

Accompagner un proche qui demande l'aide médicale à mourir



Un être cher recevra bientôt l'aide médicale à mourir. Vous êtes invité à l'accompagner de près. Les informations qui suivent peuvent vous guider dans ce rôle.

Comment soutenir mon proche jusqu'à la fin de sa vie?

Le plus important est sans doute l'écoute, la chaleur humaine et la compassion que vous pouvez offrir à votre proche. Le respect de ses choix aussi. Ce soutien peut faciliter son passage vers la mort ainsi que votre deuil.

De façon plus pratique, vous pouvez demander à votre proche quels sont ses derniers souhaits. Cela peut être apaisant pour lui d'en parler. Vous pourrez aussi savoir quel rituel il aimerait pour la fin de sa vie.

Qu'est-ce qu'un rituel de fin de vie?

Il s'agit d'un moment intime avec votre proche. Ce moment vous permet de vivre ensemble les émotions ressenties à l'approche de son décès et de faire vos adieux. Le rituel peut prendre plusieurs formes, par exemple :

- la lecture de messages d'êtres chers
- la lecture de textes philosophiques ou sacrés
- l'écoute d'une musique aimée
- la vue de photos ou d'objets significatifs près de soi
- le partage d'une nourriture ou d'une boisson favorite



Nous pouvons vous aider à organiser des rituels. N'hésitez pas à nous en parler.

À quoi m'attendre si je suis présent quand mon proche reçoit l'aide médicale à mourir?

L'aide médicale à mourir entraîne une mort paisible, pendant le sommeil. Les médicaments utilisés ne causent aucune douleur et aucune souffrance.

Le médecin injectera les médicaments par un petit tube (cathéter) posé dans une veine. Cela prend en tout de 5 à 10 minutes.

Voici le rôle de chaque médicament :

- Le premier diminue l'anxiété et entraîne un sommeil léger.
- Le deuxième entraîne un sommeil profond. Il peut y avoir des ronflements et la bouche peut s'ouvrir.
- Le troisième ralentit puis arrête la respiration, ce qui entraîne vite le décès.

Le médecin reste jusqu'au décès.

Mon proche pourra-t-il m'entendre et sentir ma présence dans son sommeil?

Nous ne savons pas s'il pourra encore entendre. Toutefois, nous savons que l'ouïe est le dernier sens qui reste avant la mort. N'hésitez pas à lui parler d'une voix douce durant son sommeil. Vous pouvez aussi lui faire sentir votre présence en vous assoyant tout près de lui et en lui tenant la main.

Nos conseils pour le jour du soin

- À n'importe quel moment, si vous ne vous sentez pas bien dans la chambre, n'hésitez pas à sortir.
- Pensez à manger un peu, même si vous n'avez pas faim.
- N'oubliez pas de prendre vos médicaments habituels. Apportez aussi ceux que vous prenez seulement en cas de besoin, comme ceux contre l'anxiété ou la douleur.
- Si vous avez besoin d'aide à cause d'un handicap ou d'un problème de santé, dites-le-nous.
- Si possible, soyez accompagné pour votre retour à la maison. Votre attention sera moins bonne.



Trouver aide et écoute

Accompagner un proche jusqu'à l'aide médicale à mourir fait souvent vivre beaucoup d'émotions : peine, colère, culpabilité, impuissance, soulagement, gratitude... Connaître la date du décès peut aussi être difficile. N'hésitez pas à parler de ce que vous vivez avec votre famille et des amis.



Au besoin, nous pouvons vous diriger vers un intervenant en soins spirituels, un psychologue ou un travailleur social.

Que se passera-t-il après le décès?

Si l'aide médicale à mourir est donnée au CHUM, la chambre sera disponible pour que vous puissiez vous recueillir et recevoir des visites pendant encore 4 heures. Nous ferons attention de ne pas vous déranger.

En partant, assurez-vous de prendre tous les bijoux, les vêtements et les autres objets de votre proche. Ce qui sera laissé dans la chambre sera donné au Service des bénévoles du CHUM.

Des documents devront être remplis avant votre départ. Nous vous aiderons à le faire, s'il y a lieu.

À qui demander de l'aide ou poser mes questions?

Vous pouvez faire appel à n'importe quel membre de l'équipe de soins de votre proche.

.....
.....
.....



RESSOURCES UTILES

Pour plus d'informations sur l'aide médicale à mourir :
chumontreal.qc.ca

Mourir dans la Dignité Canada :
dyingwithdignity.ca/fr

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca