



Explique-moi ta science

Concours de vulgarisation
scientifique du CRCHUM
2^e édition

GUIDE DES PARTICIPANT(E)S

1. Introduction au concours

Le concours de vulgarisation scientifique vise à offrir aux étudiant(e)s de **2^e et 3^e cycles** ainsi qu'aux **stagiaires postdoctoraux** l'occasion de présenter leurs travaux ou un concept scientifique de manière claire, accessible et engageante.

L'objectif du défi est de rendre la science compréhensible pour un public non spécialiste, tout en mettant en valeur la capacité des participant(e)s à communiquer efficacement leurs projets de recherche.

Les présentations se déroulent dans un format court et dynamique, où chaque participant(e) dispose d'un temps limité pour transmettre l'essentiel de son message scientifique.

Critères d'admissibilité

Le concours est ouvert aux étudiant(e)s de 2^e ou 3^e cycle, aux stagiaires postdoctoraux et aux résident(e)s effectuant des travaux de recherche au CRCHUM.

La présentation doit porter sur un projet de recherche réalisé au CRCHUM par la personne participante.

2. Catégories de présentation

Aux origines

Cette catégorie s'adresse aux participant(e)s en début de parcours.

Les présentations peuvent porter sur :

- Une question de recherche
- Une méthodologie innovante
- Un concept scientifique
- Le contexte scientifique d'un projet

L'accent est mis sur **la compréhension du problème scientifique et l'approche proposée**, même avant d'avoir entamé le projet de recherche.

La découverte

Cette catégorie s'adresse aux participant(e)s en fin de parcours.

Les présentations doivent mettre en valeur :

- Un résultat clé de la recherche
- Sa signification scientifique
- Son impact potentiel pour la science ou la société

L'objectif est de rendre **un résultat complexe compréhensible en 180 secondes**.

3. Modalités des présentations

Les participant(e)s devront présenter leur sujet scientifique en respectant les règles suivantes :

Durée de la présentation

- 180 secondes (3 minutes) maximum

Support visuel

- Une seule diapositive est autorisée

Public cible

- Public non spécialiste

Langage

- Clair, accessible et vulgarisé

La diapositive peut inclure :

- Images
- Schémas
- Graphiques simples
- Mots-clés

Les présentations doivent éviter les textes longs et privilégier des éléments visuels qui soutiennent l'explication orale.

4. Atelier préparatoire

Un atelier préparatoire sera offert aux participant(e)s afin de les accompagner dans la préparation de leur présentation.

Cet atelier permettra notamment de :

- Découvrir les principes de base de la vulgarisation scientifique
- Apprendre à structurer une présentation courte et efficace
- Développer des techniques de storytelling scientifique
- Obtenir des conseils pour concevoir une diapositive claire et visuelle

L'atelier vise à aider les participant(e)s à transformer leur sujet scientifique en une présentation claire, engageante et mémorable.

L'atelier sera offert le vendredi 24 avril, de 13 h à 16 h, dans la salle R13.408 du CRCHUM.

Il sera animé par Pascal Lapointe, rédacteur en chef à l'agence Science-Pressé et chargé de cours à l'Université de Montréal. L'atelier est réservé aux personnes inscrites.

5. Prix à gagner

Des prix seront remis aux présentations les plus convaincantes.

Plus de 500 \$ en bourses sont à gagner, et d'autres prix pourraient s'ajouter.

Les lauréat(e)s seront déterminé(e)s à l'issue de l'évaluation des présentations par le jury.

6. Conseils pour réussir une présentation de 180 secondes

Présenter un sujet scientifique en **180 secondes** est un exercice exigeant qui demande de la clarté, de la concision et de la créativité. Voici quelques conseils pour vous aider à préparer une présentation efficace.

a) Identifiez votre message principal

Votre présentation doit transmettre **une idée centrale**.

Posez-vous la question :

Que doit retenir le public après ces 3 minutes ?

Concentrez-vous sur un seul message clair plutôt que de tenter de couvrir trop d'informations.

b) Pensez à votre public

Votre public n'est pas nécessairement spécialiste de votre domaine.

Évitez :

- Le jargon scientifique
- Les acronymes complexes
- Les explications trop techniques

Privilégiez :

- Des exemples concrets
- Des analogies
- Des comparaisons simples

c) Racontez une histoire

Une bonne présentation suit une structure simple :

- Le problème ou la question**
Pourquoi votre sujet est-il important ?
- L'idée, la méthode ou la découverte**
Que fait votre recherche ?
- L'impact**
Pourquoi cela compte-t-il pour la science ou la société ?

d) Simplifiez votre diapositive

Une seule diapositive est autorisée, elle doit donc être **claire et visuelle**.

Privilégiez :

- Une image forte
- Un schéma simple
- Quelques mots-clés

Évitez :

- Les paragraphes de texte
- Les tableaux complexes
- Les graphiques difficiles à lire

Votre diapositive doit **soutenir votre discours**, pas le remplacer.

e) Gérez votre temps

Trois minutes passent très vite.

Nous vous recommandons de :

- Pratiquer votre présentation plusieurs fois
- Vérifier que vous respectez la limite de 180 secondes
- Garder un rythme naturel

f) Soyez engageant

La vulgarisation scientifique repose aussi sur votre capacité à capter l'attention.

N'hésitez pas à :

- Montrer votre enthousiasme pour votre sujet
- Utiliser un ton dynamique
- Regarder votre auditoire

Votre objectif est de donner envie au public de comprendre votre science.

Pour toute question, veuillez contacter à Hana Maalaoui /

hana.maalaoui.chum@ssss.gouv.qc.ca

Bonne chance à toutes et à tous !