CHUM

POUR TOUT LE PERSONNEL
PRÉVENIR LES CHUTES ET
RÉDUIRE LES BLESSURES



La prévention des chutes : une responsabilité partagée

Quel que soit votre rôle, votre présence, votre vigilance et vos gestes quotidiens aident à prévenir les chutes, à assurer un environnement sécuritaire et à soutenir les déplacements des usagers.

LE REPÉRAGE

Le repérage, c'est être attentif :

- à un usager qui semble **instable, confus, hésitant ou à risque**;
- à un **environnement non sécuritaire** (obstacles, sol mouillé, éclairage insuffisant, équipement mal positionné).

Un doute? Une inquiétude?

Avisez immédiatement l'équipe de soins ou un professionnel de la santé. **Le repérage est la première étape pour prévenir une chute.**



À RETENIR

- **Je repère**
  ce qui peut causer une chute
- **J'applique SAFE**
  dans mes actions quotidiennes
- **Je communique**
  toute situation préoccupante

INTERVENTIONS UNIVERSELLES – SAFE

S SÉCURITÉ DE L'ENVIRONNEMENT

- Maintenir les sols propres et secs et les espaces dégagés
- Assurer un éclairage adéquat et un accès sécuritaire aux mains courantes
- Barrer les freins du lit, de la civière ou du fauteuil roulant
- Utiliser du matériel stable et sécuritaire

A ASSISTANCE À LA MOBILITÉ

- Offrir une aide à la mobilité au besoin
- Positionner le lit, le fauteuil ou l'équipement pour faciliter les déplacements
- Offrir de l'aide à un usager instable ou hésitant (p. ex. : l'accompagner, lui offrir un fauteuil roulant)

F FACTEURS DE RISQUE RÉDUITS

- Appliquer l'approche adaptée à la personne âgée (AAPA), si pertinent
- Favoriser le port de chaussures adaptées, de lunettes et prothèses auditives, si requis
- Garder les objets personnels et la cloche d'appel accessibles
- Signaler toute situation à risque de chute à un professionnel
- Déclarer, à l'aide d'un formulaire AH-223, toute situation pouvant causer ou ayant causé une chute

E ENSEIGNEMENT À L'USAGER ET À SES PROCHES

- Expliquer l'environnement (p. ex. : l'emplacement de la toilette, de la cloche d'appel) ainsi que le déroulement de la journée.
- Impliquer l'usager et ses proches dans la prévention des chutes (p. ex. : les sensibiliser aux interventions universelles SAFE)
- Rendre disponibles les outils d'information sur la prévention des chutes (p. ex. : fiches santé)

La présente liste d'interventions universelles SAFE n'est pas exhaustive.

© CHUM

Une action simple peut prévenir une chute. Ensemble, créons un milieu plus sécuritaire.