

Test de dépistage du diabète de grossesse

(50 grammes de glucose)



Votre médecin vous demande de passer ce test. Cette fiche décrit :

- Le but du test
- En quoi il consiste
- Comment vous y préparer

Quel est le but de ce test ?

Il sert à évaluer votre risque d'avoir un diabète de grossesse.

En quoi consiste ce test ?

Ce test consiste à mesurer le taux de sucre dans votre sang après que vous avez bu une boisson qui contient 50 grammes de glucose. Le test demande une prise de sang.

Faut-il être à jeun pour passer ce test ?

Non, vous pouvez manger et boire normalement avant de venir faire le test.



Comment me préparer à ce test ?

- **Pendant les 3 jours avant le test**, mangez comme vous avez l'habitude de le faire. Ne changez pas vos habitudes.
- **Certains médicaments** risquent de fausser les résultats du test. Si vous prenez des médicaments, consultez votre médecin pour savoir si vous devez cesser de les prendre avant le test. Après le test, vous pourrez reprendre normalement vos médicaments. Ayez-les avec vous à l'hôpital le jour du test.

Où faut-il aller pour passer ce test ?

Vous devez aller au Centre de prélèvement du CHUM. Prenez rendez-vous sur Clic-Santé :

clicsante.ca

Important ! Sélectionnez bien le test (service) pour lequel vous venez.

- 1000, rue Saint-Denis, Montréal H2X 0C1

Combien de temps dure ce test ?

Il dure environ 1 h 30. Prévoyez toutefois un peu plus de temps au cas où il y aurait de l'attente.

Comment se passe ce test?

1. On vous donne la boisson sucrée dans un verre. Vous devez la boire en 5 minutes.
2. 1 heure après que vous avez bu la boisson, on vous fait une prise de sang dans une veine du bras.
3. Le tube de sang est envoyé au laboratoire pour l'analyse.

Habituellement, ce test est bien toléré. Dites-nous si vous ressentez un malaise. Certaines personnes ont mal au cœur ou vomissent. Si vous vomissez, le test sera annulé. On vous rendra votre ordonnance et vous devrez revenir un autre jour.

Faut-il prendre des précautions PENDANT ce test?

- Durant l'heure d'attente, vous ne pouvez ni manger, ni boire, ni fumer.
- Vous devez rester assise dans la salle d'attente. L'exercice augmente le métabolisme du sucre. Cela fausserait les résultats.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Vous pouvez aller à la toilette pour uriner au besoin.
- Vous pouvez mâcher de la gomme sans sucre.

Quand aurai-je les résultats?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

[illegible]

Autorité responsable : Jérôme Ducournau, chef de service

Identifiant : 06-PREL-DOC-282828, version 01

Date d'entrée en vigueur : 17 décembre 2025

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.gc.ca