

Un traitement pour mieux sentir les odeurs

L'injection de plasma riche en plaquettes



Votre médecin vous a proposé un traitement appelé injection de plasma riche en plaquettes. Cette fiche explique ce traitement et ce que vous devez faire pour mieux sentir les odeurs.

Pourquoi avoir ce traitement ?

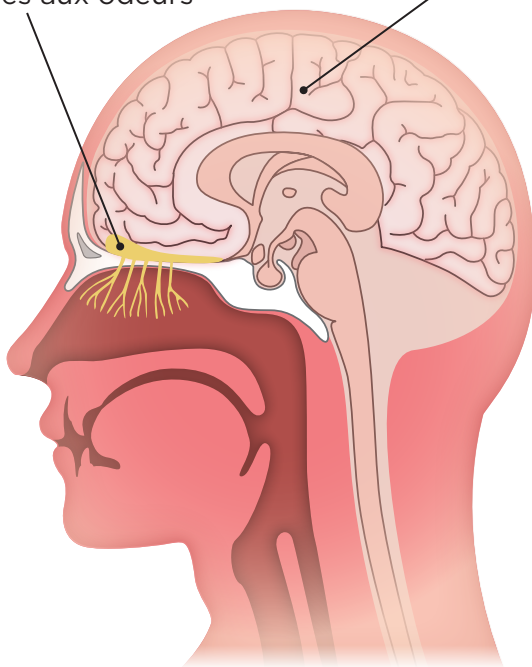
Vous ne sentez pas les odeurs ou vous les sentez moins qu'avant.

Ce problème dure depuis plusieurs semaines, mois ou années.

C'est parce que des cellules nerveuses sont abîmées dans le haut de votre nez. Ce sont ces cellules qui permettent aux odeurs de se rendre jusqu'à votre cerveau.

Cellules nerveuses liées aux odeurs

Cerveau



Elles sont abîmées à cause d'une des raisons suivantes :

- Un rhume, une grippe ou la COVID-19
- Une infection des sinus qui dure dans le temps (sinusite chronique)
- Des allergies
- Des polypes dans le nez
- Un accident à la tête
- Une maladie neurologique, comme la maladie de Parkinson ou la maladie d'Alzheimer
- Les effets secondaires de médicaments

Qu'est-ce que le plasma riche en plaquettes ?

Les plaquettes sont des cellules de votre sang. Elles contiennent une substance qui répare les cellules nerveuses permettant de sentir les odeurs.

Pour avoir des plaquettes, on vous fait une prise de sang. On met ensuite ce sang dans une machine. Elle sépare les plaquettes et un autre élément appelé plasma du reste de votre sang. Cela donne un produit appelé plasma riche en plaquettes.

On injecte ensuite ce produit dans le haut de votre nez. On le fait en passant par l'intérieur de vos narines.

Ce traitement sera fait 3 fois. Vous attendrez environ 2 semaines entre chaque traitement.

Est-ce qu'il y a des situations où on ne peut pas donner ce traitement?

On ne peut pas vous le donner si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- L'os ou la paroi qui séparent vos narines sont croches
- Vous avez la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson

Quels sont les risques liés à ce traitement?

Vous pourriez saigner un peu du nez. Ce saignement arrête d'habitude après quelques minutes.

Si vous saignez du nez depuis plus de 15 minutes, appelez la **Ligne Santé Patient CHUM**, au 514 890-8086.

Comment me préparer?

Buvez environ 4 verres ou 1 litre d'eau le matin du traitement.

Combien de temps dure le traitement?

Il dure environ 45 minutes.

Vous pouvez retourner à la maison tout de suite après le traitement.

Comment se passe le traitement?

Le traitement se fait à la Clinique d'olfaction du CHUM.

- 1 On vous fait une prise de sang.
- 2 On met le sang dans la machine pour produire le plasma riche en plaquettes. Cela dure 15 minutes.
- 3 On met une ouate dans votre nez. Elle contient un produit qui va bloquer la douleur le temps du traitement.

- 4 On met une caméra dans votre nez pour voir où injecter le plasma riche en plaquettes. Avec une aiguille fine, on fait ensuite une piqûre de chaque côté de l'intérieur de votre nez.



- 5 On vous demande de rester quelques minutes. On regarde si vous allez bien avant de vous laisser rentrer chez vous.

Est-ce qu'il y a des effets secondaires?

Vous aurez peut-être le nez bouché pendant quelques heures. C'est normal.

Vous allez peut-être aussi avoir les effets suivants :

- Gorge engourdie
- Difficulté à avaler pendant un court moment
- Sensation de pression sur votre nez
- Petit mal de tête

Ces effets devraient partir d'eux-mêmes après quelques heures.

Quoi faire entre les traitements et après ?

Vous devez aussi faire les actions suivantes à la maison **pendant 6 mois ou plus**. Pour mieux sentir, continuez de les faire durant les traitements et après.

C'est ce qu'on appelle la « rééducation olfactive ».

- **Faire des exercices pour reconnaître des odeurs**

Pour les faire, on vous donnera un kit d'huiles essentielles. Vous pouvez aussi en trouver en pharmacie. Ce kit contient des tubes avec les 4 odeurs suivantes :

- Citron ou autre agrume.
- Rose ou autre fleur.
- Eucalyptus ou autre plante.
- Clous de girofle ou autre épice.

Avec ce kit, c'est important de faire l'exercice suivant **2 fois par jour**.

- 1 Sentez une odeur pendant 10 secondes dans une narine.
- 2 Sentez cette même odeur 10 secondes dans l'autre narine.



- 3 Concentrez-vous sur cette odeur. Essayez en même temps de vous rappeler ce qu'elle sentait avant que vous ne soyez plus capable de la sentir.
- 4 Attendez 10 secondes avant de sentir une autre odeur.

- **Laver votre nez**

Vous devez aussi laver votre nez **2 fois par jour** pendant 6 mois avec une solution saline (Sinus Rinse). Voir la fiche santé [L'hygiène nasale](#). Vous devrez ajouter un médicament liquide, appelé budésonide (Plumicort) dans la solution saline. Votre équipe de soins va vous montrer comment faire.



- **Prendre des suppléments d'oméga-3**

Votre médecin pourrait vous prescrire de prendre **2 fois par jour** des suppléments d'oméga-3. Cela pourrait être bon pour vos cellules nerveuses permettant de sentir les odeurs. **Prenez des suppléments seulement si votre médecin vous en a prescrit.** Votre pharmacien va vous dire le nombre de capsules à prendre.



Quand le traitement va-t-il donner des résultats ?

Les résultats sont différents d'une personne à l'autre.

Certaines personnes sentent mieux les odeurs quelques jours après le traitement. D'autres les sentent mieux 3 mois après.

Vous allez peut-être sentir de mieux en mieux les odeurs dans les semaines suivantes.

Quels signes surveiller ?

Appelez une infirmière du CHUM au **514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants :

- Vous saignez du nez depuis 15 minutes ou plus
- Vous avez très mal à la tête
- Vous faites de la fièvre depuis 48 heures ou plus
- Votre nez gonfle beaucoup
- Votre nez devient de plus en plus rouge
- Vous avez un autre signe qui vous inquiète

Qui appeler pour demander de l'aide ou pour poser des questions ?

- Avant l'injection, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL. Elle est ouverte de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

 **514 890-8235**

- Après l'injection, vous pouvez appeler une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**.

 **514 890-8086**

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca