



**Vous allez bientôt passer un examen appelé colposcopie. Cette fiche vous dit pourquoi on fait cet examen. Elle explique aussi comment il se déroule et quelles précautions prendre après.**

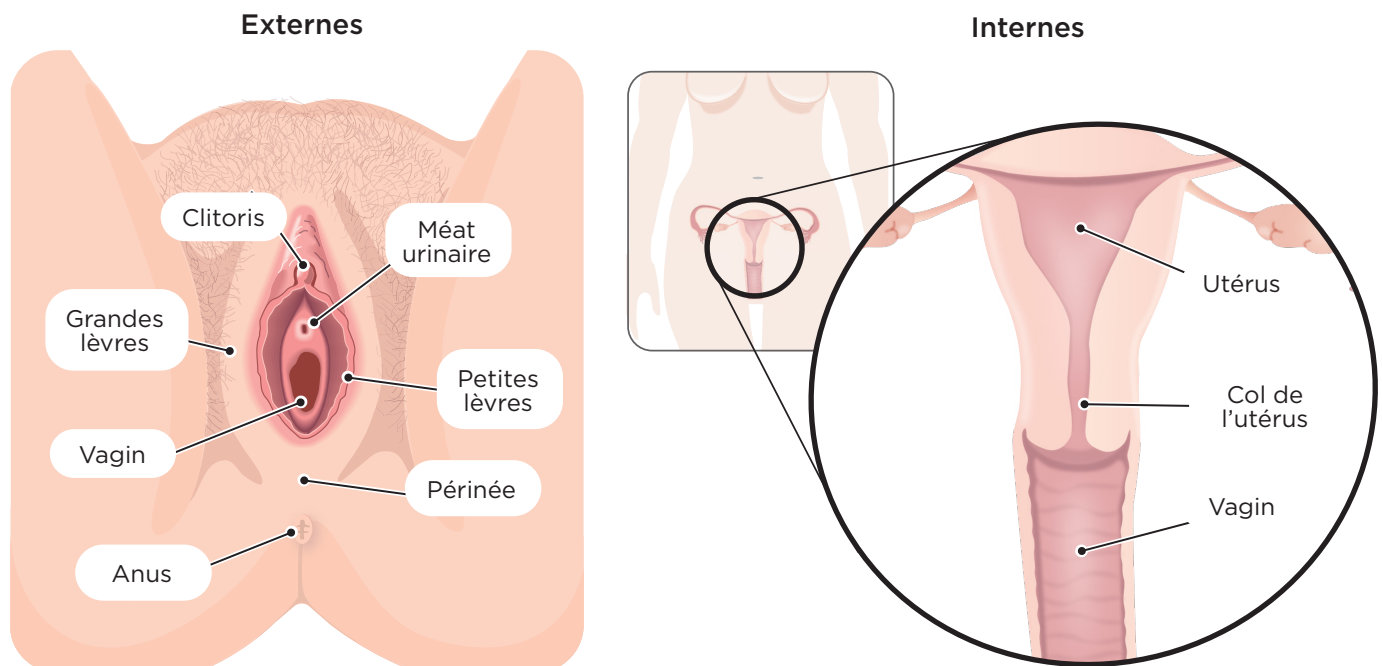
## Qu'est-ce qu'une colposcopie ?

Une colposcopie est un examen plus complet des parties génitales féminines. On fait cet examen à l'aide d'un instrument appelé colposcope. Le colposcope grossit ce qu'on regarde, comme une loupe. Il permet donc à votre médecin de mieux examiner les parties génitales, surtout le col de l'utérus.

La colposcopie permet à votre médecin de voir s'il y a des zones qui ne sont pas normales.

Pendant l'examen, on prend parfois des cellules et de petits morceaux de peau pour les analyser. Avant de le faire, votre médecin vous demandera votre accord.

### Les parties génitales féminines



## Pourquoi passer cet examen?

On peut passer une colposcopie pour plusieurs raisons. Voici les plus courantes :

- Lors d'un examen gynécologique, un professionnel de la santé a remarqué un changement à vos organes génitaux. Ce peut être une tache, une bosse ou autre chose, à la vulve, au vagin ou au col de l'utérus. La colposcopie permet de savoir s'il faut les soigner.
- Vous avez passé un test Pap ou un test du virus du papillome humain (VPH). En voyant les résultats, un professionnel de la santé vous a prescrit une colposcopie.

On veut vérifier si vous avez des cellules qu'on peut traiter avant qu'elles deviennent un cancer. On les appelle cellules précancéreuses. Dans les rares cas où il y a déjà un cancer, l'examen permet aussi de le découvrir.



### Le VPH : Ce que vous devez savoir

Plusieurs femmes passent une colposcopie parce qu'elles ont un problème causé par une infection au virus du papillome humain (VPH).

**Qu'est-ce que le VPH?** Le VPH est un virus très courant. Il se transmet lors de relations sexuelles.

**Est-ce dangereux?** La plupart des infections au VPH ne sont pas dangereuses. Elles disparaissent sans problème. Mais parfois, le VPH peut causer des maladies graves. Par exemple : le cancer du col de l'utérus ou de la vulve.

**Comment se protéger?** La meilleure façon d'éviter une infection est de se faire vacciner avant sa première relation sexuelle. Mais vous faire vacciner plus tard aide aussi à vous protéger.

**Comment en savoir plus sur les vaccins contre le VPH?** Parlez avec un professionnel de la santé, ou avec votre médecin lors de la colposcopie.

## Est-ce que je peux passer cet examen n'importe quand?

Vous pouvez passer cet examen à tout moment du cycle menstruel, même quand vous avez vos menstruations. Vous pouvez aussi passer cet examen quand vous êtes enceinte.

**Important! Dites que vous êtes enceinte** dès le début du rendez-vous. Votre médecin ne fera peut-être pas certaines étapes de l'examen.

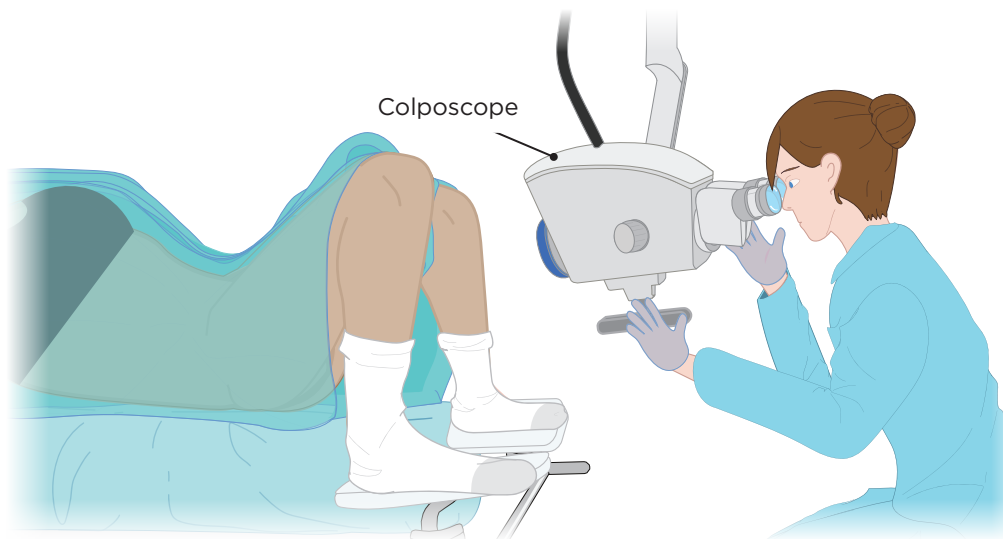
## Comment me préparer à cet examen?

- Apportez une serviette hygiénique. Vous pourriez avoir des pertes de sang ou de liquide après l'examen.
- Apportez la liste des médicaments que vous prenez.
- Regardez dans votre carnet de vaccination pour savoir si vous avez reçu le vaccin contre le VPH. Notez la date et le nombre de doses que vous avez reçues pour les donner à l'équipe de soins.
- Le jour de votre rendez-vous, avant l'examen, on vous posera aussi d'autres questions sur votre santé. Par exemple :
  - Avez-vous une maladie?
  - Utilisez-vous un moyen de contraception? Si oui, quel moyen?
  - Quelle est la date de vos dernières menstruations?
  - Est-ce que vous fumez ou vapotez?
- On vous conseille de noter d'avance les questions ou les sujets dont vous voulez nous parler.



Vous pouvez venir accompagnée ou non, selon ce que vous préférez. On vous dira si vous devez faire autre chose au moment de prendre votre rendez-vous.

## Colposcopie



### Combien de temps dure l'examen ?

L'examen dure entre 5 et 15 minutes. On vous conseille de prévoir 1 heure à l'hôpital.

### Comment se passe l'examen ?

Votre médecin sera accompagné d'une équipe de soins pendant l'examen.

#### Respect de vos besoins

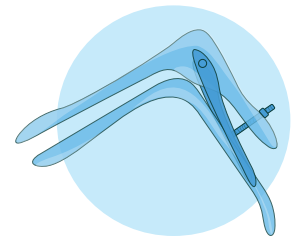
On vous expliquera toutes les étapes de l'examen avant de commencer. Vous pouvez accepter ou refuser chacune d'elles.

À tout moment de l'examen, si vous êtes mal à l'aise ou si vous avez de la douleur, dites-le à l'équipe de soins.

L'équipe va arrêter ou changer sa façon de faire selon ce que vous voulez.

1. Vous serez couchée sur le dos avec les pieds sur les supports. C'est comme lors d'un examen gynécologique. Votre médecin portera des gants et utilisera le colposcope pendant tout l'examen. Le colposcope ne vous touchera pas.
2. L'examen va commencer quand vous serez prête. Votre médecin va examiner et toucher les organes génitaux externes.

3. Votre médecin va mettre un spéculum dans votre vagin. C'est pour voir le col de l'utérus au fond du vagin.



Spéculum

4. Votre médecin va prendre des cellules de votre col de l'utérus ou de votre vagin. C'est comme dans un test Pap. En général, ça ne cause pas de douleur ou la douleur est faible.
5. Votre médecin met un colorant sur le col de l'utérus. Le colorant permet de mieux voir des parties qui ne seraient pas normales. Le colorant ne cause pas de douleur.
6. Si c'est nécessaire, votre médecin prend de petits morceaux de peau du col de l'utérus. C'est ce qu'on appelle une biopsie. Pour les biopsies, on utilise un instrument qui ressemble à une petite pince. Vous allez peut-être sentir un pincement, une crampe ou une douleur faible. Cela devrait partir vite, en quelques minutes au maximum.
7. Si vous saignez à l'endroit de la biopsie, votre médecin mettra une pâte. Elle diminue le saignement.
8. On envoie ensuite tous les petits morceaux de peau et les cellules au laboratoire pour les analyser.

## À quoi m'attendre après mon examen?

Si vous avez eu des biopsies, **c'est normal d'avoir les effets suivants** :

- De faibles crampes, comme lors des menstruations, dans les 24 heures après l'examen. Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre des médicaments contre l'inflammation. Par exemple : Advil ou Motrin.
- De faibles pertes de sang pendant quelques jours.
- Des pertes vaginales foncées, comme un liquide d'une teinte noire avec des grumeaux. Elles sont causées par la pâte mise pour diminuer les pertes de sang. Les pertes peuvent tacher vos sous-vêtements. Au besoin, portez une serviette hygiénique.

## Quelles précautions prendre après cet examen?

Si vous avez eu des biopsies, voici les conseils à suivre.

Pendant 48 heures après l'examen :

- Ne mettez rien dans votre vagin. Par exemple, ne mettez pas de tampon, de coupe pour les menstruations, de crème vaginale ou autres.
- N'ayez pas de relations sexuelles avec pénétration vaginale.

Vous pouvez reprendre vos autres activités de la vie de tous les jours dans les heures suivant l'examen.

## Quand est-ce que je recevrai mes résultats?

Votre médecin reçoit les résultats 3 à 6 semaines après l'examen. On vous appelle à ce moment si les résultats demandent un suivi rapide.

Quand le résultat est normal, vous recevez une lettre plus tard par la poste. Cette lettre vous dira quel sera votre suivi.



## Quels signes surveiller?

Ce n'est **PAS** normal si :

- Vous saignez beaucoup.
- Le liquide qui sort de votre vagin sent mauvais.
- Vous avez de fortes douleurs au ventre.
- Vous avez de la fièvre plus élevée que 38 °C (100,4 °F).



Quand cela arrive, appelez la Clinique de gynécologie et colposcopie au :

☎ 514 890-8355

Demandez à parler à l'infirmière de colposcopie. Heures d'ouverture : lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30

En dehors des heures d'ouverture, pour des questions de santé liées à votre examen au CHUM, appelez la **Ligne Santé Patient** du **CHUM** :

☎ 514 890-8086



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)