

Le vasospasme

Surveiller et comprendre ce problème

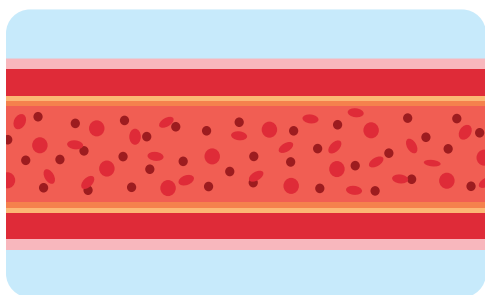


Après un saignement au cerveau, vous risquez d'avoir un vasospasme. Cette fiche explique :

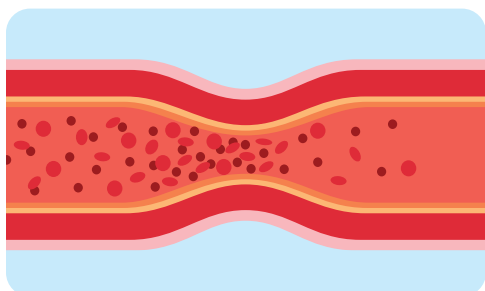
- Ce qu'est ce problème
- Comment on le traite
- Comment on vous surveille

Pourquoi on me remet cette fiche?

Un vaisseau sanguin a éclaté dans votre cerveau. Pour cette raison, du sang s'est accumulé à l'endroit où le vaisseau a éclaté. Cela a irrité d'autres vaisseaux autour. Ces vaisseaux risquent alors de devenir plus étroits. C'est ce qu'on appelle un vasospasme.



Vaisseau sanguin normal

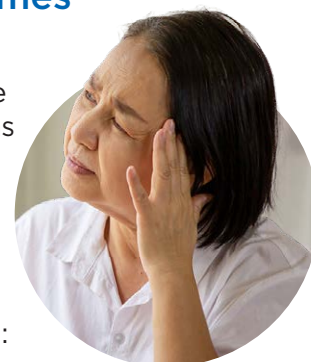


Vasospasme

Quels sont les symptômes d'un vasospasme?

Quand il y a un vasospasme, le vaisseau atteint transporte moins de sang. Moins d'oxygène se rend alors à une partie du cerveau. Cela peut causer plusieurs symptômes qui ressemblent à ceux d'un AVC (accident vasculaire cérébral) :

- Vous avez un mal de tête qui dure et que vous ne pouvez pas soulager
- Vous avez du mal à réfléchir et vous êtes confus (difficultés à juger les choses, à raisonner, à vous concentrer et problèmes de mémoire)
- Vous avez un membre ou une partie du visage faible, engourdi ou paralysé
- Vous avez du mal à parler, comprendre, lire ou écrire
- Vous avez du mal à avaler
- Vous avez du mal à marcher ou à garder votre équilibre
- Vous avez de la difficulté à bien faire différents mouvements ensemble ou à faire des mouvements précis



Pendant votre séjour à l'hôpital, on surveille si vous avez ces signes.

Ces symptômes vont-ils rester?

Ils peuvent ne durer qu'un moment. Parfois, ils deviennent plus graves. Parfois aussi, le vasospasme mène à un AVC. Les symptômes peuvent alors parfois rester toute la vie.

Quels examens vais-je passer?

Si vous risquez de faire un vasospasme ou que vous en faites un, on pourrait faire les examens suivants :

- **Un doppler transcrânien**

Il sert à voir comment le sang circule dans les vaisseaux de votre tête et de votre cou.

Le test ressemble à une échographie.

Une sonde émet des ondes qui donnent des images des vaisseaux.

On apporte l'appareil pour faire le test dans votre chambre.

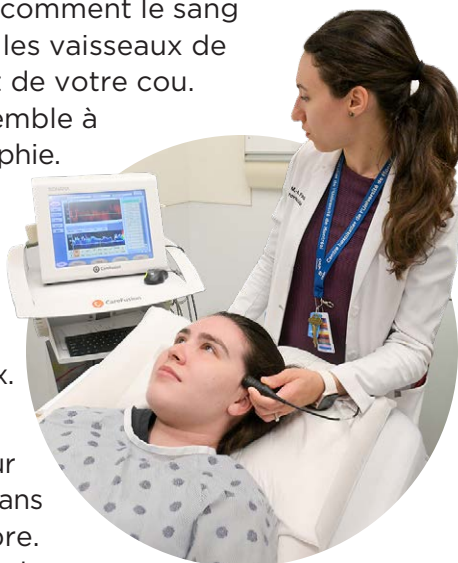
On met du gel sur vos tempes et sur votre cou. Cela permet aux ondes de mieux entrer dans votre corps. Ensuite, on passe la sonde à ces endroits.

L'examen peut se faire plusieurs fois pendant 7 à 10 jours ou selon les besoins pendant votre séjour à l'hôpital. Il s'agit de voir les changements de votre circulation sanguine.

Il n'y a pas de risque. L'examen ne cause aucune douleur. Le médecin vous donnera les résultats au moment de l'examen.

- **Un angioscan ou une angiographie cérébrale**

Ils permettent de voir la forme des vaisseaux sanguins de votre cerveau. On fait l'un ou l'autre selon la gravité du vasospasme. Voir les fiches santé [Passer un scan cérébral ou un angioscan cérébral](#) et [L'angiographie cérébrale](#).



Est-ce qu'on peut empêcher un vasospasme?

On vous donnera un médicament pour éviter le vasospasme.

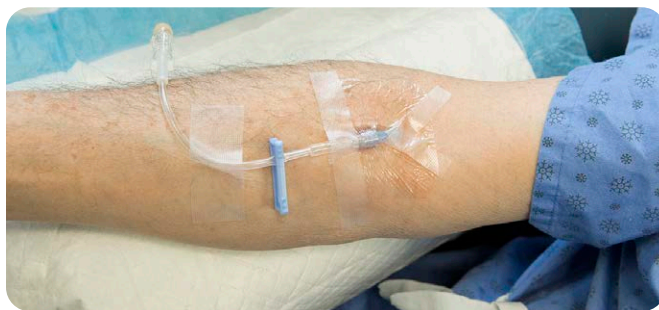
Dans tous les cas, vous devez boire assez d'eau. C'est pour garder une quantité normale de liquide dans votre corps. Cela permet à votre sang de mieux circuler et empêche vos vaisseaux sanguins d'être écrasés. L'équipe de soins vous dira quelle quantité de liquide à prendre par jour.



Comment traiter le vasospasme?

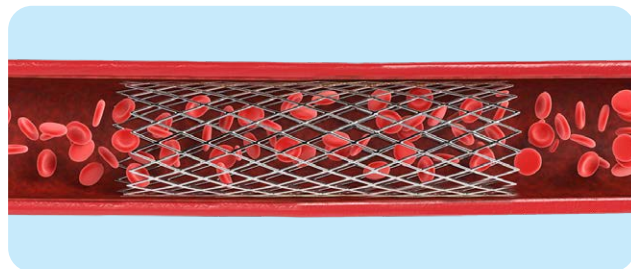
On peut augmenter la pression du sang dans vos vaisseaux avec un médicament.

On peut aussi augmenter le volume que prend votre sang dans les vaisseaux sanguins. Pour cela, on vous donne un soluté par un petit tube (cathéter) qui entre dans une de vos veines.



Si ces deux moyens ne marchent pas, on peut alors :

- Injecter des médicaments à l'endroit du vasospasme pendant l'angiographie.
- Élargir le vaisseau sanguin trop étroit avec un petit ressort (stent). Cela se fait pendant une angiographie.



À qui demander de l'aide ou poser mes questions ?

À l'hôpital

Demandez à votre équipe de soins.

À la maison

Pour tout souci de santé lié à votre saignement, vous pouvez appeler la **Ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada :

1 800 567-8563 (au Québec)

coeuretavc.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Qui appeler pour annuler ou changer un rendez-vous ?

Appelez le Centre des rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

 **514 890-8051**



Questions

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca