

# Le dabrafénib et le tramétinib pour traiter le cancer



**Vous allez commencer à prendre un traitement à base de 2 médicaments contre votre cancer. Cette fiche explique :**

- **Ce qu'est ce traitement**
- **Comment le prendre en toute sécurité**
- **Quels sont les effets secondaires possibles**

## Pourquoi dois-je prendre ce traitement ?

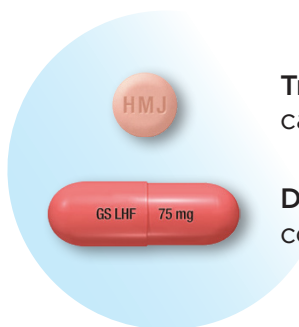
Votre cancer est dû à un de vos gènes. Ce gène est différent de celui de la plupart des gens. On dit que vous avez une mutation de ce gène. Cette mutation est appelée BRAF.

Le traitement bloque les effets de cette mutation. C'est ce qu'on appelle une thérapie ciblée.

## En quoi consiste le traitement ?

Vous prendrez 2 médicaments : le dabrafénib et le tramétinib.

Ensemble, ils ralentissent la croissance des cellules cancéreuses et aident à contrôler la maladie.



**Tramétinib**  
capsule de 75 mg

**Dabrafénib**  
comprimé de 2 mg

## Comment dois-je prendre les médicaments ?

Les 2 médicaments se prennent par la bouche. Par contre, ils ne se prennent pas au même moment. Vous devez aussi les ranger de façon différente.

Allez voir le tableau de l'Annexe 1, à la page 3, pour avoir tous les détails sur la façon de prendre les médicaments et de les ranger.

## Quelle est la durée du traitement ?

La durée change selon le cancer. Elle peut être de quelques mois à des années.

Votre équipe de soins sera là pour vous aider, peu importe la durée du traitement pour vous.



## Quels sont les effets secondaires ?

Ces médicaments peuvent causer des effets secondaires. On vous dit comment reconnaître les effets possibles à la page 4. On vous explique aussi ce que vous pouvez faire si vous en avez.

## Y a-t-il d'autres signes à surveiller?

Attention! Allez à l'urgence de l'hôpital si:

- Votre vue change (par exemple: vision floue, flash de lumière, points noirs dans le champ de vision, œil rouge ou irrité),
- Vous êtes essoufflé.
- Vous avez des douleurs aux muscles et aux os.
- Vous avez des douleurs dans la poitrine.
- Votre cœur bat plus vite, même au repos.



## Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels?

Dites à votre infirmière-pivot ou à un membre de votre équipe de soins si:



- Un professionnel vous prescrit de nouveaux médicaments.
- Vous prenez déjà des produits naturels ou si vous voulez en prendre.

## À qui demander de l'aide ou poser des questions?

Demandez à votre médecin ou à votre infirmière-pivot.

Téléphone de votre infirmière-pivot:



Vous pouvez l'appeler du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

En dehors de ces heures, si vous avez un souci lié à la prise de votre traitement, appelez la **Ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Société canadienne du cancer

**1 888 935-3333**

[cancer.ca](http://cancer.ca)

Fondation québécoise du cancer

**514 527-2194**

[cancerquebec.ca](http://cancerquebec.ca)

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.




[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*





Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

## ANNEXE 1 : COMMENT PRENDRE VOTRE TRAITEMENT





Dans ce tableau, on vous dit comment prendre vos médicaments, comment les manipuler et comment les ranger.

	Dabrafénib 	Tramétinib 
<b>Comment les prendre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 fois par jour, matin et soir. Attendez 12 heures entre chaque fois où vous prenez vos comprimés.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 fois par jour.</li> </ul> <p><b>Attention !</b> Pour que le médicament soit le plus efficace, <b>ne le prenez jamais en mangeant.</b> Vous devez le prendre au moins 1 heure avant un repas ou 2 heures après.</p>
<b>Où ranger les médicaments</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>À la température de la pièce, entre 15 et 30 °C.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Au frigo, entre 2 et 8 °C.</li> <li>Une fois ouvert, il peut être gardé à la température de la pièce pendant 30 jours.</li> </ul>
<b>Précautions pour les garder</b>	<p><b>Important!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gardez les médicaments à l'abri de la chaleur.</li> <li>Ne les gardez pas dans la salle de bain ou dans un endroit humide.</li> <li>Mettez-les dans un endroit fermé qui n'est pas accessible aux enfants et aux animaux.</li> </ul>	
<b>Précautions pour les manipuler</b>	<p><b>Attention!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lavez-vous les mains après avoir touché les médicaments.</li> <li>Ne posez les comprimés nulle part. S'ils ont touché une surface, lavez-la avec de l'eau et du savon.</li> </ul> <p>Voir aussi la fiche santé : <a href="#"><u>Traitement contre le cancer à la maison - Chimiothérapie et thérapie ciblée.</u></a></p>	

Dans ce tableau on vous dit quels effets ces médicaments peuvent causer et quoi faire quand vous les avez.

Effets secondaires possibles	Ce que vous pouvez faire
<p><b>Fièvre</b> (température dans la bouche de 38°C ou plus)</p> <p> <b>ATTENTION</b> Bien surveiller la fièvre</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrêter tout de suite de prendre les médicaments.</li> <li>• Prendre de l'acétaminophène (Tylenol)</li> <li>• Contacter votre infirmière-pivot ou votre équipe de soins pour voir avec elles ce qu'il faut faire ensuite. Dites-leur si vous avez d'autres symptômes d'infection : toux, nez qui coule, mal de gorge, douleur quand vous urinez, douleur ou enflure de la peau.</li> <li>• Ne pas reprendre le traitement avant d'avoir l'accord de votre équipe de soins.</li> </ul> 
<p><b>Peau qui gratte</b> (démangeaisons)</p> <p><b>Petits boutons rouges sur la peau</b> (éruption cutanée)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une crème hydratante sans parfum ni alcool.</li> <li>• Mettre de la crème solaire sur les parties exposées au soleil, comme le visage et les avant-bras (FPS de 30 ou plus).</li> <li>• Éviter de vous mettre au soleil.</li> <li>• Pour le bain et la douche, utiliser des savons doux et des huiles qui ne rendent pas la peau sèche.</li> <li>• Si les boutons ne partent pas ou si vous en avez plus qu'avant, appeler votre infirmière-pivot ou votre médecin.</li> </ul> 
<p><b>Envies de vomir</b> (nausées)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demander à votre équipe de soins si on peut vous prescrire des médicaments pour vous soulager.</li> <li>• Si vous vomissez et avez du mal à bien vous nourrir, contacter votre infirmière-pivot ou votre médecin.</li> <li>• Voir aussi la fiche santé : <a href="#"><u>Nausées et vomissements - Chimiothérapie et thérapies ciblées.</u></a></li> </ul> 

SUITE À LA PAGE SUIVANTE ►►►

Effets secondaires possibles	Ce que vous pouvez faire
<p><b>Diarrhée</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez de la diarrhée, noter le nombre de fois où vous allez à la selle par jour.</li> <li>• Appeler votre infirmière-pivot ou votre équipe de soins dans les situations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>- La diarrhée dure plus de 24 h.</li> <li>- La diarrhée survient plus de 3 fois par jour.</li> <li>- Il y a du sang dans vos selles.</li> <li>- Vous avez des crampes ou très mal au ventre.</li> </ul> </li> </ul> <p>Voir aussi la fiche santé :  <a href="#"><u><b>La diarrhée liée aux traitements contre le cancer.</b></u></a></p> 
<p><b>Fatigue</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En général, ce symptôme est temporaire. Il peut quand même durer quelques mois.</li> <li>• Continuer à rester actif, tout en prenant le temps de vous reposer dès que vous en ressentez le besoin.</li> </ul> <p>Voir aussi la fiche santé :  <a href="#"><u><b>La fatigue reliée au cancer et ses traitements.</b></u></a></p> 
<p><b>Haute pression (hypertension artérielle)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesurer votre pression de façon régulière.</li> <li>• Si elle reste plus haute que 140-90 pendant plus de 24 heures, appelez votre équipe de soins ou votre infirmière-pivot.</li> </ul> 
<p><b>Si vous êtes diabétique : Haut taux de sucre dans le sang (hyperglycémie)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mesurer votre taux de sucre dans le sang plus souvent. La thérapie ciblée peut le faire monter.</li> <li>• Si vos mesures sont plus hautes que d'habitude, contacter votre équipe de soins ou votre infirmière-pivot.</li> <li>• Les doses de vos médicaments pour le diabète pourraient être changées par votre médecin.</li> </ul> 

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)