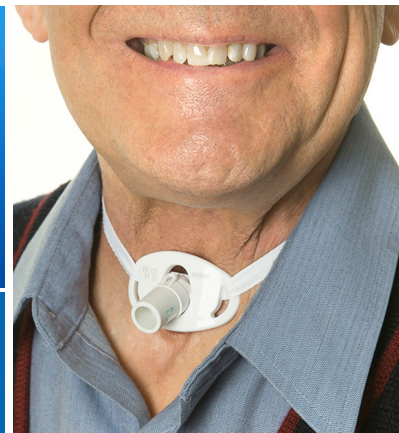


Communiquer après une trachéotomie



Vous allez avoir ou vous avez eu une opération appelée trachéotomie. Cette fiche explique :

- Pourquoi c'est difficile de parler après cette opération
- Comment vous pouvez quand même communiquer

Qu'est-ce qu'une trachéotomie?

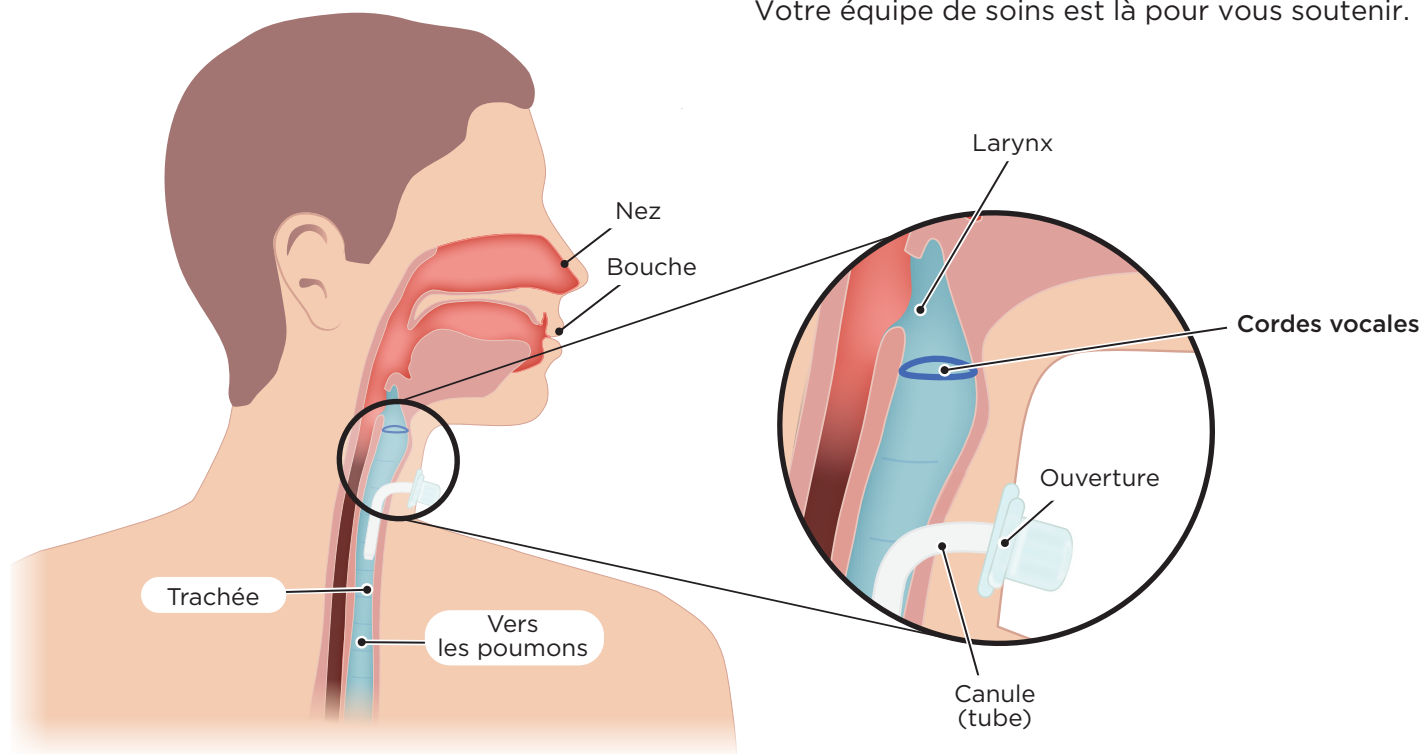
On fait une petite ouverture dans le bas du cou. On fait entrer par cette ouverture un petit tube en plastique appelé canule. Ce tube se rend jusqu'à la trachée. L'air passe alors par la canule pour se rendre aux poumons. L'air passe aussi par la canule pour sortir. Cela vous permet de mieux respirer.

Pourquoi est-ce difficile de parler?

Le son de la voix est produit lorsque l'air fait vibrer les cordes vocales.

La canule se trouve plus bas que les cordes vocales. Quand l'air passe par la canule, il ne passe pas par les cordes vocales avant de sortir. L'air ne peut donc pas les faire vibrer.

C'est normal de vivre des émotions et de se sentir frustré par ces difficultés à parler. Votre équipe de soins est là pour vous soutenir.



Comment communiquer après une trachéotomie ?

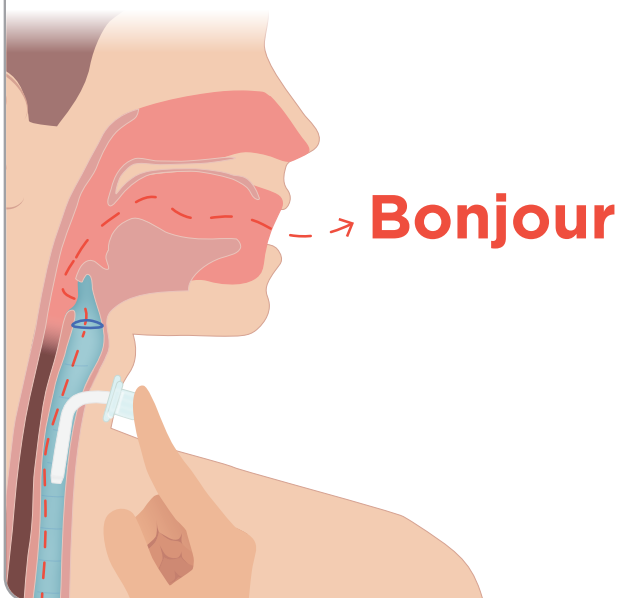
Au début, vous devez trouver des moyens de vous exprimer sans voix. Cela peut se faire par les moyens suivants :

- Bouger les lèvres comme lorsque vous chuchotez. Cela permet aux autres de lire sur vos lèvres.
- Écrire ce que vous voulez dire sur du papier ou un tableau.
- Taper les mots sur une tablette ou un cellulaire.
- Faire des gestes.

Au besoin, l'orthophoniste peut vous proposer d'autres moyens selon votre situation. L'orthophoniste peut aussi vous conseiller des applications sur téléphone et tablette qui pourraient vous aider.

Est-ce possible de parler avec une canule ?

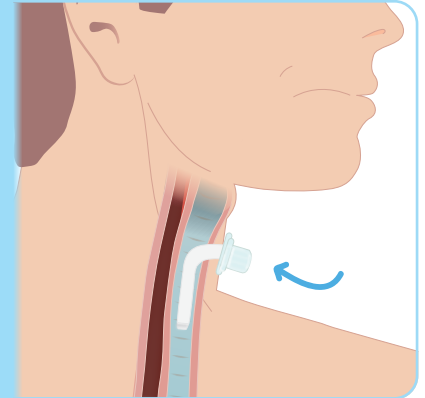
Certaines canules le permettent. Avec ce type de canule, vous n'avez qu'à boucher la canule en mettant un doigt sur le trou. L'équipe de soins va vous montrer comment faire. Quand vous bloquez le trou, l'air sort par la bouche et le nez. L'air fait alors vibrer les cordes vocales. De cette façon, vous pouvez parler.



Si votre canule le permet, vous devez faire les étapes suivantes pour parler.

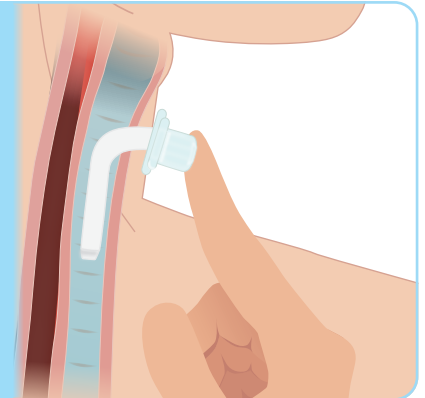
1

Inspirez par la canule.



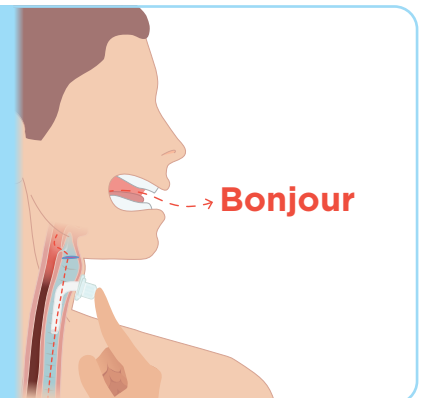
2

Bloquez complètement le bout de la canule avec un doigt.



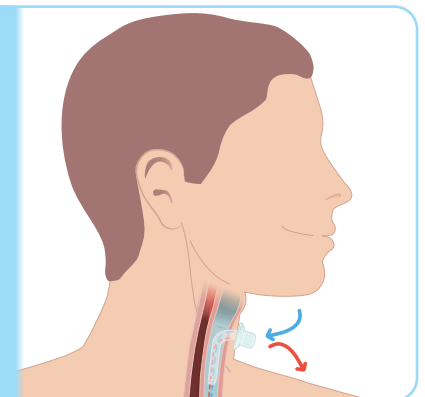
3

Parlez en gardant votre doigt sur l'ouverture.



4

Enlever ensuite votre doigt pour recommencer à respirer.

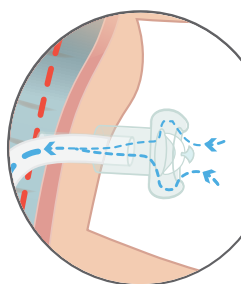
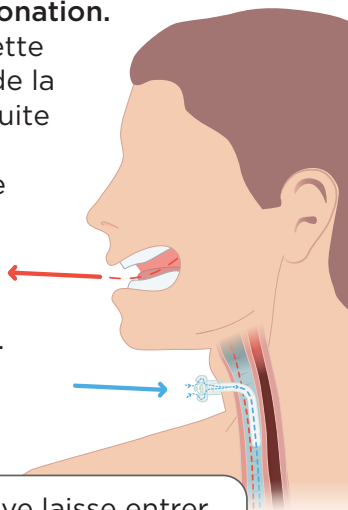


La valve de phonation

Votre orthophoniste pourrait aussi vous parler de la **valve de phonation**.

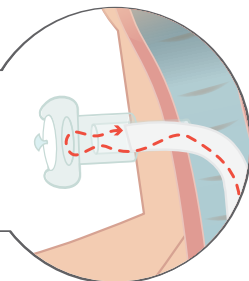
Quand c'est possible, cette valve est mise au bout de la canule. Vous n'avez ensuite pas besoin de mettre votre doigt sur la canule pour parler.

La valve laisse entrer l'air, mais l'empêche de sortir, comme un clapet.



La valve laisse entrer l'air dans la trachée quand vous inspirez.

La valve ne laisse pas sortir l'air. Quand vous expirez, l'air sort alors par le nez ou la bouche.



Votre voix pourrait être différente, mais elle sera plus facile à entendre.

La valve de phonation a d'autres avantages. Elle aide aussi à :

- Faire sortir les sécrétions
- Sentir les odeurs à nouveau
- Goûter les saveurs à nouveau
- Avaler

Il n'est pas toujours possible d'avoir une valve de phonation. Quand votre médecin est d'accord, votre orthophoniste peut évaluer si vous pouvez en avoir une ou non.

Quand la canule sera enlevée, est-ce que je vais retrouver ma voix ?

C'est différent d'une personne à l'autre. En général, la voix revient une fois qu'on peut enlever la canule.

À qui poser mes questions ?

Vous pouvez appeler le Service d'orthophonie du CHUM.

☎ **514 890-8000, poste 25585**

Ce service est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h.

Vous pouvez aussi écrire à ce service à l'adresse suivante :



orthophonie.chum@ssss.gouv.qc.ca



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca