

La médialisation des cordes vocales

Un traitement pour améliorer la voix



Vous avez un problème aux cordes vocales. Votre médecin vous propose ce traitement. Cette fiche explique ce qu'est ce traitement et à quoi faire attention après l'avoir reçu.

Pourquoi recevoir ce traitement ?

En temps normal, vos cordes vocales peuvent se toucher et vibrer. Cela vous permet de parler. Elles sont aussi impliquées quand vous toussiez et avalez.

Vous avez de la difficulté à parler, avaler ou toussier pour l'une de ces raisons :

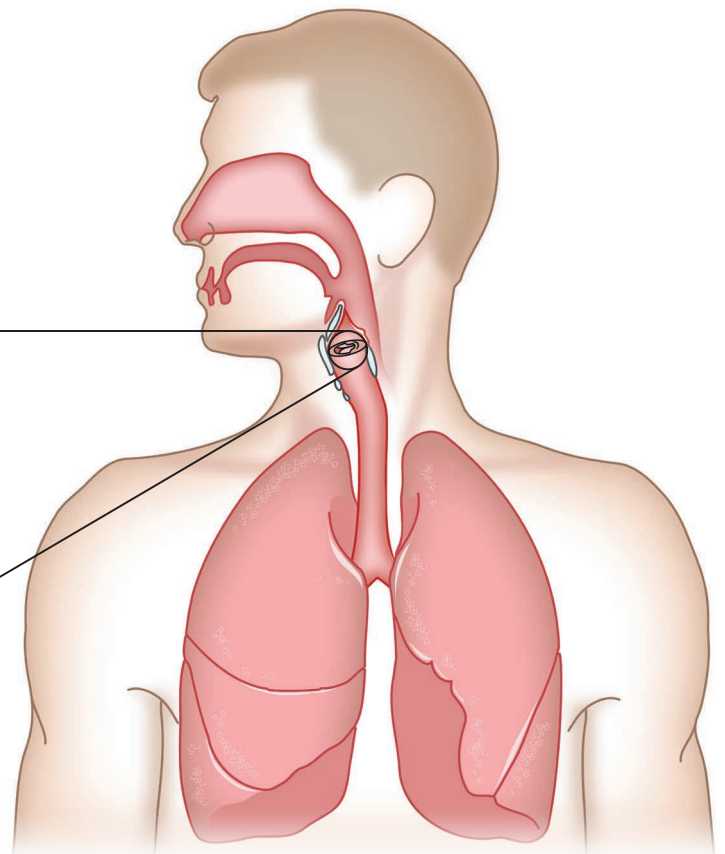
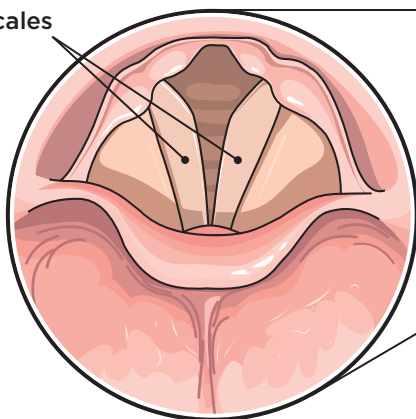
- Vos cordes vocales sont plus minces qu'avant.
- Vous avez une cicatrice sur vos cordes vocales.
- Une corde vocale ne bouge plus. On parle alors de paralysie.

C'est pourquoi on vous propose un traitement appelé **médialisation des cordes vocales**.

En quoi consiste le traitement ?

Avec une piqûre, on injecte un gel dans vos cordes vocales. Ce gel les fait gonfler. De cette façon, vos cordes vocales se touchent plus facilement. Cela vous aide à mieux parler, avaler et toussier.

Cordes vocales



Combien de temps durent les bienfaits du traitement ?

C'est différent selon le produit utilisé. Les bienfaits durent de 3 à 6 mois dans le cas d'un produit. Ils durent de 1 à 2 ans avec un autre.

Votre médecin vous dira quelle sera la durée dans votre situation.

Quels sont les risques ?

Les risques sont rares.

Il y a un risque d'attraper une infection, de saigner ou d'avoir une réaction allergique.

Ce traitement pourrait aussi causer :

- Une diminution temporaire de la qualité de la voix. Si cela arrive, c'est que le gel n'est pas encore allé partout dans les cordes vocales. La voix va s'améliorer avec le temps.
- **Des problèmes de respiration. Si cela arrive, allez tout de suite à l'urgence.**

Parfois, la voix ne s'améliore pas beaucoup avec le traitement. Cela peut arriver à cause de l'une de ces raisons :

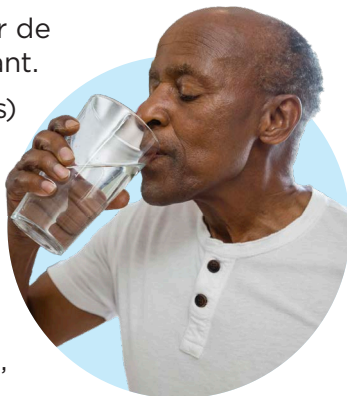
- Le gel n'a pas bien pris sa place dans la corde vocale
- On n'a pas injecté assez de gel

Dans ces situations, on pourrait vous proposer d'injecter à nouveau du gel.

Comment me préparer ?

Les semaines avant le traitement :

- On conseille d'arrêter de fumer 4 semaines avant.
- Buvez 8 tasses (2 litres) d'eau par jour, sauf si votre médecin vous dit autre chose.
- Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), parlez-en avec votre médecin. Suivez ensuite ses indications.



- Demandez d'avance à un proche de vous accompagner le jour de votre traitement.

Le jour du traitement

- Vous ne devez **pas boire de café, d'alcool ou de boissons énergisantes. Si vous en avez bu, on ne pourra pas faire le traitement.**



- Vous pouvez manger, mais pas trop.
- Prenez vos autres médicaments comme d'habitude. C'est important de prendre ceux pour la haute pression si vous en prenez. Le traitement peut faire augmenter votre pression.

Combien de temps faut-il prévoir ?

Faire la piqûre dure 5 minutes.

Mais vous devez prévoir 2 heures à l'hôpital. Il faut préparer le traitement avant. Vous devez aussi rester un moment après la piqûre. C'est pour être certain que le traitement ne cause pas de mauvais effets sur vous.



Quelles sont les étapes du traitement ?

Vous restez réveillé pendant tout le temps du traitement.

- 1 L'infirmière vous donne du Tylenol 30 minutes avant le traitement. Dites-lui si vous avez pris d'autres médicaments contre la douleur avant de venir.
- 2 Votre médecin va vaporiser un produit dans votre bouche et votre nez. Grâce à ce produit, vous ne sentirez pas de douleur.

À cause de ce produit, vous aurez peut-être une sensation bizarre dans la gorge. C'est normal. Vous continuez de respirer et d'avaler comme d'habitude, même si vous ne le sentez pas.

- 3 Votre médecin entre dans votre narine un tube avec une caméra au bout. C'est pour voir dans votre gorge.
- 4 Vous devez garder votre bouche ouverte pour le reste du traitement. L'infirmière et le médecin vous diront quoi faire pendant le traitement.
- 5 En passant par votre bouche, votre médecin injecte le gel dans vos cordes vocales. Vous allez peut-être ressentir un inconfort de la gorge aux oreilles. D'habitude, cette sensation part vite.

Quels sont les effets secondaires ?

Vous allez peut-être avoir une petite douleur à la gorge. Vous pouvez la sentir au repos ou quand vous avalez. Elle peut durer pendant 1 à 2 jours après la piqûre.



À quoi faire attention APRÈS le traitement ?

Pendant 2 heures

Ne mangez pas et ne buvez pas.

Pendant 24 heures

Buvez 8 tasses (2 litres) d'eau dans la journée.

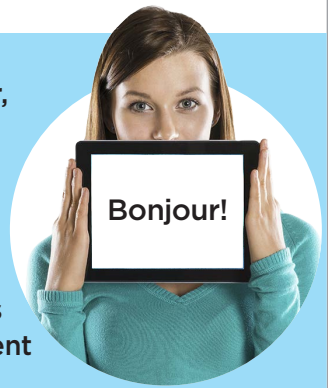
Ne fumez pas.

Votre équipe de soins pourrait vous demander de garder votre voix au repos pendant 24 heures. Dans ce cas, votre équipe vous demande de :

- Ne pas parler, ne pas murmurer et ne pas chuchoter. Cela risquerait de faire pression sur le gel et de le déplacer.
- Ne pas faire de son avec la voix (comme mm-hum).
- Ne pas vous racler la gorge.
- Ne pas rire.
- Ne pas tousser, si c'est possible.



Si vous ne devez pas parler, communiquez avec du papier et des crayons, une tablette électronique, un téléphone intelligent, des courriels ou des messages textes. Certaines applications mobiles peuvent aussi vous aider.



Vous pouvez quand même utiliser votre voix en cas d'urgence.

À quoi m'attendre dans les jours suivants ?

- Vous allez sûrement sentir le résultat du traitement de 2 jours à 2 semaines après.
- Votre voix devrait s'améliorer au fil des jours. Elle devrait devenir plus facile à entendre et rester forte plus longtemps.
- C'est normal si votre voix est rauque ou reste faible pendant quelques jours après le traitement.

Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Si vous avez de la douleur ou un inconfort dans la gorge, prenez de l'acétaminophène. Par exemple : du Tylenol. Ce médicament devrait vous soulager. Suivez les conseils de votre équipe de soins. Elle vous dira le nombre de pilules à ne pas dépasser.

