

Traiter un trouble d'usage des opioïdes par un médicament

Le microdosage de buprénorphine/naloxone



Votre médecin vous a suggéré de commencer un traitement de buprénorphine/naloxone en microdosage. Cette fiche décrit comment ce traitement agit et comment bien le prendre.

Qu'est-ce que ce médicament ?

La buprénorphine/naloxone fait partie de la famille des opioïdes (hydromorphone, oxycodone, morphine, héroïne, fentanyl, etc.).

Ce médicament contient un mélange de :

- 1 Buprénorphine.** Elle remplace les opioïdes que vous prenez.
- 2 Naloxone.** Elle n'a aucun effet sauf quand quelqu'un utilise mal le médicament et se l'injecte. À ce moment-là, la naloxone annule les effets de la buprénorphine et des autres opioïdes.

Quels sont les avantages ?

Traiter un trouble d'usage des opioïdes permet de :

- diminuer le risque de surdose (*overdose*)
- diminuer les envies fortes de consommer (*cravings*)
- reprendre vos activités
- diminuer le stress d'avoir à trouver des opioïdes
- protéger votre santé
- diminuer le risque d'avoir une infection comme le VIH ou l'hépatite B ou C

Quel est l'avantage du microdosage ?

Arrêter de prendre des opioïdes peut causer des signes de sevrage très difficiles à tolérer. Ces signes peuvent être des tremblements, des frissons, des douleurs aux articulations, des sueurs et de l'anxiété.

Le microdosage permet de commencer ce traitement **en évitant au complet ou presque les signes de sevrage**. Pendant le microdosage, on continue à prendre d'autres opioïdes jusqu'à ce que le traitement soit efficace.

Comment se fait un microdosage ?

- Toutes les doses du médicament sont planifiées par le médecin, pour 1 à 2 semaines. Les comprimés ou les films sont placés dans un pilulier, sauf si vous êtes à l'hôpital.



Exemple de pilulier

Certains comprimés sont coupés en 4 ou en 2, comme ceux montrés ici. C'est normal.



Coupé en 4 Coupé en 2 Complet

- De jour en jour, la dose du médicament va augmenter. Elle augmente jusqu'à ce qu'on arrive à la bonne dose pour vous.
- Vers la fin du microdosage, vous revoyez votre équipe de soins. Ce rendez-vous permet de parler de la suite et, au besoin, d'ajuster un peu les doses.

Comment prendre le médicament ?

Pour un traitement efficace et pour votre sécurité :

- Prenez le médicament chaque jour aux heures prévues.
- Prenez **juste la dose prévue** dans le pilulier. Pas plus.
- Quand vous prenez une dose :
 - Mettez le comprimé ou le film **sous votre langue et laissez-le fondre**. Ne le croquez pas et ne l'avalez pas.
 - **Pendant les 30 minutes suivantes** : ne buvez pas, ne mangez pas et ne fumez pas.



ATTENTION

La première dose est la plus petite : c'est un comprimé ou un film coupé. **N'en prenez pas plus**. À chaque dose, prenez juste celle qui est prévue. Sinon, vous aurez des signes de sevrage importants. C'est le contraire de ce qu'on veut !

Quels sont les effets secondaires possibles ?

D'habitude, il y a très peu d'effets secondaires. Voici les principaux effets possibles :

- Constipation
- Mal de tête (souvent passager)
- Étourdissements
- Envies de vomir (nausées) ou vomissements
- Mal au ventre
- Transpiration plus forte
- Envie de dormir (sommolence)

Si un effet vous dérange, parlez-en à votre équipe de soins. On trouvera une solution avec vous.

Puis-je prendre de l'alcool ou d'autres substances pendant le traitement ?

Il est fortement déconseillé de prendre de l'alcool et d'autres substances ou médicaments non prescrits, surtout si ce sont des benzodiazépines, comme le Xanax. Cela augmente le risque de somnolence et de surdose.

Votre pharmacien pourrait ne pas vous donner vos médicaments de microdosage si vous êtes en état de somnolence ou d'intoxication.

Puis-je conduire ou faire des travaux manuels ?

Évitez de conduire ou d'utiliser des outils dangereux. Votre attention peut être plus basse.

Lorsque votre dose sera stable, vous pourrez évaluer avec votre médecin à quel moment vous pourrez conduire et faire vos activités.



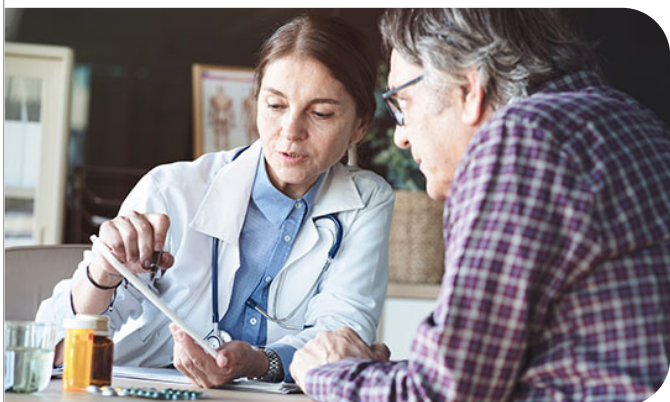
Puis-je prendre ce médicament pendant la grossesse ou si j'allaite?

Si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous prévoyez une grossesse, dites-le sans tarder à votre équipe de soins. Vous verrez ensemble comment continuer le traitement.



Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels?

Il y a peu de risques. Parlez-en avec votre équipe de soins ou votre pharmacien. Par exemple, il est bon de montrer la liste des médicaments que vous prenez à votre équipe de soins.



Que faire si j'oublie des doses?

Si vous avez oublié une dose, ne doublez pas la prochaine dose. Reprenez à partir de la dose oubliée.

Si ça fait plus de 48 heures, contactez sans tarder votre pharmacien ou votre équipe de soins.



Où ranger le médicament?

Rangez-le dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants. Il est sensible à la chaleur et à l'humidité. Ne le rangez pas dans la cuisine ou la salle de bains.

Si vous n'habitez pas seul : sachez que ce médicament peut causer une surdose pour quelqu'un qui n'en a jamais pris.

Quel sera le suivi?

Votre équipe de soins reste disponible durant toute la période du microdosage. Elle peut répondre à vos questions. Un rendez-vous de suivi avec votre médecin est planifié à la fin du microdosage.

Il est conseillé de continuer le traitement sur une longue durée. Cela vous permet de profiter des avantages du traitement pour votre vie et votre santé.

Y a-t-il un risque de surdose?

Le risque de surdose avec ce médicament est faible.

Par contre, le risque est plus grand si vous prenez en plus de l'alcool, des médicaments non prescrits ou d'autres substances.

Voici les signes de surdose à connaître :

- respiration difficile, lente ou irrégulière
- absence de réaction au bruit ou à la douleur



ATTENTION

Pour votre sécurité, ceux avec qui vous habitez ou un voisin doivent connaître les signes de surdose et avoir de la naloxone (Narcane, Teva-naloxone). Cet antidote est gratuit en pharmacie. Certains organismes communautaires en donnent aussi.

Vous pouvez donner à vos proches une copie de la page 5 de cette fiche.



Que faire en cas de surdose ?

Il faut que quelqu'un :

- Appelle le 9-1-1.
- Vous donne la naloxone.



ATTENTION!

La naloxone doit être prise seulement pour traiter une surdose. N'en prenez jamais pour soulager un effet secondaire.

À qui demander de l'aide ou poser mes questions ?

Contactez votre pharmacien ou votre équipe de soins si :

- vous avez n'importe quel signe qui vous dérange, comme des maux de tête, des envies de vomir ou de la constipation
- vous avez des questions ou des inquiétudes

Si vous n'arrivez pas à les joindre : pour tout souci lié à ce traitement, vous pouvez en tout temps appeler la **Ligne Santé Patient CHUM**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Drogue : aide et référence

Si votre consommation ou celle d'un proche vous préoccupe, vous pouvez parler à l'un des intervenants de ce service. C'est gratuit, confidentiel et ouvert en tout temps.

1 800 265-2626

aidedrogue.ca

Donner la naloxone d'urgence

Institut national de la santé publique.
inspq.qc.ca

Taper « naloxone » dans la barre de recherche → Administrer la naloxone

Trouver de la naloxone

Pour trouver près de chez vous une ressource offrant de la naloxone en tout temps.

sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/naloxone/

Accès à du matériel d'injection neuf

Vous pouvez obtenir du matériel de façon anonyme dans un Centre d'accès au matériel d'injection (CAMI).

Pour trouver le service le plus proche :

sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/cami

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Traiter un trouble d'usage des opioïdes par un médicament

ANNEXE : AIDE-MÉMOIRE POUR LES PROCHES

Pour votre sécurité, une personne avec qui vous habitez ou un voisin doit connaître les signes de surdose et avoir de la naloxone.



COUPEZ SUR LES LIGNES POINTILLÉES



Pour :
Adresse :



Pour :
Adresse :

Les signes de surdose :

- Respiration difficile, lente ou irrégulière
- Absence de réaction au bruit ou à la douleur

Quoi faire s'il y a une surdose :

- Appeler le 9-1-1.
- Donner la naloxone.

Les signes de surdose :

- Respiration difficile, lente ou irrégulière
- Absence de réaction au bruit ou à la douleur

Quoi faire s'il y a une surdose :

- Appeler le 9-1-1.
- Donner la naloxone.



IMPORTANT

La naloxone est un antidote gratuit. Il permet de traiter une surdose d'opioïdes pendant un court moment. Même si on a donné la naloxone, il faut demander de l'aide. Les signes de surdose risquent de revenir.

Ce produit s'obtient en pharmacie. Certains organismes communautaires en donnent aussi. On vous montrera comment vous en servir.



IMPORTANT

La naloxone est un antidote gratuit. Il permet de traiter une surdose d'opioïdes pendant un court moment. Même si on a donné la naloxone, il faut demander de l'aide. Les signes de surdose risquent de revenir.

Ce produit s'obtient en pharmacie. Certains organismes communautaires en donnent aussi. On vous montrera comment vous en servir.

