

Programmation cycle 10, 2026

Chaque séance offre une présentation de cas clinique réel pour discussion et recommandation. Une courte présentation pédagogique (15 minutes), animée par une experte ou un expert, est également offerte suivie d'une période d'échanges et de questions.

Participez en ligne, tous les **mardis**, de **12 h à 13 h (heure de l'Est)**.

Dates	Séances
22 septembre 2026	Introduction au programme ECHO CHUM douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Aline Boulanger, anesthésiologiste et directrice médicale du programme ECHO et Jocelyne Parent coordonnatrice.
29 septembre 2026	Étapes et bilans de base pour l'évaluation de la douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Grisell Vargas, anesthésiologiste.
6 octobre 2026	Les grands types de douleur et les traitements usuels <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM.
13 octobre 2026	Rôle de l'ergothérapeute dans un mandat d'adaptation à la douleur persistante <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Lauranne Dallaire-Jean, M.Sc. ergothérapeute Clinique d'adaptation à la douleur chronique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Centre de réadaptation Lucie-Bruneau.
20 octobre 2026	Mieux connaître la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) en douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM.
27 octobre 2026	Approche diagnostique à la migraine et modalités thérapeutiques Par Marzieh Eghtesadi, médecin de famille CHUM.
3 novembre 2026	L'Association québécoise de la douleur chronique (AQDC) <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Pierre Genest, président Association Québécoise de la douleur chronique (AQDC).
10 novembre 2026	La Fibromyalgie Par Allen Steverman, médecin de famille CHUM.

Dates	Séances
17 novembre 2026	Névralgie faciale (trijumeau) <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Heather Pim, neurologue CHUM.
24 novembre 2026	Les techniques médicales en douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Grisell Vargas, anesthésiologiste.
1er décembre 2026	Auto-hypnose: Transe et bienveillance en contexte de douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Benoît Hogedez, Ph.D. Professeur associé Département des sciences de l'activité physique Faculté des sciences, UQAM.
8 décembre 2026	Utilisation de l'imagerie (et des médicaments) en contexte de douleur : comment <i>Choisir avec soin</i> ? Par René Wittmer MD CCMF Directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL Professeur adjoint de clinique, Département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal.
15 décembre 2026	La pleine conscience en gestion de la douleur chronique - une introduction <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Allen Steverman, médecin de famille CHUM.
Congé	Congé des Fêtes
12 janvier 2027	La contribution de l'acupuncture en douleur chronique Par Stéphanie Racette, acupunctrice et professeure cégep de Rosemont.
19 janvier 2027	Le processus d'adaptation à la douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Julie Charron, Ph.D., psychologue Clinique d'adaptation à la douleur chronique, CR Lucie-Bruneau CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal.

Dates	Séances
26 janvier 2027	L'algorithme d'évaluation et prise en charge de la lombalgie <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM.
2 février 2027	Cadre d'intervention et gestion de la fin de la relation thérapeutique professionnelle <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Natali Sanlian, psychologue CHUM.
9 février 2027	Le syndrome douloureux régional complexe (SDRC) <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM.
16 février 2027	Patients difficiles: Faire ou ne pas faire? Telle est la question Par Natali Sanlian, psychologue CHUM.
Congés	Congés semaines de la relâche scolaire
9 mars 2027	Rotation et sevrage des opioïdes et que penser de l'utilisation de la méthadone et de la buprénorphine? Par Aline Boulanger, anesthésiologiste CHUM.
16 mars 2027	Les soins sensibles aux traumatismes et la douleur chronique- une introduction <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Dre Catherine Paré, psychologue (PHD), Mc Gill.
23 mars 2027	Déprescription médicamenteuse en douleur chronique Par Philippe DeGrandpré, pharmacien en GMF et Président de la Société Québécoise de la Douleur (SQD).
30 mars 2027	Sexualité et douleur chronique <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Daniel Jair Gonzalez Ortiz sexologue, Clinique d'Adaptation à la Douleur Chronique CIUSSS du Centre Sud de l'île de Montréal Site Lucie Bruneau.

Dates	Séances
6 avril 2027	Incertitude et impuissance chez les soignants: d'états inconfortables à outils cliniques <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Marie-Christine Taillefer, psychologue CHUM.
13 avril 2027	Thérapie de reconditionnement de la douleur (Pain reprocessing therapy PRT) : une approche innovante pour soulager la douleur chronique Par Allen Steverman médecin, Jennifer Cogan médecin spécialiste et Marie-Christine Taillefer psychologue; CHUM.
20 avril 2027	Douleurs pelviennes en douleur chronique Par conférencier (à déterminer).
27 avril 2027	Service transitionnel de gestion de la douleur : enseignement et soutien en contexte de douleur chirurgicale <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Julie Mayer-Renaud, psychologue et Sophie Duchemin, infirmière CHUM.
4 mai 2027	Congé du programme
11 mai 2027	Quand l'insomnie fait mal Par Riham Elmahboubi, MD pneumologue Hôpital de Saint-Jérôme.
18 mai 2027	Organisation des soins en Douleur Chronique du RUISSS UdeM- Nouveau Guide <i>Incluant une discussion de cas</i> Par Nicole Lavoie, coordonnatrice centre d'expertise en gestion de la douleur chronique Réseau universitaire intégré de santé et de services sociaux (RUISSS) de l'Université de Montréal.
25 mai 2027	Douleur chronique et Aide Médicale à Mourir (AMM): lorsque la première mène à demander la deuxième Par Brigitte Migneault, anesthésiologiste CHUM.

Comité scientifique

- **Aline Boulanger**, Directrice Clinique douleur CHUM et anesthésiste, RUISSS et CHUM
- **Brigitte Migneault**, Anesthésiste, CHUM
- **Allen Steverman**, Médecin de famille, Clinique douleur, CHUM
- **Marzieh Eghtesadi**, Médecin de famille, Clinique douleur, CHUM
- **Stéphanie Bibeau**, Travailleuse sociale Clinique douleur, CHUM
- **Pia Paoli**, Physiothérapeute, Centre de réadaptation Lucie Bruneau
- **Lucie Guay**, Infirmière Clinique douleur, CHUM
- **Marie-Christine Taillefer**, Psychologue Clinique douleur CHUM
- **Natali Sanlian**, Psychologue Clinique douleur CHUM
- **Pierre Genest**, Patient partenaire Association québécoise de la douleur chronique (AQDC)