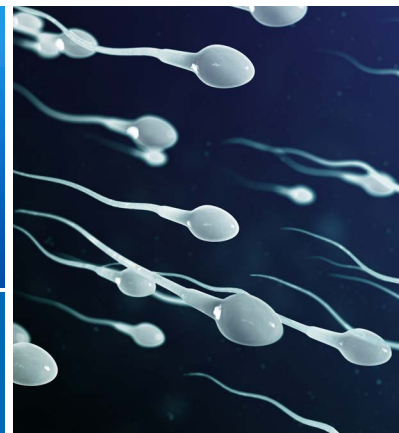


Le spermogramme



Vous devez passer ce test. Cette fiche explique :

- À quoi il sert
- Ce que vous devez faire

À quoi sert ce test ?

Le test peut être fait dans l'un des deux cas suivants :

Après une vasectomie

La vasectomie consiste à fermer les canaux par où passent les spermatozoïdes. C'est un moyen de contraception pour les hommes qui ne veulent pas avoir d'enfant ou qui ne veulent plus en avoir.

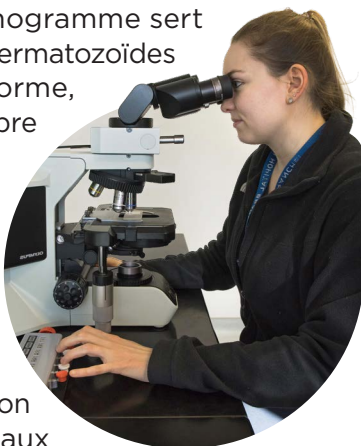
Environ 3 mois après l'intervention, on fait un spermogramme. Dans ce cas, l'examen sert à vérifier qu'il n'y a presque plus de spermatozoïdes actifs. Cela indique que l'intervention a fonctionné et qu'il n'y a pas de fécondation possible.

Pour tester la fertilité

Dans ce cas, le spermogramme sert à voir la quantité de spermatozoïdes dans le sperme, leur forme, leur mobilité et le nombre de spermatozoïdes vivants (vitalité).

L'examen se fait :

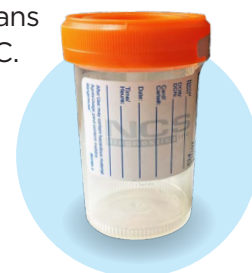
- Quand un couple a des difficultés à avoir un enfant.
- Après une intervention pour rouvrir les canaux fermés pendant une vasectomie (une vasovasostomie).



Attention ! Le CHUM ne fait que le spermogramme. Il ne fait pas d'autres examens sur le sperme.

Comment faire le prélèvement ?

- 1 Allez chercher un pot stérile dans une pharmacie ou à votre CLSC. C'est le même type de pot que pour les analyses d'urine.
- 2 Allez sur la plateforme [Clicsante.ca](https://clicsante.ca).
 - Choisissez le service « Spermogramme ». Tapez les premières lettres de spermogramme pour le trouver.
 - Tapez le code postal du CHUM : H2X 0C1. Cliquez sur « Sans frais », puis sur « Cherchez ».
 - Parmi les résultats proposés, sélectionnez « 1000, rue St-Denis (CHUM) » et cliquez sur « Prendre rendez-vous ».



Notez qu'il y a parfois un délai d'attente de deux mois avant le premier rendez-vous disponible.

SUITE À LA PAGE 2



3 Recueillez le sperme chez vous, dans le pot.

Attention ! Vous ne devez pas avoir éjaculé pendant les 3 à 5 jours avant ou selon ce que vous a dit le médecin. Vous devez recueillir le sperme au maximum 1 h 30 avant votre rendez-vous. Si vous habitez trop loin pour arriver à temps, vous pouvez faire le prélèvement au CHUM. Venez au moment de votre rendez-vous. Indiquez votre situation au personnel. On vous amènera dans une salle de bains pour faire le prélèvement.



4 Sur le pot, marquez :

- votre nom
- votre prénom
- le numéro de votre carte RAMQ ou votre date de naissance
- la date et l'heure à laquelle vous avez fait le prélèvement

5 Emportez le pot en le gardant au plus près de votre peau pour qu'il reste à la température de votre corps.

Ne le mettez pas au froid. Cela fausserait les résultats.

Centre de prélèvement du CHUM
Pavillon D, 1^{er} étage, local D.01.4100
1000, rue Saint-Denis
Montréal H2X 0C1



ATTENTION

- Pensez à apporter votre carte d'assurance maladie du Québec valide.
- Vous devez aussi avoir une ordonnance d'un médecin du Québec. Sinon, l'examen ne pourra pas être fait.

Quand aurai-je les résultats?

Votre médecin reçoit les résultats après environ 7 à 10 jours ouvrables. C'est lui qui vous les donnera.



Qui appeler si j'ai des questions?

Vous devez les poser au médecin qui a prescrit l'examen.

Au besoin, votre médecin peut contacter le laboratoire de cytologie du CHUM.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Autorité responsable : Julie Pagé, coordonnatrice administrative
Identifiant : 06-CYTO-DOC-183364, version 1
Date d'entrée en vigueur : 14 octobre 2026

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca