

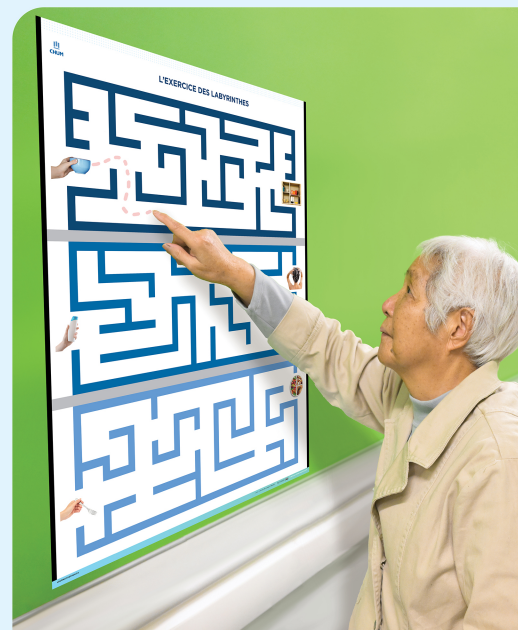
L'EXERCICE DES LABYRINTHES

BUT : BOUGER VOTRE BRAS FAIBLE POUR LE RENFORCER.

Utilisez le bras du côté atteint.
Faites un des exercices suivants en fonction de vos capacités.

Exercices

- 1 Touchez les différentes images.
- 2 Avec une débarbouillette, reliez les images à chaque bout, sans suivre les labyrinthes.
- 3 Avec votre index, reliez les images en suivant les labyrinthes.
- 4 Avec le crayon, reliez les images en suivant les labyrinthes.



CONSIGNES

- Prenez ce qu'il vous faut dans votre chambre : débarbouillette ou crayon pour tableau blanc.
- Lavez-vous les mains avant et après l'activité.
- Quand vous avez fini, désinfectez l'affiche avec une lingette. Faites-vous aider d'un proche.