

Se faire opérer pour une hernie à l'aîne



Vous allez vous faire opérer pour une hernie à l'aîne. Cette fiche vous explique :

- En quoi consiste l'opération
- Comment vous y préparer
- Comment prendre soin de vous après votre opération

Pourquoi me remet-on cette fiche ?

Normalement, les muscles du ventre entourent les intestins et autres organes et les gardent à l'intérieur du corps

Parfois, ces muscles ont un défaut. Certains peuvent être un peu séparés. Ce « trou » laisse passer les organes qui sont à l'intérieur. On les voit alors apparaître sous la peau. Ils forment une bosse. C'est ce qu'on appelle une hernie.

Il y a deux sortes de hernies dans la région de l'aîne :

- un peu au-dessus du pli de l'aîne :
hernie inguinale
- un peu au-dessous du pli de l'aîne :
hernie fémorale

Les hernies causent parfois un inconfort. On sent quelque chose de lourd à cet endroit.

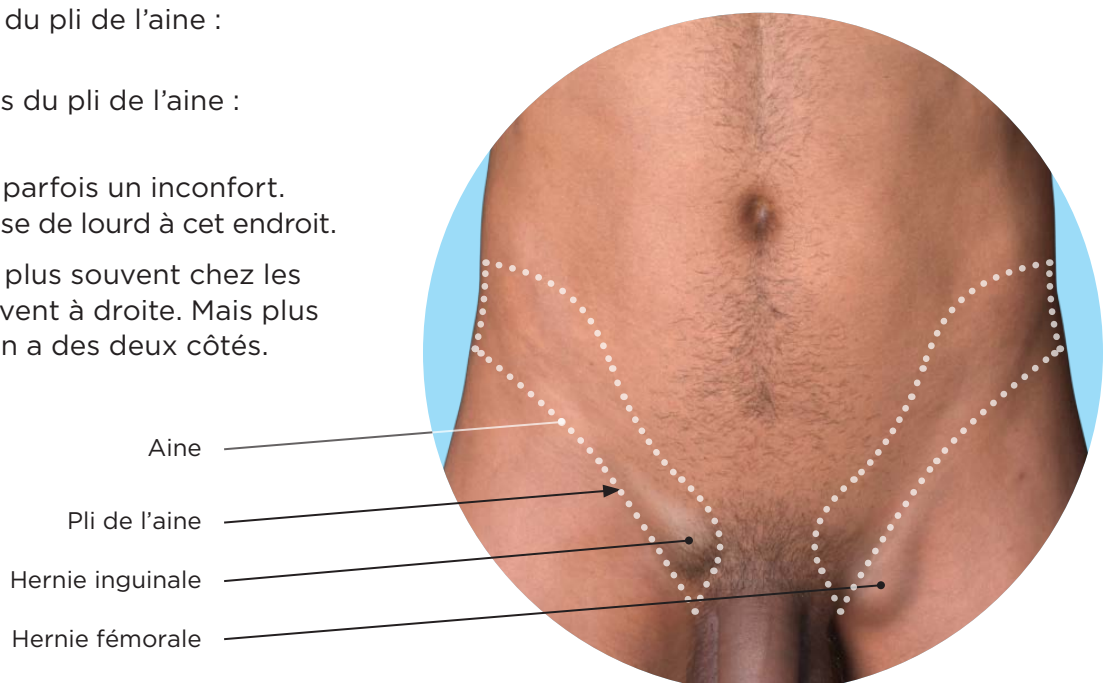
Elles sont présentes plus souvent chez les hommes et plus souvent à droite. Mais plus de 1 fois sur 10, il y en a des deux côtés.

Comment traite-t-on une hernie ?

On traite les hernies à l'aîne avec une opération. On le fait quand elles causent un inconfort ou de la douleur, ou quand elles gênent pendant les activités physiques, par exemple.

Toutes les hernies sont-elles opérées ?

Selon votre état de santé et certains autres facteurs, on décide parfois de simplement faire un suivi de la hernie. C'est le cas, par exemple, si elle ne gêne pas ou ne cause pas d'inconfort.



En général, même si la hernie n'est pas opérée, il n'y a pas de problèmes plus graves qui vont apparaître. Mais avec le temps, les hernies peuvent grossir. Cela dépend de chaque patient.

On fait parfois un suivi régulier pour voir comment la hernie évolue et s'il faut opérer à un moment donné.



ATTENTION

Parfois, on ressent tout à coup une forte douleur au niveau de la hernie. On peut aussi avoir des vomissements ou des envies de vomir (nausées).

Cela peut être le signe que la hernie est coincée. C'est-à-dire que l'organe qui sort par le trou est pincé. On appelle ça une « incarceration » ou un « étranglement ». Si vous avez de tels symptômes, il faut aller rapidement à l'urgence.

En quoi consiste l'opération ?

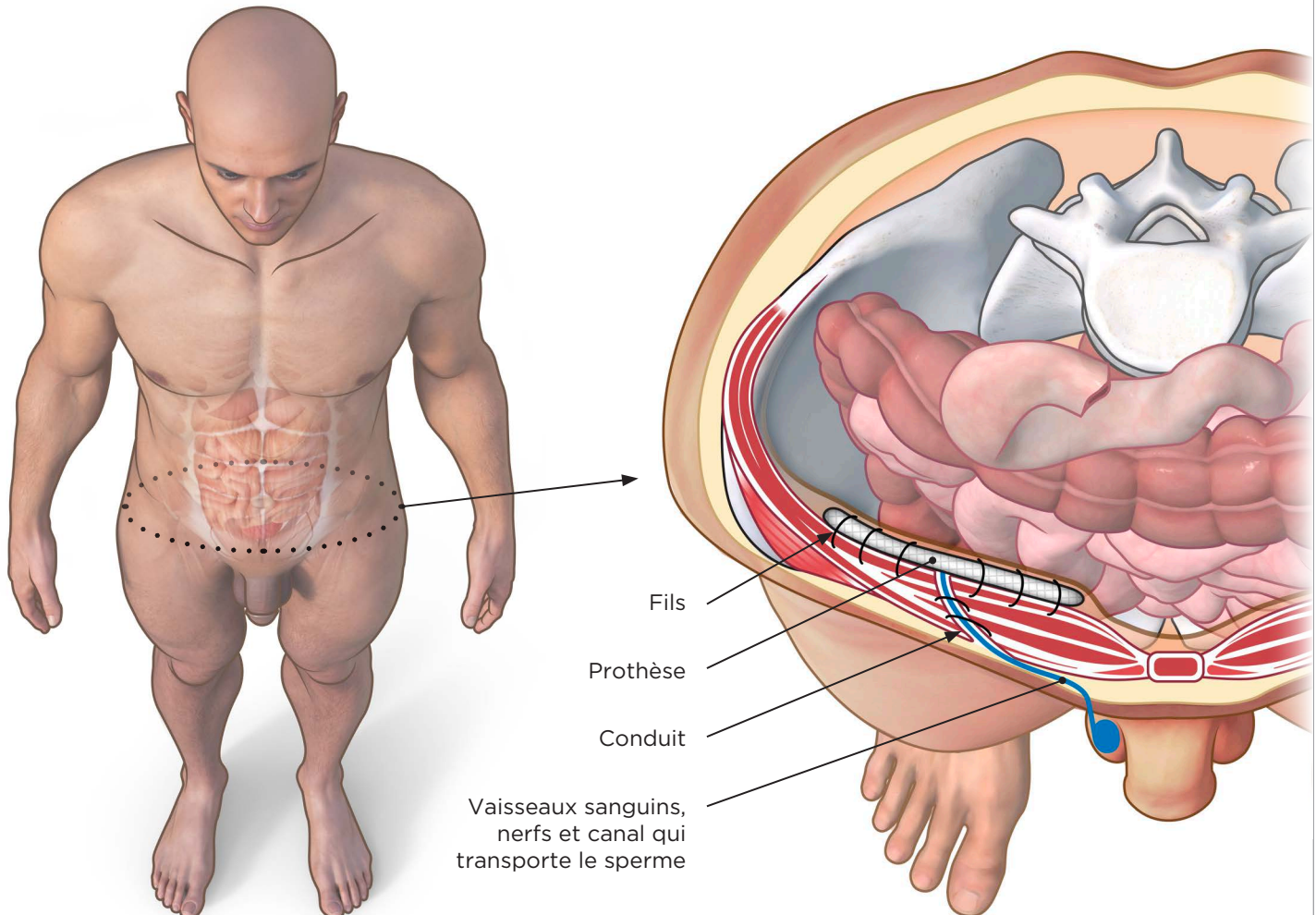
On remet les organes dans le ventre. Puis, on renforce les muscles avec une prothèse. Cela diminue le risque que la hernie revienne.

Pour faire l'opération, on peut :

- Faire une seule grande ouverture au niveau de la hernie.
- Faire 3 petites ouvertures ou plus sur le ventre. Elles servent à faire passer des instruments pour opérer de l'intérieur.

Vous verrez avec le médecin quel est le moyen le plus adapté à votre cas.

Exemple d'opération d'une hernie à l'aîne



Quels sont les risques liés à l'opération ?

Les principaux risques sont :

- Douleur qui dure dans le temps (chronique)
- Blessure aux intestins
- Infection de la plaie
- Accumulation de liquide à l'endroit où était la hernie (sérome)
- Hernie qui revient (récidive)

L'opération peut causer aussi des problèmes qui ne durent pas :

- difficulté à uriner
- douleur forte à l'endroit de la cicatrice
- bleu (hématome)
- peau sensible le long de la jambe
- douleur dans les testicules ou enflure des bourses (scrotum)

Comment dois-je me préparer à l'opération ?

Les conseils suivants vous aideront à éviter les complications et à guérir plus vite.

- **Cesser de fumer.**

Le tabac augmente le risque d'infection et de problèmes de santé après l'opération, surtout aux poumons. Avec le tabac, la plaie guérit moins bien. C'est pourquoi :

- Il vaut mieux arrêter de fumer et de vapoter 4 semaines avant l'opération ou réduire au maximum votre consommation.
- Il est important de ne pas fumer dans les 48 heures avant l'opération.



- **Arrêter de prendre de l'alcool.**

- Arrêtez 4 semaines avant l'opération. Cela réduit les risques de saigner, d'avoir une infection ou d'avoir des problèmes graves au cœur ou aux poumons.
- Ne buvez pas d'alcool **24 à 48 heures avant l'opération.** Cela peut changer l'effet des médicaments contre la douleur donnés pendant l'opération.



- **Garder un poids santé.**

L'hôpital vous contactera pour vous donner la date de l'opération. Vous recevrez aussi d'autres informations et d'autres fiches santé pour vous préparer.

Combien de temps faut-il prévoir pour l'opération ?

Cela dépend de plusieurs facteurs. En général, c'est une chirurgie d'un jour. Ça veut dire que vous sortez la même journée.

Dans certains cas, le médecin peut décider que vous resterez à l'hôpital quelques jours de plus pour être surveillé.

Quelles précautions prendre APRÈS l'intervention ?

Pour guérir plus vite, laisser le temps à la réparation de devenir plus solide et éviter que la hernie revienne, suivez ces conseils :

- Pendant 1 à 2 mois ou jusqu'à votre rendez-vous de suivi :
 - Pour les hommes : portez un support pour vos organes génitaux si on vous l'a recommandé. C'est un slip spécial appelé support athlétique ou support scrotal.
 - Évitez de lever, de pousser ou de tirer des objets de plus de 5 kg (10 lb). C'est le poids de 2 bouteilles de 2,5 litres boisson gazeuse.
 - Ne faites pas d'exercice.



- Évitez d'être constipé.
Pour cela :
 - Buvez beaucoup d'eau, sauf si votre équipe de soins ne le permet pas.
 - Prenez un produit pour rendre les selles plus molles (laxatif), comme Lax-A Day ou autre.
- Marchez dès que vous le pouvez. Vous pouvez monter et descendre les escaliers. Cela vous permet de guérir plus vite et de garder votre force et vos muscles.



Vous pouvez voir aussi la fiche santé [Prendre soin de soi après l'opération d'une hernie](#).

Y a-t-il des médicaments à prendre?

On vous donnera des médicaments contre la douleur quand vous quitterez l'hôpital.

Que faire si je dois changer ou annuler un rendez-vous?

Appelez le Centre de rendez-vous du CHUM, du lundi au vendredi, entre 7 h 30 et 16 h 30.

☎ 514 890-8051 ou 1 855 769-5842 (sans frais).

À qui puis-je demander de l'aide ou poser des questions?

Pour tout souci de santé lié à votre hernie, vous pouvez appeler la Ligne Santé Patient CHUM.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca