

Se faire opérer pour une hernie au ventre



Vous allez vous faire opérer pour une hernie au ventre.

Cette fiche vous explique :

- **En quoi consiste l'opération**
- **Comment vous y préparer**
- **Comment prendre soin de vous après votre opération**

Pourquoi me remet-on cette fiche ?

Normalement, les muscles du ventre entourent les intestins et d'autres organes et les gardent à l'intérieur du corps.

Parfois, ces muscles ont un défaut. Certains peuvent être un peu séparés. Ce « trou » laisse passer les organes qui sont à l'intérieur. On les voit alors apparaître sous la peau. Ils forment une bosse. C'est ce qu'on appelle une hernie.

Il y a deux sortes de hernies au ventre :

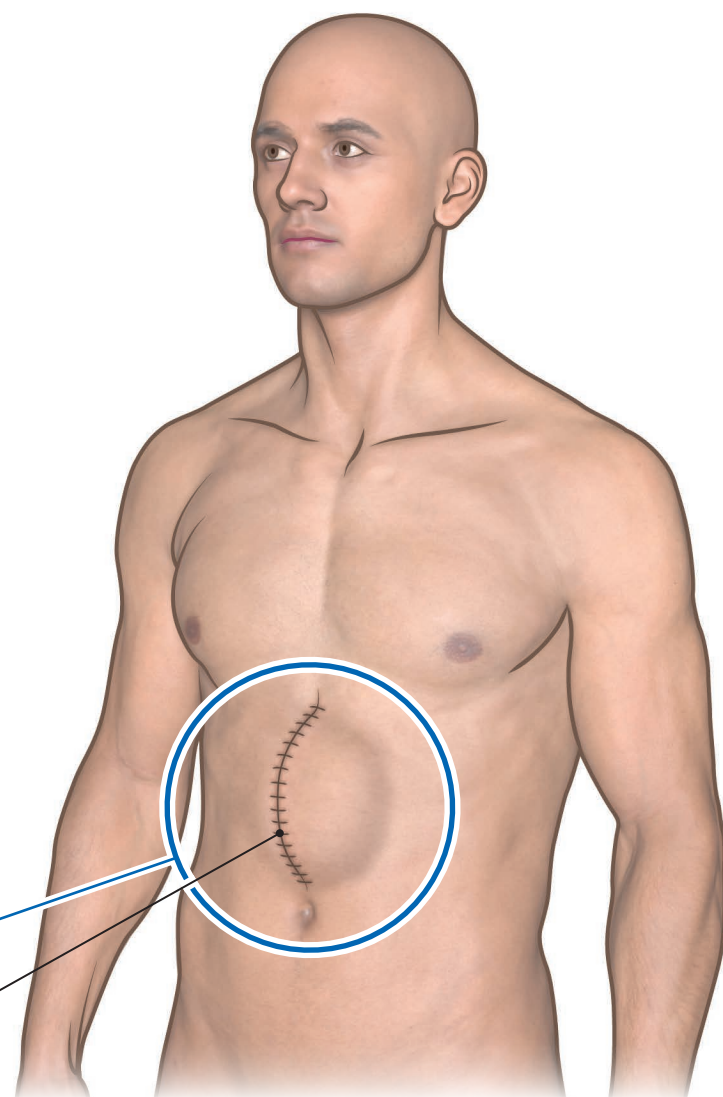
- **Les hernies ventrales.** Elles sont souvent causées par une malformation de naissance.
- **Les hernies dues à une opération (hernies incisionnelles).** Elles apparaissent là où les muscles ont été coupés lors d'anciennes opérations.

Comment se traite une hernie ?

On traite les hernies au ventre avec une opération. On le fait quand elles causent un inconfort ou de la douleur, ou quand elles gênent pendant les activités physiques, par exemple.

Hernie due à une opération

Cicatrice de l'ancienne opération



Toutes les hernies sont-elles opérées ?

Selon votre état de santé et certains autres facteurs, on décide parfois de simplement faire un suivi de la hernie. C'est le cas, par exemple, si elle ne gêne pas ou ne cause pas d'inconfort.

En général, même si la hernie n'est pas opérée, il n'y a pas de problèmes plus graves qui vont apparaître. Mais avec le temps, les hernies peuvent grossir. Cela dépend de chaque patient.

On fait parfois un suivi régulier pour voir comment la hernie évolue et s'il faut opérer à un moment donné.

Le médecin pourrait vous faire porter une ceinture spéciale appelée ceinture herniaire. C'est une ceinture autour du ventre avec une partie plus large qui appuie sur la hernie. Elle ralentit la progression de la hernie et vous soutient.



ATTENTION

Parfois, on ressent tout à coup une forte douleur au niveau de la hernie. On peut aussi avoir des vomissements ou des envies de vomir (nausées).

Cela peut être le signe que la hernie est coincée. C'est-à-dire que l'organe qui sort par le trou est pincé. On appelle ça une « incarceration » ou un « étranglement ». Si vous avez de tels symptômes, il faut aller rapidement à l'urgence.

En quoi consiste l'opération ?

On rapproche les deux muscles qui sont séparés. Souvent, on ajoute aussi une prothèse pour renforcer la réparation et diminuer les risques que la hernie revienne.

Pour faire l'opération, on peut :

- Faire une seule grande ouverture au niveau de la hernie.
- Faire 3 petites ouvertures ou plus sur le ventre. Elles servent à faire passer des instruments pour opérer de l'intérieur.

Vous verrez avec le médecin quel est le moyen le plus adapté à votre cas.

Quels sont les risques liés à l'opération ?

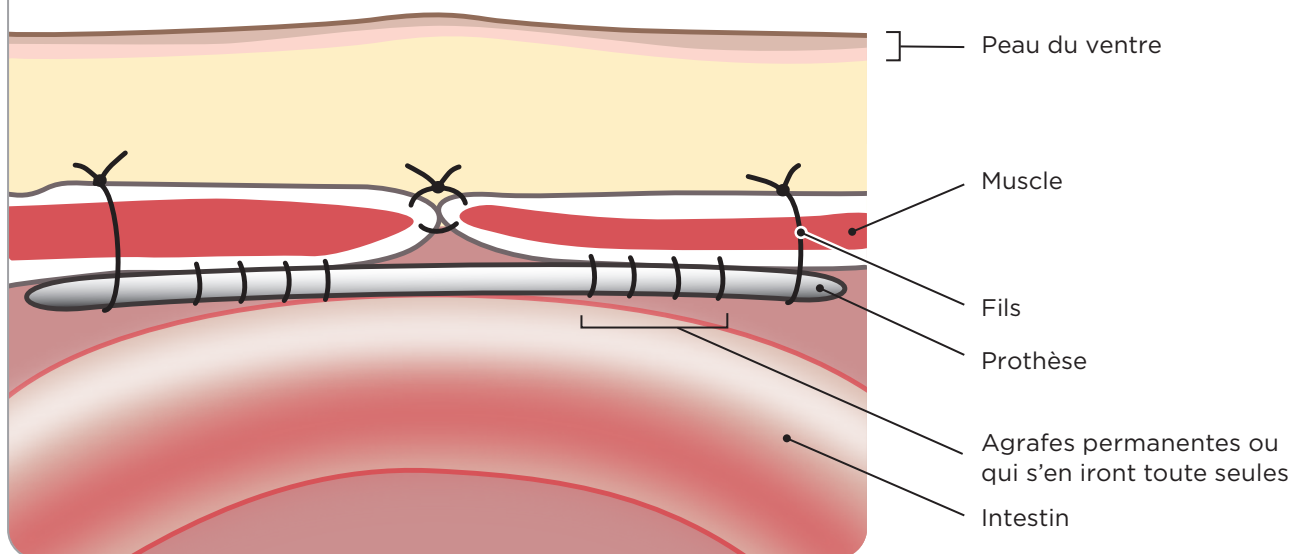
Les principaux risques sont :

- Douleur qui dure dans le temps (chronique)
- Blessure aux intestins
- Infection de la plaie
- Accumulation de liquide à l'endroit où était la hernie (sérome)
- Hernie qui revient (récidive)

L'opération peut causer aussi des problèmes qui ne durent pas :

- difficulté à uriner
- douleur forte

OPÉRATION D'UNE HERNIE AU VENTRE AVEC PROTHÈSE



Comment dois-je me préparer à l'opération ?

Les conseils suivants vous aideront à éviter les complications et à guérir plus vite.

- **Cesser de fumer.**

Le tabac augmente le risque d'infection et de problèmes de santé après l'opération, surtout aux poumons. Avec le tabac, la plaie guérit moins bien. C'est pourquoi :



- Il vaut mieux arrêter de fumer et de vapoter 4 semaines avant l'opération ou réduire au maximum votre consommation.
- Il est important de ne pas fumer dans les 48 heures avant l'opération.

- **Arrêter de prendre de l'alcool.**

- Arrêtez 4 semaines avant l'opération. Cela réduit les risques de saigner, d'avoir une infection ou d'avoir des problèmes graves au cœur ou aux poumons.
- Ne buvez pas d'alcool **24 à 48 heures avant l'opération.** Cela peut changer l'effet des médicaments contre la douleur donnés pendant l'opération.



- **Garder un poids santé.**

L'hôpital vous contactera pour vous donner la date de l'opération. Vous recevrez aussi d'autres informations et d'autres fiches santé pour vous préparer.

Combien de temps faut-il prévoir pour l'opération ?

Cela dépend de plusieurs facteurs. Le médecin vous dira si ce sera une chirurgie d'un jour (vous sortez la même journée) ou si vous resterez quelques jours à l'hôpital.

Quelles précautions prendre APRÈS l'intervention ?

Pour guérir plus vite, laissez le temps à la réparation de devenir plus solide et éviter que la hernie revienne, suivez ces conseils :

- Pendant 1 à 2 mois ou jusqu'à votre rendez-vous de suivi :
 - Portez une ceinture autour de votre ventre (ceinture abdominale).
 - Évitez de lever, de pousser ou de tirer des objets de plus de 5 kg (10 lb). C'est le poids de 2 bouteilles de 2,5 litres de boisson gazeuse.
 - Ne faites pas d'exercice.
- Évitez d'être constipé. Pour cela :
 - Buvez beaucoup d'eau, sauf si votre équipe de soins ne le permet pas.
 - Prenez un produit pour rendre les selles plus molles (laxatif), comme Lax-A Day ou autre.
- Marchez dès que vous le pouvez. Vous pouvez monter et descendre les escaliers. Cela vous permet de guérir plus vite et de garder votre force et vos muscles.



Vous pouvez voir aussi la fiche santé [Prendre soin de soi après l'opération d'une hernie.](#)

