

# MES OBJECTIFS DE SOINS, J'EN PARLE

Lors d'une hospitalisation, nous vous conseillons de penser à **vos objectifs de soins**, au cas où votre état se dégrade. C'est-à-dire les soins que vous voulez ou non recevoir selon votre état de santé, vos souhaits et vos valeurs.

Préparez vos questions pour en parler avec votre équipe de soins.



## EXEMPLES DE QUESTIONS À SE POSER

- Qu'est-ce qui donne du sens à ma vie ?
- Quelles activités j'aimerais pouvoir continuer à faire, seul ou avec de l'aide ?
- Quels soins je préfère arrêter car ils risquent de baisser ma qualité de vie ?
- Est-ce que mes proches savent ce que je veux ?

N'attendez pas qu'une urgence arrive pour en parler.  
Pour plus d'information, scannez le code QR.

