

CALENDRIER DE VOS EXAMENS OBSTÉTRICAUX

Le jour de votre examen, veuillez apporter votre ordonnance médicale et votre carte d'assurance-maladie. Sans ces documents vous ne pourrez pas obtenir les services.

SITUATION D'URGENCE OU INQUIÉTUDES

Patiente enceinte de 20 semaines et moins

Urgence :

Composez le 911 ou présentez-vous à l'urgence

Inquiétudes :

Appelez la Clinique d'obstétrique

514 890-8355

En-dehors des heures ouvrables, appelez Info-santé (811)

Patiente enceinte de 20 semaines et plus

Appelez au triage obstétrical en salle d'accouchement 514 890-8326

À FAIRE AU RETOUR À LA MAISON APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Prenez rendez-vous avec votre médecin

- de 6 à 8 semaines post-partum

Si diabète de grossesse, prenez rendez-vous

- à 10 semaines post-partum pour prise de sang à jeun

pour hyperglycémie 75 g (HGOP) clicsante.ca/chum

POUR VOTRE BÉBÉ

- Prenez rendez-vous avec un omnipraticien de 2 à 4 semaines après la naissance.

- Prenez rendez-vous pour ses vaccins à 2 mois clicsante.ca

- Faites la **Déclaration de naissance** dans les 30 jours suivant la naissance de votre enfant.

Visitez le site Web de la Clinique grossesse en situation de handicap

Spécialités	Rôles	Suivi
Infirmière de pratique avancée en périnatalité	Triage des demandes de consultation. Évaluation sur les plans biopsychosociaux pendant la grossesse, l'accouchement et le séjour post-partum. Rôle de coordination et personne-ressource pour la patiente. <ul style="list-style-type: none"> • S'assure que toutes les consultations ont été demandées, coordonne le suivi et planifie les rencontres multidisciplinaires. • S'assure de l'élaboration et de la communication du plan d'accouchement et de l'hospitalisation. • Répond aux questions et clarifie les attentes. 	Premier rendez-vous pour tous Au besoin vers la 25 ^e semaine et en post-partum
Obstétrique-GARE	Suivi de la grossesse et des complications associées.	Dès le premier trimestre et en continu
Médecine interne obstétricale MOG	Suivi des maladies présentes avant la grossesse ou qui apparaissent en cours de grossesse.	Vers la 16 ^e semaine selon le besoin
Travail social	Évaluation des besoins psychosociaux et préparation au rôle parental pour tous <ul style="list-style-type: none"> • Offrir aide, conseil et assistance durant la grossesse. • Faire les liens avec les partenaires impliqués pendant la grossesse et en post-natal • Évaluer les compétences parentales en sachant que les limitations physiques peuvent altérer les capacités fonctionnelles. 	À la 16 ^e semaine et en continu
Physiothérapie	Consultation en physiothérapie. Mise en place d'un plan pour éviter la perte de motricité liée à la grossesse (programme d'exercices, suivi au besoin).	Entre la 22 ^e et la 24 ^e semaine
Ergothérapie et physiothérapie	Évaluation des capacités et besoins physiques et fonctionnels en prévision de l'accouchement et du post-partum (incluant les soins au bébé).	Entre la 28 ^e et la 30 ^e semaine
Anesthésiste obstétricale	Évaluation pour le soulagement de la douleur ou en prévision d'une épidurale ou d'une césarienne.	Entre la 28 ^e et la 30 ^e semaine
Conseillère en allaitement et infirmière de périnatalité	Évaluation et réponse aux besoins en information en lien avec l'accouchement et le séjour à l'hôpital. Discussion sur l'allaitement ou autre mode d'alimentation envisagé (positionnement au sein, stérilisation des biberons). Ajustement des attentes et réponses aux questions.	Entre la 28 ^e semaine et à la 36 ^e semaine
Néonatalogie	Rencontre avec médecin ou IPS pour évaluation des facteurs de risque et planification des soins au nouveau-né.	Entre la 28 ^e et la 36 ^e semaine
Partenaire externe Clinique Parents Plus du Centre Lucie-Bruneau	Service de soutien aux parents ayant une déficience physique CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Téléphone : 514 527-4527 poste 2298 www.ciuiss-centresudmtl.gouv.qc.ca	Entre la 20 ^e et la 26 ^e semaine

CALENDRIER DE VOS EXAMENS OBSTÉTRICAUX

- Apportez les résultats des examens faits à l'extérieur du CHUM lors de vos rendez-vous de suivi ou envoyez-les par fax au 514 412-7423
- N'oubliez pas votre carte d'assurance-maladie et vos prescriptions

Semaines de grossesse	Examens, analyses et autres	Rendez-vous
Entre la 9 ^e et la 12 ^e semaines	Premier rendez-vous avec l'infirmière clinicienne en périnatalité et gariste (obstétrique-GARE) Apportez votre liste de médicaments	Un rendez-vous est requis
Dès la prescription	Prise de sang (Bilan 1^{er} trimestre) À faire au Centre des prélèvements Requêtes remises à votre 1 ^{er} rendez-vous	Prenez rendez-vous clicsante.ca/chum Apportez vos requêtes de prises de sang
Entre la 11 ^e et la 13 ^e semaine	Échographie clarté nucale Échographie du 1 ^{er} trimestre (à faire au Service de radiologie du CHUM) Requêtes remises à votre 1 ^{er} rendez-vous Fiche santé	La radiologie vous contactera pour vous donner un rendez-vous (possibilité d'être redirigée dans le réseau)
Avant 13 6/7 semaines (doit être fait après la clarté nucale)	Dépistage prénatal de la trisomie 21 (à ne pas confondre avec l'amniocentèse) Une prise de sang entre 10 0/7 et 13 6/7 semaines de grossesse + clarté nucale à la 1 ^{ère} échographie Pour le programme québécois de dépistage prénatal : prévoir le test sanguin après l'échographie si possible	Prenez rendez-vous clicsante.ca/chum Apportez vos requêtes de prises de sang
Autour de la 15 ^e semaine	Réception des résultats de vos premiers tests Lors de votre visite médicale	Lors de votre rendez-vous de suivi
Environ à la 16 ^e semaine	Amniocentèse 1^{er} rendez-vous (pour certaines patientes) Sur recommandation du médecin en clinique d'investigation prénatale Fiche santé	Vous serez contactée pour un rendez-vous
Environ à la 16 ^e semaine	Rencontre avec les consultants (selon vos besoins) Médecine interne obstétricale (MOG), Clinique de la douleur et autres professionnels (Travail social, pour tous). On vous indiquera la fréquence des suivis.	Lors de votre rendez-vous de suivi
Entre la 19 ^e et la 22 ^e semaine	Échographie morphologique Échographie du 2 ^e trimestre, à faire au Service de radiologie du CHUM	La radiologie vous contactera pour vous donner un rendez-vous
À partir de la 20 ^e semaine	Faites votre préadmission au Service de l'accueil en prévision de l'accouchement - Pavillon D, 1 ^{er} étage, porte 50	Contactez l'accueil au 514 890-8405
À partir de la 20 ^e semaine	Séances d'information pour vous préparer à l'accouchement et à l'arrivée de votre bébé	Inscription sur le site Web du CHUM - Centre des naissances
Entre la 20 ^e et la 26 ^e semaine	Prise de contact avec la Clinique Parents Plus du Centre Lucie-Bruneau pour une première évaluation. Requête complétée avec la travailleuse sociale et l'équipe médicale.	Prenez rendez-vous 514 527-4527 poste 2298

Semaines de grossesse	Examens, analyses et autres	Rendez-vous
Entre la 22 ^e et la 24 ^e semaine	Consultation en physiothérapie Au besoin	Lors de votre rendez-vous de suivi
À la 26 ^e semaine Si votre groupe sanguin est négatif, vous pouvez combiner vos prises de sang pour le WinRho et le HGOP à la 28 ^e semaine	Prise de sang à jeun pour hyperglycémie 75 g (HGOP) dépistage du diabète de grossesse Vous devez être à jeun depuis minuit la veille du test. Durée 3 h : une prise de sang à chaque heure. Si ce test a été fait en début de grossesse et que le résultat est positif, vous n'avez pas à le refaire. Fiche santé	Prenez rendez-vous clicsante.ca/chum
Entre la 26 ^e et la 32 ^e semaine	Vaccin DCaT (diphthérie-coqueluche-tétanos) non offert au CHUM N'oubliez pas le vaccin contre l'influenza et la COVID (en saison ou plus tôt durant la grossesse)	Prenez rendez-vous clic santé.ca - catégorie vaccination femmes enceintes
À la 28 ^e semaine	WinRho (Vous devez recevoir le WinRho uniquement si votre groupe sanguin est Rh négatif) Le test prend plusieurs heures. Vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Fiche santé	Vous serez contactée pour un rendez-vous
Autour de la 28 ^e et la 30 ^e semaine	Consultation avec un anesthésiologiste obstétrical. Évaluation avec la physiothérapeute et l'ergothérapeute dans une chambre du post-partum.	Lors de votre rendez-vous de suivi
Entre la 28 ^e et la 36 ^e semaine	Consultation avec un néonatalogiste et une conseillère en allaitement	Lors de votre rendez-vous de suivi
Autour de la 32 ^e semaine	Plan d'accouchement Révision et discussion avec votre médecin. Si une césarienne est prévue, inscrivez-vous à la séance de préparation à votre césarienne.	Lors de votre rendez-vous de suivi Inscription sur le site Web du CHUM - Centre des naissances
Autour de la 36 ^e semaine	Strepto B Prélèvements (vagin, rectum) faits par votre médecin. Discussion sur la contraception post-partum. Confirmation de la date prévue pour l'organisation des ressources.	Lors de votre rendez-vous de suivi
Le jour de l'accouchement Apportez les effets personnels pour vous et le bébé	Selon votre condition médicale et le plan établi avec votre médecin, il est possible que votre accouchement soit prévu. Vous serez avisée de la date. Un débarcadère est accessible (20 min.) dans le stationnement souterrain. Vous aurez aussi accès à un stationnement désigné si vous en avez besoin.	En cas de travail spontané téléphonez à la salle d'accouchement avant de vous présenter 514 890-8326
Une semaine après votre accouchement	Consultation en télémédecine avec un médecin	Lors de votre rendez-vous de suivi