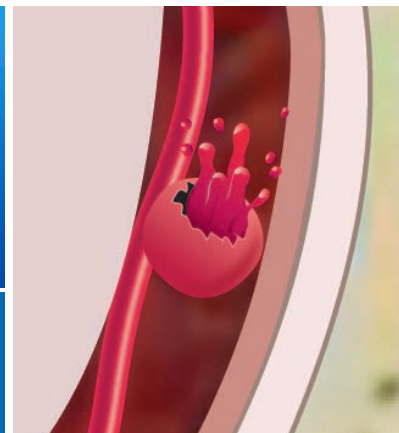


Avoir un saignement dans le cerveau

L'hémorragie sous-arachnoïdienne



Un vaisseau sanguin a éclaté dans votre cerveau et a causé un saignement. C'est ce qu'on appelle une hémorragie sous-arachnoïdienne. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce qui vous arrive et ce que vous pouvez faire.

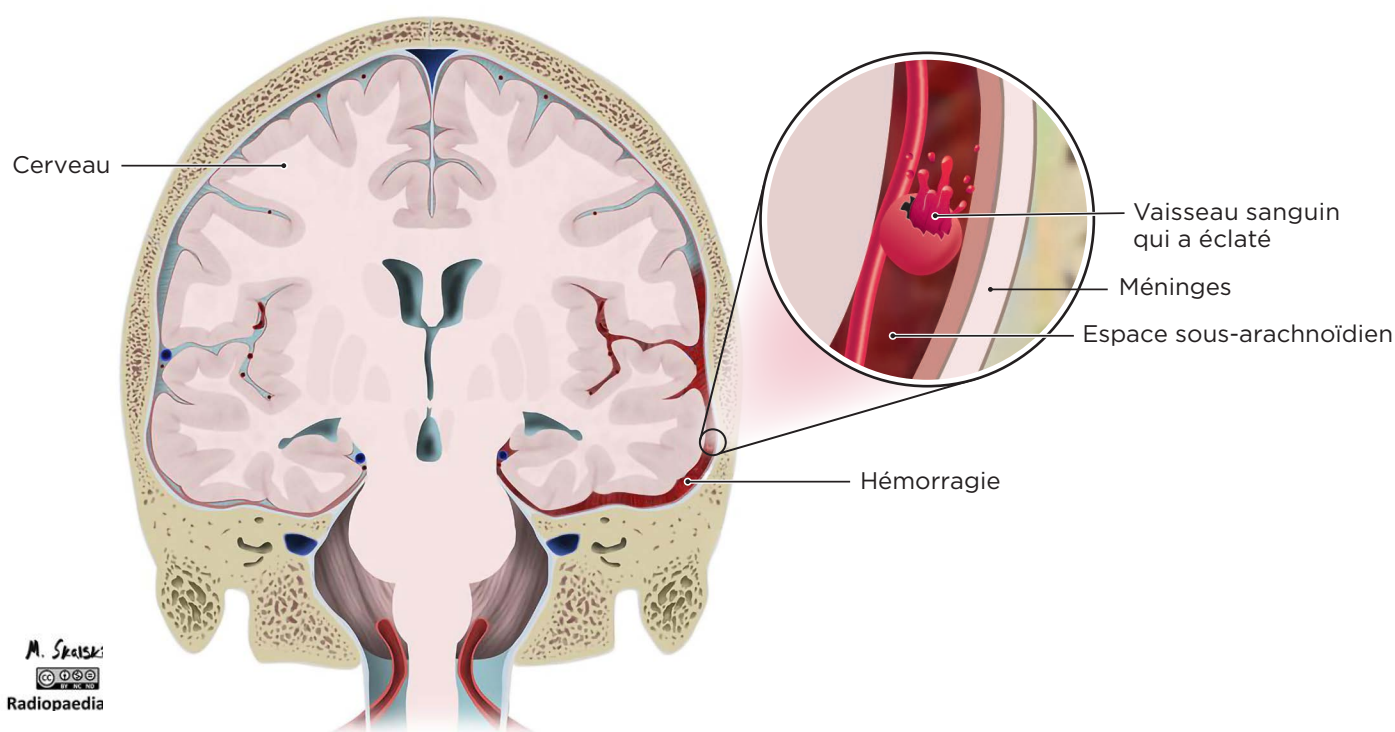
En quoi consiste ce problème?

Ce saignement a été causé par un vaisseau qui a éclaté entre le cerveau et la membrane qui l'entoure, les méninges.

L'accumulation de sang à l'endroit du saignement écrase certaines zones du cerveau. Cela provoque la mort de cellules dans ces zones du cerveau.

Ce type de saignement peut en entraîner d'autres. Voir la fiche santé [Avoir un saignement dans le cerveau - L'hémorragie intraparenchymateuse.](#)

Hémorragie sous-arachnoïdienne



Quelles en sont les principales causes?

- Des vaisseaux sanguins qui n'ont pas une forme normale (malformations ou anévrisme). Cela les met à risque d'éclater.

- Un accident
- Une tumeur

Parfois, on ne peut en connaître la cause.

Quels sont les symptômes?

- Maux de tête **soudains et intenses**
- Vomissements ou envies de vomir
- Perte de conscience
- Confusion dans le temps, l'espace, la parole ou la reconnaissance des proches
- Vision floue ou double
- Faiblesse ou engourdissement d'un côté du corps (visage, bras, jambe)
- Douleur à la nuque
- Coma



Qu'est-ce qui me rend à risque d'avoir ce problème?

- Avoir une haute pression dans les vaisseaux (hypertension)
- Fumer
- Boire trop d'alcool
- Prendre de la drogue, comme de la cocaïne ou du cannabis
- Avoir un membre de sa famille proche qui a déjà eu un anévrisme



Quels examens vais-je passer?

À votre arrivée à l'hôpital, on pourrait vous faire :

- Un examen physique complet.
- Des analyses de sang et d'urine.
- Des examens d'imagerie (scans, IRM, angiographie, etc.) pour voir votre cerveau et comment le sang y circule, par exemple.
- Parfois, on prélève un peu du liquide qui entoure le cerveau et la moelle épinière (ponction lombaire) pour faire des analyses.



Comment le problème est-il traité?

- Dans les premières heures après le saignement, on cherche à :
 - trouver ce qui vous arrive (diagnostic)
 - stabiliser votre état
 - vous traiter le plus vite possible
- Différentes techniques peuvent être utilisées pour traiter le saignement :
 - On retire le sang accumulé dans votre tête ou on répare le vaisseau en cause. Il faut alors ouvrir le crâne. On fait cette opération sous anesthésie générale, c'est-à-dire que vous êtes complètement endormi. Voir la fiche [Avoir une opération au cerveau.](#)
 - On réduit la pression dans votre tête. Avec un drain, on retire du liquide qui entoure le cerveau (liquide céphalorachidien). Ce liquide s'accumule à cause du saignement, qui empêche son élimination. Voir la fiche [Réduire la pression dans le crâne avec un drain \(drain ventriculaire externe\).](#)
 - On détruit les vaisseaux et les tissus anormaux avec des rayons à haute énergie. C'est ce qu'on appelle la radiochirurgie.

Comment prendre soin de moi à l'hôpital, les premiers jours après le saignement ?



- Changez de position et sortez du lit. Soyez prudent. Faites-le avec l'aide d'un membre de l'équipe de soins.
- Portez les bas compressifs si votre médecin en a prescrits. Cela permet d'éviter les caillots dans votre sang.

On vous fera peut-être aussi des injections pour éviter ces caillots.

- Attendez l'accord de l'équipe de soins avant de boire ou de manger. On doit d'abord vérifier si vous avez des difficultés à avaler. Voir la fiche [Détection des difficultés à avaler](#).
- Si vous avez mal, dites-le tout de suite à l'infirmière. Elle vous donnera quelque chose pour vous soulager.

L'équipe planifie avec vous et vos proches la suite de vos soins (réadaptation, sortie de l'hôpital, retour à la maison).

Est-ce que je peux agir pour éviter une autre hémorragie sous-arachnoïdienne ?

Oui, vous pouvez faire certaines choses pour diminuer les risques :

- Arrêter de fumer, si ce n'est pas déjà fait
- Bien contrôler votre pression artérielle
- Faire de l'exercice physique pendant au moins 30 minutes, 5 fois par semaine
- Avoir une alimentation équilibrée, faible en gras et en sel



- Bien contrôler votre diabète
- Perdre du poids, s'il y a lieu
- Diminuer le stress

Mes médicaments seront-ils ajustés après l'hémorragie ?

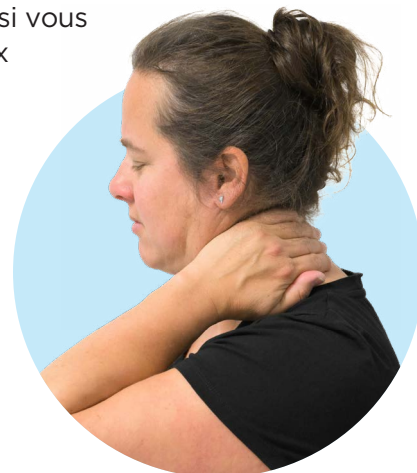
Si vous preniez des médicaments (diabète, tension, coagulation, etc.), vos doses vont peut-être changer.

Vous allez peut-être aussi en prendre des nouveaux. Le médecin et l'infirmière vous le diront.



Y a-t-il des symptômes à surveiller ?

Dites à l'infirmière si vous avez de nouveaux symptômes ou si les symptômes que vous avez deviennent plus forts.



Quelles peuvent être les conséquences de cette maladie ?

Elle peut changer votre vie et celle de vos proches. Vous pourriez avoir du mal à faire des activités simples de la vie de tous les jours comme manger, parler, vous habiller, vous laver, aller aux toilettes, téléphoner, faire des tâches ménagères, vous déplacer, vous concentrer, par exemples.

Est-ce que je vais retrouver mes capacités d'avant?

La récupération se fait surtout dans les 3 premiers mois. Mais elle peut prendre jusqu'à 1 an. L'amélioration dépend du cas de chaque personne. Seul le temps dira à quel point vous pourrez récupérer.



Une équipe de plusieurs professionnels de la santé vous aidera à récupérer. Elle vous dira jusqu'à quel point vous pourriez retrouver vos capacités. Elle verra aussi avec vous le lieu où vous irez pour qu'il soit le plus approprié à vos besoins.

Se rétablir d'une hémorragie au cerveau demande beaucoup d'efforts. Il y a des hauts et des bas. Il est important de demander de l'aide et de parler de vos soucis.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

À L'HÔPITAL

Votre équipe de soins pourra répondre à vos questions.

APRÈS ÊTRE RENTRÉ CHEZ VOUS

Pour toute question liée à votre saignement, vous pouvez appeler une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.

Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

POUR ANNULER OU CHANGER UN RENDEZ-VOUS

Appelez le Service de neurochirurgie, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

514 890-8123



RESSOURCES UTILES

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada :

1 800-567-8563 (au Québec)

coeuretavc.ca

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca