

# Retirer un ptérygion par une opération



On va vous opérer à l'œil. Voici ce que vous devez savoir sur cette opération et sur ce qu'il faut faire après pour prendre soin de vous.

## Qu'est-ce qu'un ptérygion ?

Votre œil est recouvert d'une membrane appelée conjonctive. À un endroit, cette membrane est devenue plus épaisse. C'est ce qu'on appelle un ptérygion. La partie épaisse commence au coin de l'œil et embarque par-dessus l'iris.

## En quoi consiste l'opération ?

On enlève le ptérygion. À l'endroit où il était, on met une autre membrane transparente. C'est un type de greffe.

La nouvelle membrane peut venir :

- de vous-même : on prend un petit bout de conjonctive situé sous la paupière du même œil
- d'une donneuse : on prend une membrane venant d'un placenta

Les deux offrent de bons résultats.

La technique est choisie par le chirurgien.

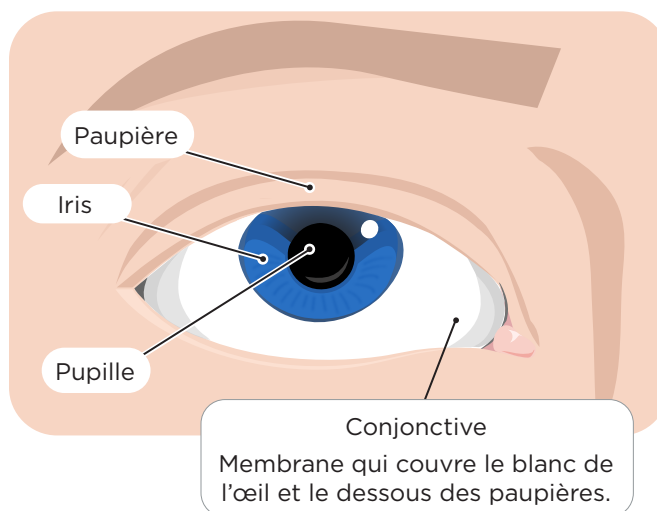
## Quel est le but de cette opération ?

Cette opération n'améliore pas la vue.

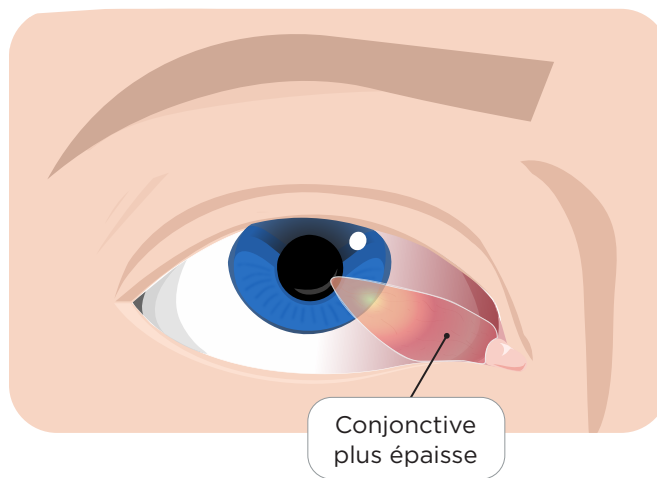
On la propose si le ptérygion :

- est gênant, par exemple si vous le sentez sous votre paupière ou si vous n'aimez pas son apparence
- risque de changer votre vue
- irrite votre œil (œil rouge et qui pique)

Œil normal



Œil avec un ptérygion



## Quels sont les risques?

Des problèmes peuvent arriver, mais c'est rare. Vous pouvez avoir :

- une infection à l'œil
- l'œil plus sec qu'avant



Le ptérygion peut revenir avec le temps. Dans de très rares cas, la greffe ne fonctionne pas. Quand ça arrive, on doit la refaire.

## Comment me préparer à l'opération?

### Le matin de l'opération

- Vous pouvez manger et boire comme d'habitude.
- Ne vous maquillez pas.
- Ne mettez pas de crème sur votre visage.

### Transport

**Après l'opération, vous ne pourrez pas conduire (auto, moto, vélo).** Vous porterez une coquille sur l'œil, et de plus, votre vue pourra être floue. Demandez à un proche de vous ramener à la maison ou prenez les transports en commun.



## Combien de temps prévoir?

En général, l'opération dure entre 20 et 45 minutes. Toutefois, vous passerez quelques heures à l'hôpital. Ne prévoyez rien d'autre ce jour-là.



### OPÉRATION

Date : .....

Heure : .....



### RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Date : .....

Heure : .....

Lieu : **CHUM**  
**Clinique d'ophtalmologie**  
Pavillon D, 1<sup>er</sup> étage, local D0120  
1000, rue Saint-Denis  
Montréal, H2X 0C1

## Comment se passe l'opération?

Vous restez éveillé pendant l'opération. Des gouttes mises sur l'œil empêchent de sentir de la douleur. On pose un appareil pour garder vos paupières ouvertes.

Le chirurgien enlève le ptérygion et place la nouvelle membrane. Pour la faire tenir, il utilise une colle biologique (un produit dérivé du sang) ou des points de suture. On pose ensuite une coquille sur votre œil pour le protéger pendant un certain temps.

## Comment vais-je me sentir APRÈS l'opération?

Pendant 3 à 7 jours, vous pourrez avoir l'un ou l'autre des signes suivants à l'œil opéré :

- de la douleur
- l'impression d'avoir un grain de sable dans l'œil
- des picotements
- plus de sensibilité à la lumière et de larmes
- une rougeur

La guérison prend environ 1 mois. De plus, l'œil peut rester rouge pendant plusieurs semaines. C'est normal.

## Comment prendre soin de moi APRÈS l'opération?

En suivant ces conseils, vous aiderez votre œil à guérir.

### DOULEUR

Prenez les médicaments que l'on vous a prescrits, comme on vous l'a expliqué. Si vous avez des questions, posez-les à votre pharmacien.

### GOUTTES POUR L'ŒIL

Vous devrez mettre des gouttes ou un onguent sur votre œil. C'est important pour empêcher une infection et pour votre confort.

Mettez-les comme on vous l'a expliqué.



### COQUILLE

Gardez la coquille sur votre œil jusqu'au lendemain matin. Par la suite, pendant 2 semaines, portez-la seulement pendant la nuit et les siestes.

La coquille protège votre œil des poussières et des microbes. Elle vous empêche aussi de vous gratter l'œil.



### Pendant 1 mois après l'opération

- **Ne touchez pas l'œil opéré et ne le frottez pas.**
- Évitez que de l'eau ou du maquillage touche votre œil.
- Ne faites pas d'activité dans l'eau : pas de piscine, de spa ou autre.
- À l'extérieur, portez des lunettes de soleil qui bloquent les rayons ultraviolets (verres anti-UV).



## Quel sera le suivi?

Vous aurez un rendez-vous de suivi pour vérifier que tout va bien.

## Quels sont les signes à surveiller?

Voici les signes à surveiller à l'œil opéré :

- une douleur qui n'est pas soulagée par les médicaments prescrits
- une forte rougeur
- l'œil plus collé ou croûté que d'habitude le matin, avec beaucoup de pus (un liquide épais et jaunâtre)

Si vous avez l'un de ces signes dans les 3 jours (72 heures) après l'opération, appelez tout de suite une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**. Ce service est ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

## Où appeler si je dois déplacer mon rendez-vous?

Appelez la Clinique d'ophtalmologie entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi :

☎ **514 890-8278**

## À qui poser mes questions?

Pour tout souci ou toute question liée à cette opération, vous pouvez parler en tout temps à une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Prochains rendez-vous

---

---

---

---

---

---

---

---



## Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



---

---

---

---

---

---

---

---