

Oxygénothérapie nasale à haut débit

Recevoir de l'oxygène pour mieux respirer



Vous avez de la difficulté à respirer ou vous avez beaucoup de sécrétions dans les poumons. Pour régler ce problème, votre équipe de soins vous propose l'oxygénothérapie nasale à haut débit. Cette fiche vous explique ce que c'est et quelles sont les précautions à prendre.

Qu'est-ce que l'oxygénothérapie nasale à haut débit ?

On vous fait respirer un grand débit d'air chaud et humide. Cet air contient de l'oxygène selon vos besoins.

Pourquoi dois-je respirer cet air ?

Votre difficulté à respirer ou la quantité de sécrétions dans vos poumons causent les effets suivants :

- La quantité d'oxygène baisse dans votre sang et devient trop faible. Cela peut vous rendre fatigué.
- Vous avez de la difficulté à cracher vos sécrétions.
- La quantité de gaz carbonique (CO_2) augmente dans votre sang et devient trop grande. Cela peut vous donner envie de dormir.

Respirer un grand débit d'air chaud et humide qui contient de l'oxygène :

- Augmente la quantité d'oxygène dans votre sang.
- Aide votre corps à éliminer le gaz carbonique.
- Rend vos sécrétions plus liquides, ce qui vous aide à les faire sortir.

Vous allez sentir l'effet dès les premières minutes.



IMPORTANT

Cette thérapie ne guérit pas la maladie qui cause votre difficulté à respirer. Elle ne peut que soulager les effets causés par votre difficulté à respirer.

Comment ça fonctionne ?

L'appareil produit de l'air chaud et humide, avec de l'oxygène ajouté selon vos besoins.

Cet air passe dans un tube. Au bout de ce tube, on installe ce qu'on appelle une canule nasale, aussi appelée lunette nasale. Celle-ci fait entrer l'air produit par l'appareil directement dans votre nez.

Si vous avez eu une trachéotomie, le tube de l'appareil est branché à l'ouverture faite dans votre gorge.



Combien de temps dure la thérapie ?

On la donne seulement pendant que vous êtes à l'hôpital. La durée est différente d'une personne à l'autre. On peut laisser l'appareil en place de quelques heures à quelques semaines. C'est selon vos besoins.

Y a-t-il des risques ?

Cette façon de faire est très sécuritaire. Elle ne cause pas de mauvais effets.

Dans de rares cas, la canule nasale cause des plaies sur la peau sous le nez. Si vous avez la peau irritée sous votre nez, dites-le à votre équipe de soins.

Y a-t-il des cas où on ne peut pas recevoir d'oxygène de cette façon ?

Vous ne pouvez pas en recevoir si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

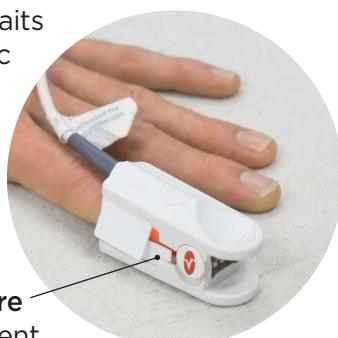
- Vous avez eu une opération au nez, à la bouche ou à la gorge dans les derniers jours.
- Vous saignez beaucoup du nez.
- L'air ne peut pas passer par votre nez et vous devez respirer par la bouche. C'est par exemple le cas si votre nez est cassé et bloque l'air.
- Vous avez une importante blessure à la mâchoire ou au bas du visage.

Dans ces situations, on trouve une autre solution pour donner de l'oxygène.

Comment savoir si la thérapie a l'effet voulu ?

L'équipe de soins va évaluer votre respiration et la capacité de vos poumons. Elle le fait de la manière suivante :

- Elle écoute des sons faits par vos poumons avec un stéthoscope.
- Elle mesure le taux d'oxygène dans le sang. Cela est fait avec un instrument placé au bout du doigt, appelé **oxymètre de pouls**. Cet instrument peut parfois être laissé sur votre doigt tout le temps de la thérapie.



Y a-t-il des précautions à prendre ?

Vous pouvez continuer de boire, de manger et de bouger avec cet appareil.

Par contre, faites attention de ne pas accrocher la canule nasale et de ne pas tirer dessus. Elle doit toujours rester bien placée dans vos narines. Quand elle sort de vos narines, l'oxygène envoyé ne peut pas se rendre à vos poumons.



L'appareil doit toujours rester branché à une prise de courant. Si vous voulez vous déplacer, demandez-le à votre équipe de soins. Elle va changer la façon de vous donner de l'oxygène le temps de vous déplacer.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Si vous êtes à l'hôpital, posez vos questions à votre équipe de soins.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet
chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca