

Avoir un saignement dans le cerveau

L'hémorragie sous-durale



Vous venez d'avoir une hémorragie sous-durale. Un vaisseau sanguin autour de votre cerveau a éclaté. Cela a causé un saignement. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce qui vous arrive et ce que vous pouvez faire.

En quoi consiste ce problème ?

Il en existe 2 types :

- **Aigu**

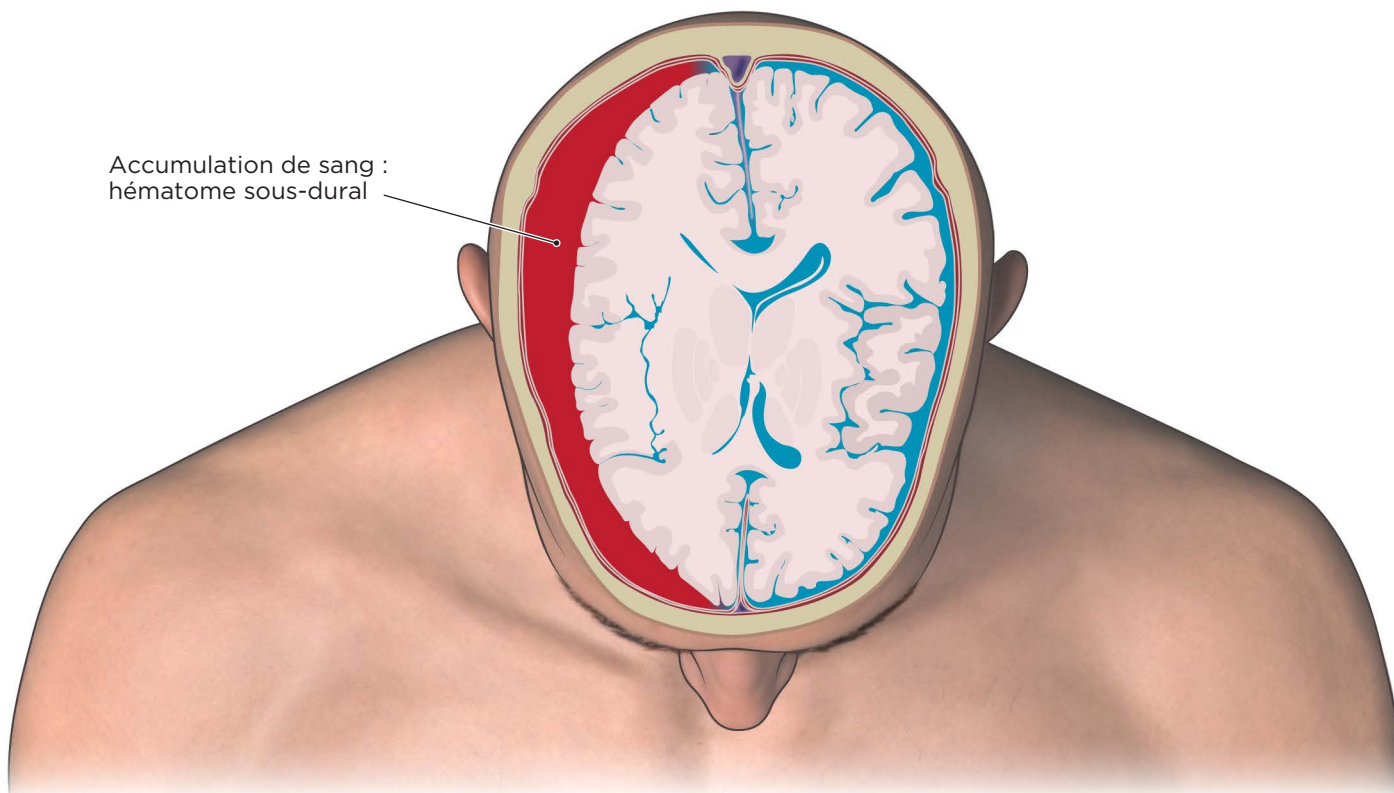
Le saignement a été causé par un vaisseau qui a éclaté. Dans les 1 à 3 jours après l'accident, une accumulation de sang se fait à l'endroit du saignement. On appelle cela un **hématome sous-dural**.

- **Chronique**

Cela arrive quand le vaisseau continue de saigner. Le sang s'accumule depuis au moins 2 à 3 semaines.

Hémorragie sous-durale

Accumulation de sang :
hématome sous-dural



Quelles en sont les principales causes?

- Coup à la tête (exemple : chute, accident de voiture).
- Chute sans coup à la tête.
- Diminution de la pression dans la tête. Cela est dû à une baisse de la quantité de liquide qui se trouve autour du cerveau.
- Saignement qui se produit sans cause connue.
- Avoir déjà eu ce type de saignement.

Quels sont les symptômes?

- Mal de tête
- Faiblesse ou paralysie d'un membre
- Convulsions (contractions ou raideur d'une partie du corps ou esprit absent)
- Mauvais équilibre ou difficulté à marcher
- Confusion dans le temps, l'espace, la parole ou la reconnaissance des proches
- Troubles de la parole (difficulté à trouver ses mots, impossibilité de parler)
- Envie de dormir (somnolence)
- Coma



Qu'est-ce qui me rend à risque d'avoir ce problème?

Certains facteurs augmentent ce risque :

- Prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants)
- Avoir une maladie de la coagulation
- Avoir un âge avancé



Quels examens vais-je passer?

À votre arrivée à l'hôpital, on pourrait vous faire :

- un examen physique complet
- des analyses de sang et d'urine
- des examens d'imagerie (scans, IRM, angiographie, etc.) pour voir votre cerveau et comment le sang y circule, par exemple.



Comment le problème est-il traité?

- Dans les premières heures après le saignement, on cherche à :
 - trouver ce qui vous arrive (diagnostic)
 - stabiliser votre état
 - vous traiter le plus vite possible
- Différentes techniques peuvent être utilisées pour traiter le saignement :
 - On donne un médicament qui annule les effets des anticoagulants, s'il y a lieu.
 - On retire le sang accumulé dans votre tête. Cela se fait sous anesthésie générale (vous êtes endormi) et il faut ouvrir le crâne. Un drain est laissé dans votre tête après l'opération pendant 24 à 48 heures. Il permet au sang de continuer à s'écouler. Voir la fiche [Avoir une opération au cerveau.](#)
 - On ferme les vaisseaux qui saignent. On le fait en passant un petit tube flexible (cathéter) depuis le pli de l'aîne jusqu'aux vaisseaux à traiter. On n'a pas à ouvrir le crâne. On appelle ça l'embolisation par voie endovasculaire.

Si votre état est stable, votre médecin ne fera peut-être aucune intervention. On observe alors simplement comment les symptômes évoluent.

Comment prendre soin de moi après le saignement ?

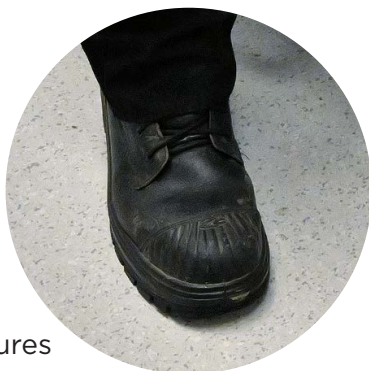
À L'HÔPITAL

- Changez de position et sortez du lit. Soyez prudent, faites-le avec l'aide d'un membre de l'équipe de soins.
- Attendez l'accord de l'équipe de soins avant de boire ou de manger. On doit d'abord vérifier si vous avez des difficultés à avaler. Voir la fiche [Détecter les difficultés à avaler](#).
- Si vous avez mal, dites-le à l'infirmière. Elle vous donnera quelque chose pour vous soulager.



À L'HÔPITAL PUIS CHEZ VOUS

- Si le médecin les a prescrits, portez les bas compressifs. Cela permet d'éviter les caillots dans votre sang. On vous fera peut-être aussi des injections dans ce but.
- Pour éviter un nouveau saignement, il faut éviter de chuter :
 - Utiliser les aides techniques pour éviter de glisser et de chuter, comme la marchette, la canne et les bâtons de marche. Portez aussi des chaussures anti-dérapantes.
 - Mettez les objets que vous utilisez souvent à portée de main. Évitez de grimper pour prendre des objets.



L'équipe planifie avec vous et vos proches la suite de vos soins (réadaptation, sortie de l'hôpital, retour à la maison).

Mes médicaments seront-ils ajustés après le saignement ?

Si vous preniez des médicaments (diabète, tension, coagulation, etc.), il se peut que vos doses changent.

Il est aussi possible que vous en ayez de nouveaux à prendre. Le médecin et l'infirmière vous le diront.



Y a-t-il des symptômes à surveiller ?

Allez tout de suite à l'urgence si vous avez de nouveaux symptômes ou si les symptômes que vous avez deviennent plus forts. Par exemple :

- faiblesse d'un membre
- difficulté à parler
- envie de dormir (somnolence)
- mal de tête qui devient plus fort et qui n'est pas soulagé par les médicaments

Quelles peuvent être les conséquences du saignement ?

Dans les cas aigus comme dans les cas chroniques, les symptômes liés au saignement s'améliorent souvent dans les jours qui suivent les traitements.

Toutefois, certaines personnes pourraient voir leur état s'aggraver. C'est surtout le cas lorsqu'il y avait déjà des atteintes cognitives, comme une démence.

Se rétablir d'un saignement dans le cerveau demande beaucoup d'efforts. Il y a des hauts et des bas. N'hésitez pas à demander de l'aide et à parler de vos soucis.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

À L'HÔPITAL

Votre équipe de soins pourra répondre à vos questions.

APRÈS ÊTRE RENTRÉ CHEZ VOUS

Pour tout souci de santé lié à votre hémorragie, vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.

POUR ANNULER OU CHANGER UN RENDEZ-VOUS

Appelez le Service de neurologie,
du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

514 890-8123



Questions



RESSOURCES UTILES

Fondation des maladies du cœur et
de l'AVC du Canada :

1 800 567-8563 (au Québec)

coeuretavc.ca

Il existe d'autres fiches santé du CHUM.
Demandez à votre équipe de soins
quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire
sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca