

# Le bloc du plexus brachial

## Un moyen pour soulager la douleur au bras



On vous propose ce traitement contre la douleur. Cette fiche explique :

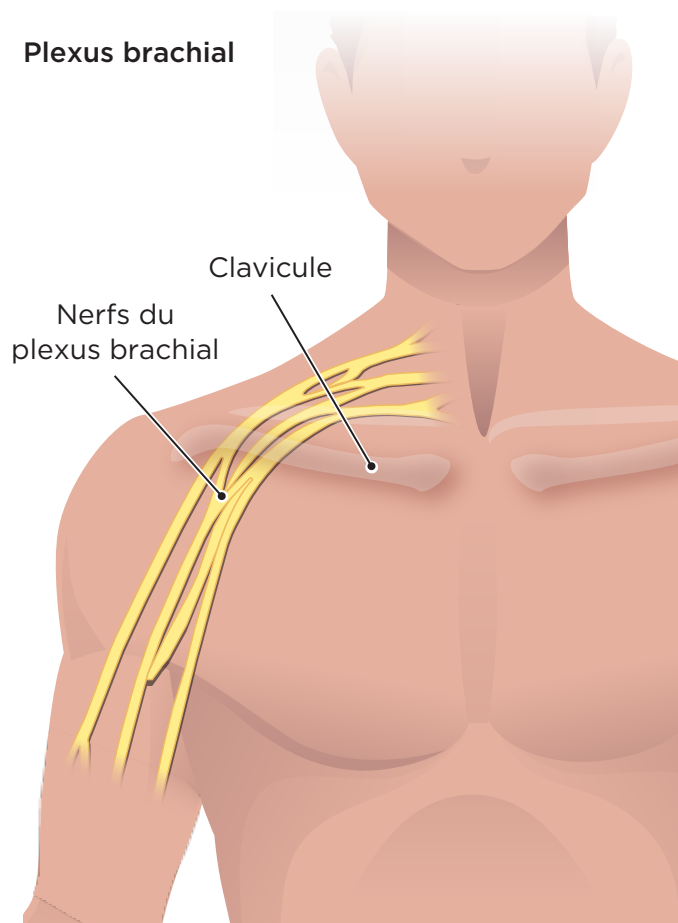
- Quel est ce traitement
- Comment vous préparer
- À quoi faire attention après

### Pourquoi avoir ce traitement ?

Vous avez une douleur au bras qui dure dans le temps (douleur chronique).

Avant d'arriver à votre cerveau, les messages de douleur passent par un réseau de nerfs appelé plexus brachial. Ce groupe de nerfs part du bas du cou et descend dans le bras.

#### Plexus brachial



### En quoi consiste le traitement ?

On vous fait une piqûre pour injecter un médicament qui empêche de sentir de la douleur (anesthésique local).

Selon votre douleur, la piqûre peut être faite à l'un des endroits suivants :

- Dans votre cou
- Près d'une aisselle
- Près de l'os appelé clavicule qui se trouve entre le cou et l'épaule

Le médicament bloque rapidement les signaux de douleur qui passent par le plexus brachial. Il diminue la sensibilité pendant plusieurs heures après le traitement. Il diminue aussi la douleur pendant une durée différente d'une personne à l'autre. Si le traitement a un bon effet sur vous, votre médecin pourrait proposer de le répéter.

### Quels sont les risques ?

Dans de très rares cas, certaines personnes ont l'un des problèmes suivants après le traitement :

- Saignements
- Dommages aux nerfs
- Infections
- Accumulation d'air entre un poumon et les os de la cage thoracique
- Difficulté à prendre de grandes respirations.

Si vous avez un de ces problèmes, on vous traitera aussitôt.

## Est-ce qu'il y a des situations où je ne peux pas avoir ce traitement ?

On ne peut pas vous donner ce traitement si vous êtes dans l'une de ces situations :

- Vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants). **C'est très important d'arrêter de les prendre avant de faire ce traitement. Parlez-en avec le médecin qui vous les a prescrits. Vous devez avoir sa permission pour les arrêter.** Si c'est possible dans votre cas, votre médecin vous dira comment faire.
- Vous êtes allergique à certains produits. Parlez-en à votre équipe de soins. Elle va vérifier si vous êtes allergique aux produits utilisés lors de ce traitement. Elle va changer sa façon de faire au besoin.

Parlez avec votre équipe de soins dans les situations suivantes :

- Vous avez une maladie des poumons ou du cœur. La façon de faire le traitement sera peut-être différente.
- Vous avez une plaie ou une infection à la peau près de l'endroit où se fera la piqûre. Le rendez-vous pourrait dans ce cas être remis à plus tard.
- Vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir. Votre médecin va évaluer ce que vous devrez faire selon votre situation.



## Comment me préparer ?

- Demandez à un proche de vous accompagner. Vous aurez les facultés affaiblies si un calmant vous a été donné pendant le traitement. Vous aurez aussi peut-être de la difficulté à utiliser votre bras. Vous ne pourrez donc pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo) dans les 24 heures après le traitement.



- Vous devez **arrêter de manger et de boire 6 heures avant** votre rendez-vous. Vous pouvez quand même boire un peu d'eau si vous devez prendre des médicaments.
- Apportez à votre rendez-vous la liste de tous les médicaments que vous prenez. C'est important de prendre comme d'habitude vos médicaments pour la pression ou l'anxiété.



### IMPORTANT

**La veille ou le jour du rendez-vous, appelez tout de suite le Centre de gestion de la douleur si vous êtes dans l'une de ces situations :**

- Vous faites de la fièvre de plus de 38°C (100,4°F)
- Vous avez une infection, comme un rhume, une sinusite, une bronchite ou une pneumonie
- Vous prenez des médicaments contre des infections (antibiotiques)
- Vous avez une diarrhée ou vous vomissez
- Vous avez une toux

Une infirmière va évaluer si votre rendez-vous doit être reporté ou non.

À la fin du premier traitement, on vous remet une écharpe pour soutenir votre bras. Apportez-la à tous les autres traitements qui vous seront donnés par la suite.



## Combien de temps prévoir ?

L'intervention dure 30 minutes. Mais vous allez rester environ 2 heures à l'hôpital.

## Comment se déroule le traitement ?

- 1 Vous êtes couché.
- 2 On place une sonde d'échographie sur votre peau pour regarder vos nerfs. Cela permet de faire l'injection au bon endroit.
- 3 Avec une fine aiguille, on fait la piqûre et on injecte le médicament autour des nerfs.
- 4 Vous restez dans une salle de récupération pendant 45 minutes. L'infirmière s'assure que vous allez bien et mesure votre pression.
- 5 Vous mettez l'écharpe qu'on vous a donnée pour soutenir votre bras.

## Quels sont les effets secondaires ?

Vous allez peut-être sentir les effets suivants :

- **Bras engourdi.** Cet effet peut commencer 15 minutes après la piqûre. Gardez votre bras dans l'écharpe tant que vous sentez que votre bras est engourdi.
- **Moins de force dans le bras que d'habitude.** Cette force va revenir peu à peu dans les heures après le traitement. Gardez votre bras dans l'écharpe et ne le laissez pas pendre le long de votre corps, car il risquerait d'enfler.
- **Étourdissements causés par une baisse de pression.** Cela peut arriver pendant les 2 heures où vous êtes à l'hôpital. Si vous avez ces effets, nous allons vous surveiller.

- **Douleur à l'endroit de la piqûre le soir ou le lendemain de l'intervention.** Si vous avez mal, mettez à cet endroit de la glace pendant 5 à 10 minutes. Placez une serviette entre la glace et votre peau.

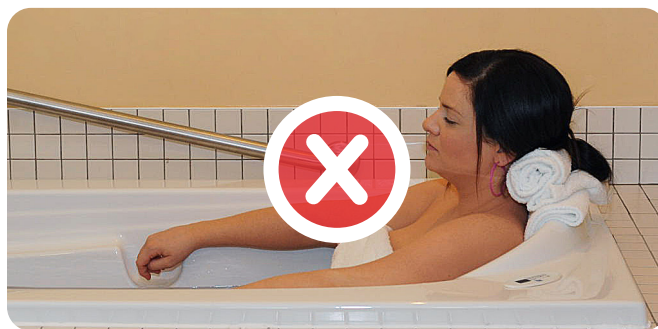


- **Moins de sensation au bras que d'habitude, pouvant durer de quelques heures à 24 heures.** Pour cette raison, faites attention de ne pas le cogner ou le blesser.
- **Bras plus rouge et plus chaud que d'habitude.**
- **Bleu (hématome) à l'endroit de la piqûre.**
- **Difficulté à avaler et voix enrouée.** Cela dépend de l'endroit où l'on injecte le médicament. Quand cela vous arrive, attendez d'être capable d'avaler avant de manger.

## À quoi faire attention après le traitement ?

Pendant 24 heures, vous **ne devez pas** prendre de bains, vous baigner ou aller au spa. C'est pour éviter des infections.

Vous pouvez quand même prendre une douche.



Si on vous a donné un calmant durant le traitement, prenez les précautions suivantes pendant 24 heures :

- Ne buvez pas d'alcool.
- Ne conduisez pas de véhicule, comme une auto, une moto ou un vélo.
- Ne prenez pas de décisions importantes.

