

Prendre soin de soi après une opération à la prostate

La chirurgie transurétrale



Vous avez eu une opération à la prostate. Cette fiche explique à quoi faire attention et comment prendre soin de vous après cette opération.

Quand ma sonde sera-t-elle enlevée?

Dans le cas d'une chirurgie d'un jour, la sonde est en général enlevée le lendemain au CLSC. Si vous restez à l'hôpital au moins une nuit, la sonde est en général enlevée avant votre sortie.

Si vous n'êtes pas capable d'uriner à l'hôpital, vous devez garder la sonde pendant 1 semaine. Dans ce cas, une infirmière vous montre comment en prendre soin. Voir la fiche santé [Prendre soin d'une sonde dans la vessie](#).



Quels sont les effets secondaires liés à l'opération?

Voici ceux que vous pourriez avoir.

Dans les jours après l'opération :

Des filaments de sang ou des morceaux de prostate dans votre urine.

Pendant environ 8 semaines :

Du sang dans l'urine ou une urine rosée par moments.

Dans les semaines après l'opération :

- Besoin d'uriner plus souvent et envies pressantes d'uriner.
- Douleur en urinant.
- Sensation de brûlure au moment d'uriner.

Selon le type d'opération, vous pourriez avoir ces symptômes pendant 8 semaines. Ils vont diminuer peu à peu.

Quels sont les risques à court terme liés à l'opération?

Dans de rares cas, il peut y avoir dans la première semaine après l'opération :

Une infection. On la traite alors avec des antibiotiques. Ce risque est plus grand si vous portez déjà une sonde avant l'opération.

Des saignements importants. Ils demandent une transfusion sanguine ou une autre opération.

Quels sont les risques à long terme liés à l'opération?

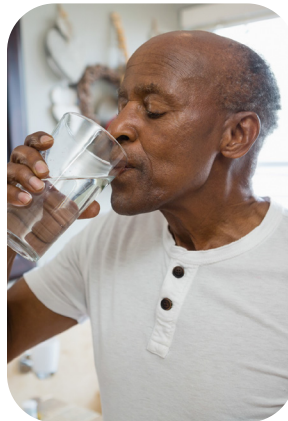
Vous pourriez avoir l'un des problèmes suivants après l'opération.

- **Difficulté à retenir votre urine** (incontinence). En général, ce problème arrête dans les 3 mois suivant l'opération. Cela demande parfois de prendre des médicaments ou de faire des exercices. Lisez la fiche santé [Prévenir et traiter l'incontinence urinaire chez l'homme](#). Dans de très rares cas, une autre opération est nécessaire.
- **Prostate qui enfle de nouveau**. Si vos difficultés à uriner reviennent comme avant votre opération, demandez de voir votre urologue. Il vous fera passer d'autres examens et vous proposera d'autres traitements.
- **Sperme qui passe par la vessie et sort ensuite avec l'urine** (éjaculation rétrograde). Cela ne change en rien la sensation de l'orgasme. Cet effet est différent selon le type de chirurgie choisi. Parlez-en avec votre urologue.
- **Dans de très rares cas, des difficultés à avoir une érection**. Parlez-en à votre médecin.

Quelles sont les précautions à prendre?

LIQUIDE À BOIRE

C'est important de boire beaucoup d'eau. À moins que votre médecin vous dise autre chose, on conseille de boire 2 litres ou 8 verres par jour. Votre urine doit rester claire. Elle ne doit pas être trouble ni rouge foncé comme du vin.



SELLES

Ne forcez pas pour faire sortir vos selles. Cela pourrait causer un saignement plus important. Pour ne pas forcer, mangez des aliments riches en fibres. Par exemple : des pruneaux, des dattes, des raisins, du pain ou des pâtes de grains entiers, des fruits et des légumes.

MÉDICAMENTS

En cas de douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) pour la soulager.

Au moment de sortir de l'hôpital, vous aurez une ordonnance pour :

- Des antibiotiques, à prendre en cas d'infection.
- Des médicaments contre la douleur, à prendre si l'acétaminophène ne suffit pas.
- Un laxatif, si un régime riche en fibres ne suffit pas.

Votre médecin vous dira comment prendre à nouveau les médicaments que vous prenez d'habitude.

EFFORT PHYSIQUE

Restez actif. Mais faites des activités de courte durée qui ne demandent pas beaucoup d'effort.

Pendant 4 à 6 semaines :

- Évitez de faire des gestes et des activités qui demandent un effort important.
- Ne soulevez pas d'objet de plus de 5 kilos (10 livres). C'est l'équivalent d'un gallon de peinture.

Pendant 6 semaines :

- Vous ne devez pas faire de pression sur la région entre l'anus et les organes génitaux, appelée le périnée. Il faut donc éviter de faire des activités comme du vélo, de la moto ou autres.

SEXUALITÉ

Évitez toute activité sexuelle **pendant 3 à 4 semaines** après l'opération.

BAIN ET DOUCHE

Tant que **vous avez une sonde**, vous ne pouvez pas prendre de bain, vous baigner ou aller dans un spa.

Si **vous n'avez pas de sonde**, vous pouvez prendre un bain ou une douche dès le lendemain de l'opération.



Quel sera mon suivi ?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre médecin environ 4 à 6 semaines après votre opération.

Si vous devez garder la sonde à la maison, votre médecin va l'enlever environ 1 semaine après l'opération. Si vous avez un problème avec la sonde avant de voir votre médecin, appelez votre CLSC.



Quels signes surveiller ?

Vous devez vite vous **rendre à l'urgence** la plus proche si vous avez **l'un des signes suivants** :

- Vous faites de la fièvre avec une température de 38,5 °C (101,3 °F) et plus
- Vous avez des frissons
- Votre urine est rouge vin ou rouge foncé avec des boules de sang (caillots) à cause d'un saignement
- Vous n'êtes pas capable d'uriner

Quoi faire pour annuler ou changer un rendez-vous ?

Appelez le Centre des rendez-vous du CHUM :

 **514 890-8051**

À qui poser mes questions ?

Pour toute question liée à votre opération à la prostate, appelez une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Association des urologues du Canada
cua.org

Dans le coin en haut à droite, cliquer sur FR → Dans le menu, cliquer sur Ressources pour les patients.

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca