d'autre dose.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause parfois les effets suivants :

- Tremblements aux mains, aux bras ou aux jambes
- Maux de tête
- Nausées
- Hausse de la pression dans les vaisseaux sanguins
- Hausse du taux de sucre dans le sang
- Perte de cheveux pendant quelques mois



Prendre le tacrolimus augmente aussi le risque d'avoir les maladies suivantes :

- **Des infections.** Voir la fiche santé ***Prévenir les infections après une transplantation***. Voir aussi dans les Ressources utiles, à la page 4, les fiches santé sur les médicaments à prendre pour les éviter.
- **Le cancer de la peau.** C'est très important de bien vous protéger du soleil. Mettez une crème avec un FPS de 30 ou plus. L'idéal est un FPS de 60. Voir la fiche santé ***Protéger sa peau du soleil pendant un traitement***.

On vous conseille fortement de garder sur vous des informations utiles pour les ambulanciers. **Par exemple, portez sur vous une carte d'identité ou un bracelet médical qui indiquent que vous êtes greffé.**

Quelles précautions prendre avec ce médicament ?

- Assurez-vous que la pharmacie vous donne toujours le médicament du même fabricant, à moins que votre médecin vous dise autre chose.
- Ne changez jamais pour le médicament en capsule, à moins que votre équipe de soins vous dise autre chose.

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température reste toujours entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

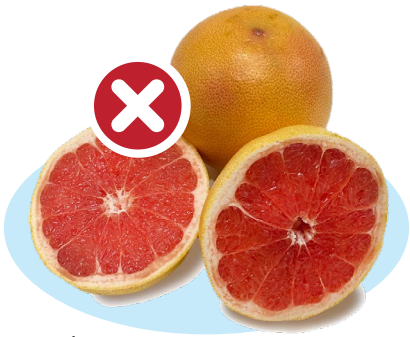
Ne jetez jamais les seringues utilisées à la poubelle. Jetez-les dans le contenant pour déchets dangereux fourni par votre pharmacie. Rapportez le contenant à la pharmacie quand il est plein.

Ne gardez jamais les bouteilles de tacrolimus liquide au frigo.

ALIMENTATION

Ne mangez pas ou ne buvez pas de jus de :

- pamplemousse
- tangelo
- pomelo
- orange sanguine
- orange de Séville



Ces fruits peuvent réagir avec le médicament et augmenter le risque d'avoir des effets secondaires. Suivez ce que vous dit la nutritionniste.

ALCOOL

Demandez à votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. C'est différent d'une personne à l'autre.



AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Vous ne pouvez pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels. Par exemple : ibuprofène, antiacides ou millepertuis. Ils peuvent diminuer l'efficacité du tacrolimus ou augmenter ses effets secondaires. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins. Parlez aussi avec eux avant de recevoir un vaccin, peu importe lequel.



Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez le tacrolimus à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Il va évaluer si les médicaments que vous prenez sont sécuritaires dans votre situation.



VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé *Voyager après une transplantation*.

Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez le plus vite possible un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence quand vous avez un des signes suivants :

- Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- Frissons
- Grande fatigue
- Faiblesse
- Maux de ventre
- Envie de vomir et vomissements
- Problèmes de la vue (image floue, perte d'une partie du champ de vision)
- Difficultés à coordonner vos mouvements
- Problèmes de mémoire
- Muscles faibles
- Toux
- Urines fréquentes et qui font mal
- Rougeur et sensation de chaleur à une plaie



Cette liste n'est pas complète. Dès que vous avez un doute, contactez votre équipe de soins.

À qui poser mes questions ?

Votre équipe de soins vous donnera les numéros à appeler en cas de besoin.

RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour éviter les infections :

Éviter les infections après une greffe de foie - Par des médicaments

Éviter les infections après une greffe de rein - Par des médicaments

Éviter les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.

Vous pouvez aussi les lire sur Internet.
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons

Vous pouvez prendre le médicament par vous-même.

Une autre personne peut aussi vous le donner. Dans ce cas, l'autre personne doit mettre des gants pour chacune des étapes. Toucher au médicament peut être dangereux pour sa santé.

Sortez tout le matériel dont vous avez besoin : la bouteille de médicament, une seringue, un petit verre et un contenant pour déchets dangereux.

Avant de commencer, vérifiez toujours la date d'expiration du médicament. Elle est écrite sur la bouteille.





FAITES LES ÉTAPES SUIVANTES :

1. Lavez bien vos mains.



2. Agitez la bouteille du médicament.

Ensuite, versez un peu de médicament dans un petit verre jetable. Mettez le bout de la seringue dans le médicament.



3. Tirez sur le piston pour faire entrer le médicament dans la seringue.

ATTENTION

Le médicament ne reste pas bon longtemps dans une seringue. C'est pourquoi vous ne pouvez pas mettre le médicament d'avance dans la seringue. Vous devez faire cette action dans les minutes avant de prendre votre dose.



FAITES LES ÉTAPES SUIVANTES (SUITE) :

4. Arrêtez de tirer quand le médicament monte jusqu'au nombre égal à la dose prescrite.

Dans l'exemple de cette image, la personne doit prendre la moitié de 1 millilitre (0,5 ml ou 1/2 ml). Elle arrête de tirer sur le piston quand le liquide arrive vis-à-vis la ligne de 1/2.



ATTENTION

La dose prescrite est parfois écrite en millilitre (ml), parfois en milligramme (mg). Demandez à votre pharmacien la ligne, le chiffre, le symbole ou la fraction jusqu'où vous devez tirer le liquide.

5. Mettez ensuite le bout de la seringue dans votre bouche. Poussez sur le piston pour faire entrer le médicament dans votre bouche.



6. S'il reste du liquide dans le verre, remettez-le dans la bouteille du médicament.

Jetez la seringue et le petit verre dans le contenant pour déchets dangereux.

7. Lavez bien vos mains.



Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons

BLOC-NOTES

Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



Prochains rendez-vous

Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites internet qui peuvent vous être utiles.



Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons