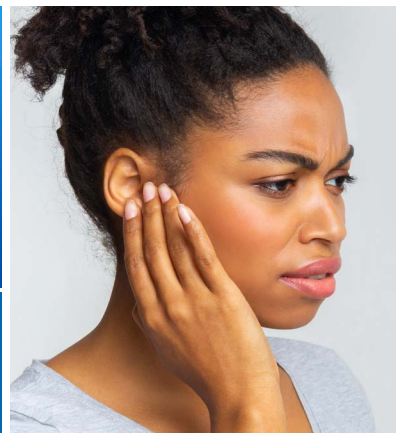


Traiter un écoulement dans l'oreille par une opération

Cure de fistule périlymphatique



Votre médecin vous a parlé d'une opération pour arrêter un écoulement de liquide à l'intérieur de votre oreille. Cette fiche vous explique l'opération et vous donne des conseils pour bien récupérer après.

Pourquoi avoir cette opération ?

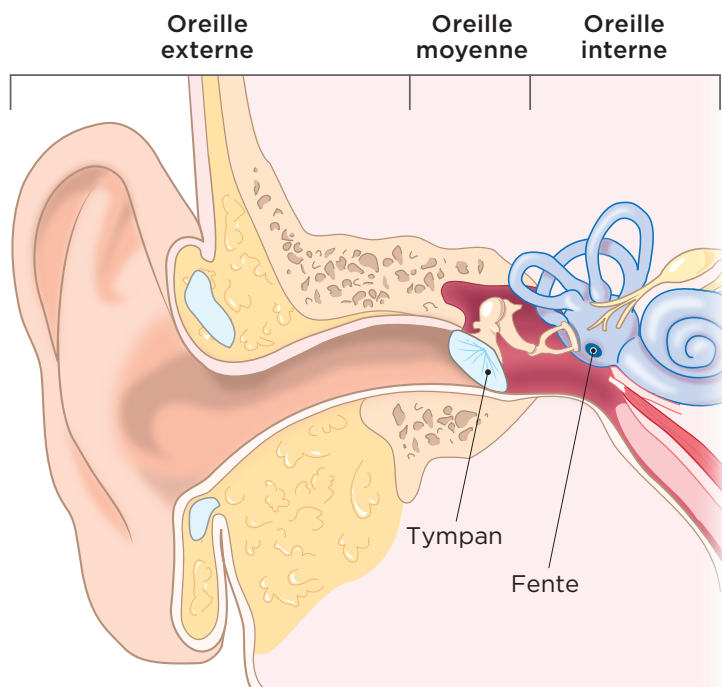
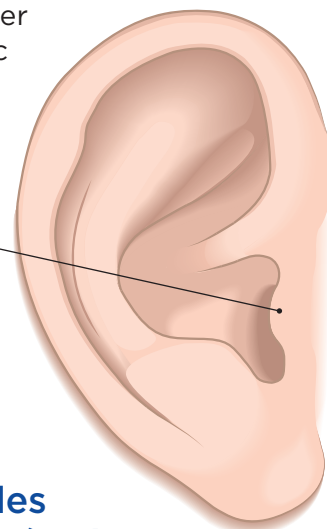
Un liquide dans votre oreille interne (liquide périlymphatique) semble couler dans votre oreille moyenne par une fente. Cela peut vous causer les symptômes suivants :

- Vous perdez votre capacité à entendre (surdité)
- Vous avez le vertige
- Vous perdez l'équilibre
- Vous êtes  tourdi
- Vous avez un sifflement dans l'oreille (acouphène)

Aucun test ne permet de savoir si cette opération va arrêter vos symptômes. On peut seulement le savoir après avoir fait l'opération.

En quoi consiste l'opération ?

Elle consiste à retenir la fente. On le fait avec un petit morceau de tissu pris sur une partie dure de votre oreille appelée **tragus**.



Est-ce qu'il y a des risques liés à l'opération ?

Il y en a, mais ils sont rares. Voici les principaux :

- Avoir un trou dans le tympan
- Entendre moins bien
- Saigner
- Développer une infection

Comment me préparer ?

MÉDICAMENTS

Vous devez arrêter de prendre des médicaments qui rendent le sang plus fluide, comme les anticoagulants et les antiplaquettaires. Votre médecin vous dira comment faire.

TABAC

Fumer retarde la guérison. Cela augmente aussi le risque d'infection après l'opération. On conseille donc fortement d'arrêter de fumer de **4 à 6 semaines avant** l'opération et pendant **2 mois après**. Pour de l'aide, consultez la fiche santé [Cesser de fumer avant mon opération](#).



TRANSPORT

Demandez à un proche de vous accompagner. Après l'opération, vous aurez peut-être des vertiges ou une envie de vomir. Vous ne pourrez pas conduire de véhicule (auto, moto, vélo) pour rentrer à la maison.



Combien de temps prévoir pour l'opération ?

L'opération dure 30 à 45 minutes. Mais vous ne devez pas prévoir d'autres activités durant cette journée.

Quelles sont les étapes de l'opération ?

- 1 Votre médecin vous injecte un produit dans l'oreille pour bloquer la douleur.
- 2 Il enlève un petit morceau de la partie dure de votre oreille appelée le tragus.
- 3 Il soulève le tympan pour avoir accès à l'oreille moyenne.
- 4 Il referme la fente avec le morceau de tragus. Il referme ensuite le tympan.
- 5 Il recouvre le tympan avec des pansements fondants pour aider la guérison.
- 6 Il recouvre votre oreille d'un coton et d'un pansement.

À quoi m'attendre après ?

Après l'opération, vous pourriez :

- Vous sentir étourdi ou avoir des vertiges. C'est normal et cela dure seulement de quelques heures à quelques jours.
- Avoir une douleur temporaire à l'oreille.
- Avoir de petits saignements à l'oreille.
- Avoir la sensation que votre oreille est pleine ou bloquée.
- Entendre moins bien de façon temporaire. Vous entendrez mieux une fois le pansement enlevé.
- Avoir un goût de métal dans la bouche.



Quelles sont les précautions à prendre après l'opération ?

MÉDICAMENTS

Prenez les médicaments contre les infections (antibiotiques) comme prescrits par votre médecin. Ne prenez pas d'aspirine. Ne prenez pas d'ibuprofène, comme Advil ou Motrin. Ces médicaments peuvent augmenter le risque de saigner.

Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène, comme du Tylenol. Si vous avez encore mal, vous pourrez prendre les autres médicaments contre la douleur que votre médecin vous a prescrits.

PANSEMENTS

Un pansement couvre le trou de votre oreille. Gardez-le propre et sec.

Il faudra l'enlever 1 semaine après votre opération. Votre médecin va enlever ce qui reste des petits pansements fondants dans votre oreille lors d'un rendez-vous de suivi.

GOUTTES POUR LES OREILLES

On vous a prescrit des gouttes pour éviter une infection. Commencez à les mettre dès que le pansement sur votre oreille est enlevé.

Faites-le de la façon suivante :

Penchez la tête sur le côté pour que votre oreille opérée soit vers le haut. Mettez les gouttes dans votre oreille. Gardez la tête penchée pendant quelques minutes pour qu'elles entrent bien.

DOUCHE

Ne mouillez pas l'intérieur de votre oreille opérée pendant 2 mois après l'opération.

Une fois le pansement enlevé, vous pourrez prendre une douche. Pour éviter de mouiller l'intérieur de votre oreille, mettez-y un morceau de coton (ouate) enduit de gelée de pétrole, comme de la Vaseline. N'utilisez pas d'autres bouchons.



AUTRES PRÉCAUTIONS

Pendant 10 jours :

- Ne vous couchez pas du côté de l'oreille opérée.
- Levez-vous lentement.
- Ne penchez pas la tête de façon brusque. Sinon, vous pourriez être étourdi.

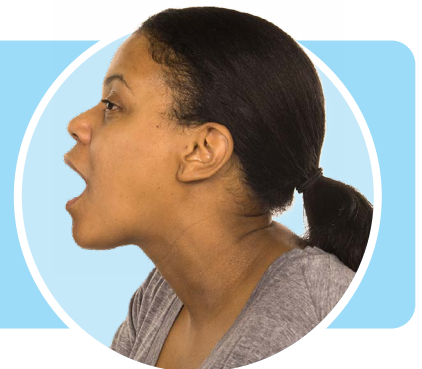
Pendant 2 mois, le temps de laisser votre oreille guérir :

- Évitez d'être en contact avec une personne enrhumée ou malade.
- Ne mettez pas d'écouteurs dans l'oreille opérée.
- Évitez d'aller dans un endroit où il y a beaucoup de bruit.
- Pour vous baisser, pliez les genoux et gardez la tête droite.

Vous devez aussi éviter tout ce qui pourrait augmenter la pression dans l'oreille. Par exemple :

- Ne vous mouchez pas. Essayez ou épongez plutôt l'intérieur de vos narines.
- Éternuez la bouche ouverte et sans vous bloquer le nez.
- Ne gonflez pas les joues en faisant un effort ou en soulevant un objet lourd.
- Évitez de forcer pour faire sortir vos selles. Prenez un laxatif si vous êtes constipé.
- Ne prenez pas l'avion et n'allez pas dans un endroit où la pression dans l'oreille peut changer.

Si vous êtes obligé de forcer, faites-le en respirant par la bouche.



Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

Vous devez attendre la permission de votre médecin avant de reprendre les activités suivantes :

- Faire des sports de contact. Par exemple, le football.
- Se baigner et faire d'autres activités dans l'eau. Par exemple : glissades d'eau, plongée sous-marine ou autres.
- Jouer d'un instrument de musique à vent. Par exemple : flûte, trompette ou autres.

Vous pouvez conduire une automobile le lendemain de l'opération si vous n'êtes pas étourdi.

Quel sera mon suivi ?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin ORL une semaine après l'opération.

Quels signes surveiller ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514-890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Vous avez une fièvre plus élevée que 38,5°C (101,3°F) pendant plus de 24 heures.



- Du liquide jaune ou vert coule de votre oreille.
- Vous avez une douleur que les médicaments ne soulagent pas.
- Vous avez des vertiges ou vous avez des maux de tête importants.
- Vous n'entendez presque plus rien tout à coup.

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions ?

Avant l'opération, vous pouvez appeler la clinique d'ORL, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

☎ **514 890-8235**

Pour tout souci de santé lié à l'opération, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

☎ **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca