

# La biopsie du muscle



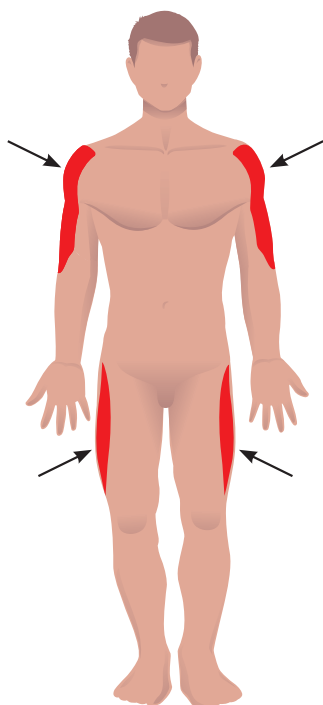
**Vous devez passer cet examen. Ce document explique :**

- Comment se fait cet examen
- Comment prendre soin de vous après

## Une biopsie du muscle, c'est quoi ?

C'est une opération. Elle consiste à prendre un petit bout d'un de vos muscles pour l'analyser. Souvent, c'est fait dans un muscle de la cuisse (quadriceps) ou du bras (deltoïde ou biceps).

Les endroits où on prend en général un bout de muscle sont en rouge dans cette image.



## Pourquoi dois-je passer cet examen ?

Votre médecin veut savoir si vous avez une maladie qui touche les muscles. La biopsie du muscle permet de vérifier si c'est le cas. Cet examen permet aussi de savoir quelle maladie vous avez.

## Y a-t-il des choses à prévoir pour la biopsie ?

- Avant l'examen, on conseille d'arrêter de prendre des médicaments qui empêchent les caillots de se former dans le sang. C'est le cas, par exemple, de l'aspirine ou d'autres médicaments semblables. Si vous en prenez, votre médecin vous dira quand arrêter de les prendre. N'arrêtez pas de les prendre avant d'en avoir parlé au médecin.
- Demandez à un proche de vous accompagner. Vous pourriez vous sentir faible après l'examen.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun. Cela veut dire que vous pouvez manger et boire avant cet examen.

## Combien de temps dure la biopsie ?

En général, elle dure environ 45 minutes.

## Comment se déroule la biopsie ?

Vous rencontrez le médecin qui va vous opérer. Cette rencontre a lieu juste avant l'opération. Ensuite, on va avec vous à la salle d'opération située sur le même étage.



- 1 On nettoie la peau à l'endroit du muscle choisi.
- 2 On fait une piqûre pour engourdir la peau qui recouvre le muscle. De cette façon, vous n'allez pas sentir la coupure faite sur la peau.
- 3 Le médecin fait une petite coupure dans la peau qui va jusqu'au muscle.
- 4 Ensuite, il prend un petit bout du muscle. Cela fait mal pendant un très court moment. On ne peut pas engourdir votre muscle pour empêcher cette douleur (anesthésie). Cela fausserait les résultats.
- 5 En général, on ferme la plaie avec des agrafes. D'autres fois, on la ferme avec des points, qui sont fondants ou non. Ensuite, on recouvre toujours la plaie d'un pansement.

## Est-ce que je vais avoir mal après la biopsie ?

Vous allez peut-être continuer à ressentir un peu de douleur.

Le jour même de la biopsie, vous pouvez soulager cette douleur en mettant un sac de glace à l'endroit de la plaie. Mettez un linge entre la glace et le pansement ou entre la glace et la peau. Laissez le sac de glace pendant 10 minutes. Mettez-le toutes les heures au besoin.

Vous pouvez aussi prendre 2 Tylenol réguliers toutes les 4 heures.



## Est-ce que je peux prendre une douche ou un bain ?

Attendez 1 semaine avant de prendre une douche. En attendant, lavez-vous avec des débarbouillettes.

Attendez 2 semaines avant de prendre un bain.



## Comment prendre soin de ma plaie après la biopsie ?

Enlevez le pansement 1 semaine après la biopsie. Laissez ensuite la plaie à l'air libre.

Si la plaie saigne, mettez une compresse propre par-dessus. Faites une pression pendant 5 minutes.

**Agrafes:** une infirmière du CLSC va les enlever après environ 10 jours. Le CLSC vous appellera pour vous donner un rendez-vous.

**Points fondants:** ils vont tomber d'eux-mêmes après quelques semaines.

**Points non fondants:** une infirmière du CLSC va les enlever. Le CLSC vous appellera pour vous donner un rendez-vous.

**Steri-Strip:** ils vont se décoller par eux-mêmes. Après 14 jours, enlevez doucement ceux qui restent.

## Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

Vous pouvez marcher tout de suite après une biopsie faite dans une jambe. Vous pouvez aussi utiliser votre bras après une biopsie faite dans un des muscles de ce bras.

On conseille d'attendre 2 semaines avant de faire une activité plus intense, comme du sport.

