

# Prendre soin de soi après une opération à l'hypophyse



**Vous avez eu une opération à un organe situé sous le cerveau appelé hypophyse. Cette fiche explique :**

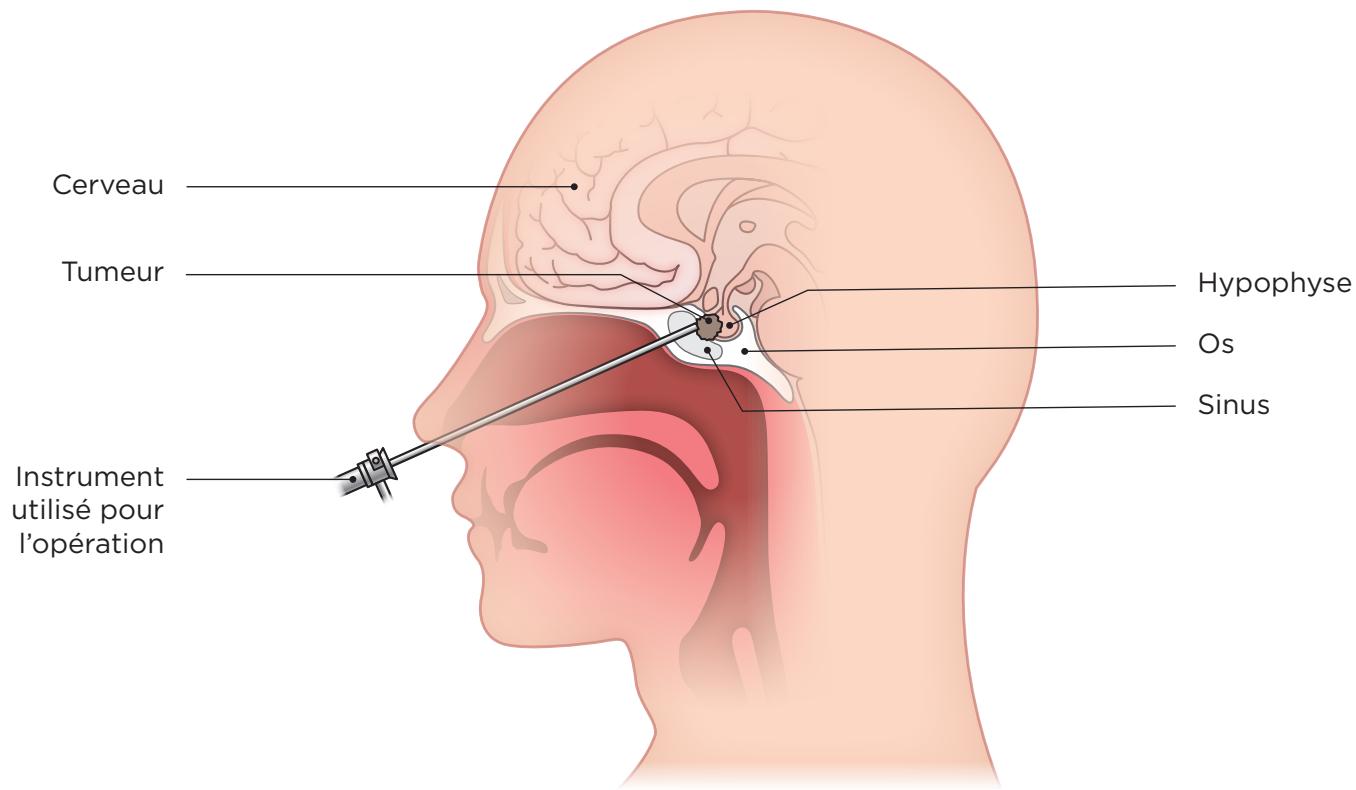
- Quels effets secondaires vous allez peut-être ressentir
- À quoi vous devez faire attention
- Comment prendre soin de vous

## Quels sont les effets secondaires de l'opération ?

### Effets à la tête

Cette opération a été faite sous le cerveau en passant par les sinus du nez et un os de la tête. C'est donc normal d'avoir mal à la tête dans les jours après l'opération.

Prenez les médicaments prescrits par votre médecin pour soulager cette douleur.



## Effets au nez

Pour opérer, le médecin est passé par votre nez et il a fait une petite ouverture dans le sinus. De cette façon, il a pu se rendre jusqu'à l'hypophyse.

C'est donc normal d'avoir le nez bouché dans les jours après l'opération. Des croûtes de sang séché pourraient se former dans votre nez pendant plusieurs semaines.

Vous aurez un pansement sous vos narines. C'est pour votre confort et pour absorber ce qui coule du nez. Essayez de garder ce pansement propre et sec.

Vous pourrez le changer au besoin. Votre infirmière vous montrera comment faire.

Vous pourrez l'enlever quand votre nez arrêtera de couler.

On a aussi mis de petits pansements fondants dans votre nez. N'y touchez pas, mais lavez votre nez comme c'est expliqué à la page 3. Ces pansements servent à absorber une partie du sang. Ce sera peut-être difficile de respirer par le nez avant qu'ils fondent. Si c'est le cas, respirez par la bouche. Votre médecin ORL va enlever ce qui reste de ces pansements 2 semaines après l'opération.



Durant la nuit, votre bouche pourrait devenir sèche. Cela pourrait vous empêcher de bien dormir.

On conseille d'utiliser un humidificateur.

Placez-le à côté de votre lit et près de votre visage.

On conseille aussi de placer plusieurs oreillers sous votre dos pour être à moitié assis. Cela fait baisser la pression du sang dans votre nez et soulage la douleur. Cela diminue aussi l'enflure dans le nez et améliore la respiration.

## Effets sur les hormones

L'hypophyse produit des hormones. Elle agit aussi sur la quantité d'hormones produites par d'autres organes.

À cause de l'opération, votre corps va produire certaines hormones importantes en moins grande quantité.

Vous allez passer des tests pour connaître la quantité de ces hormones dans votre corps. Ces tests seront faits pendant votre séjour à l'hôpital et quelques semaines après votre sortie.

Voici les effets du manque de certaines hormones :

- **Urine en plus grande quantité et soif plus grande que d'habitude.** Votre médecin pourrait vous prescrire un médicament appelé desmopressine ou DDAVP pour gérer ces effets. Si ces signes arrivent après votre sortie de l'hôpital, buvez à votre soif, sauf si votre médecin vous dit autre chose.
- **Envie de vomir (nausée) et difficulté à garder l'équilibre.** C'est parce que vous urinez trop ou ne buvez pas assez.
- **Fatigue, frissons et constipation.** Au besoin, votre médecin va vous prescrire un médicament appelé Synthroid pour éviter ou diminuer ces symptômes. Votre médecin pourrait aussi vous prescrire un médicament pour éviter la constipation (laxatif).
- **Être très fatigué, vomir, perdre l'appétit, être étourdi ou perdre connaissance.** Quand vous avez ces signes, **allez à l'urgence**. Vous manquez peut-être d'une hormone appelée cortisol. Cette hormone est liée à la pression sanguine et à la gestion du stress. Votre médecin pourrait vous prescrire un médicament de type cortisone. Voir la fiche santé [L'hydrocortisone \(cortisol\) en comprimé](#).



## Plaie à la cuisse ou au ventre

On a pris dans votre cuisse ou votre ventre un morceau de graisse ou de muscle pour boucher le trou fait dans votre sinus. C'est pourquoi vous avez une plaie et un pansement à la cuisse ou au ventre.

Votre équipe de soins vous dira combien de temps vous devez garder ce pansement. Une infirmière du CLSC va enlever les agrafes qui ferment la plaie après quelques semaines.

## Quand reprendre mes activités ?

Selon votre état, vous allez peut-être recevoir les soins donnés par l'hôpital à domicile.

Vous pourrez prendre une douche dès le lendemain de l'opération.

Vous devez rester au repos pendant 1 semaine.

Ensuite, reprenez peu à peu vos activités, selon votre tolérance à la douleur. C'est important de bouger pour éviter d'autres problèmes. Suivez les conseils de votre médecin.

Suivez aussi les indications de votre médecin avant de reprendre vos activités sexuelles. Si vous avez des inquiétudes, parlez-en à une personne de votre équipe de soins.

Pendant quelques semaines, vous devrez peut-être arrêter de prendre :

- vos médicaments contre les caillots dans le sang (anticoagulants). Par exemple : aspirine, Plavix, Coumadin ou Eliquis.
- vos médicaments contre la douleur et contre les inflammations. Par exemple : Advil, Motrin et Naprosyn.

Votre médecin vous dira ce que vous devrez faire selon votre situation.

### Prenez aussi ces précautions :

#### PENDANT 2 SEMAINES OU PLUS

- Quand vous éternuez, faites-le la bouche ouverte sans pincer votre nez. C'est pour laisser la plaie guérir dans votre nez. Votre médecin ORL vous dira lors de votre rendez-vous de suivi quand vous pourrez recommencer à éternuer comme avant par le nez.



#### PENDANT 4 SEMAINES

- Ne vous mouchez pas. Au besoin, épongez ou essuyez votre nez. Votre infirmière vous dira quand et comment vous pourrez vous moucher à nouveau.
- Lavez votre nez avec une solution d'eau salée, comme HydraSense ou Salinex. Mettez-en dans chaque narine. Votre médecin vous dira combien de fois par jour le faire. Ce lavage du nez améliore le confort et permet d'éviter des infections.
- Ne penchez pas votre tête plus bas que votre cœur ou votre poitrine. Assoyez-vous sur une chaise pour attacher vos souliers. Si vous devez vous baisser, faites-le en pliant vos genoux et en gardant la tête droite.

#### PENDANT 6 SEMAINES

- Ne faites pas de voyages en avion. La pression en vol cause d'importants maux de tête.

#### PENDANT 8 SEMAINES OU PLUS

- Ne conduisez pas d'auto, de moto ou de vélo. Vous ne pourrez pas conduire tant que vous vous sentez fatigué et que vous avez de la difficulté à garder votre équilibre ou à vous concentrer.
- Ne soulevez pas d'objets plus lourds que 2,5 kilos (5 livres). C'est l'équivalent d'un gallon de peinture ou de 2 grosses bouteilles de boisson gazeuse.
- Ne faites pas de sport qui demande un gros effort ou de sport de contact. Par exemple : hockey, natation, plongeon.
- Vous ne pourrez pas travailler.



Votre médecin vous dira quand vous pourrez reprendre ces activités, selon votre situation.



## Quels seront mes suivis ?

2 semaines après l'opération : vous verrez votre médecin ORL.

4 semaines après l'opération : vous verrez votre médecin spécialisé dans les hormones (endocrinologue).

6 à 8 semaines après l'opération : vous verrez votre neurochirurgien. Il vous fera passer un examen d'imagerie pour voir votre hypophyse.

## Quels sont les signes à surveiller ?

Allez à l'**urgence** si vous avez une fièvre plus haute que 38°C (100,4°F) avec l'un des signes suivants :

- Vous êtes très fatigué
- Vous avez mal aux yeux en regardant de la lumière
- Vous êtes plus lent et plus mou que d'habitude

C'est peut-être le signe d'une infection au cerveau appelée méningite.

Allez aussi à l'**urgence** si vous avez l'un des signes suivants, même sans faire de fièvre :

- Vous êtes très fatigué
- Vous avez envie de vomir ou vous vomissez
- Vous perdez l'appétit
- Vous perdez connaissance

C'est peut-être le signe que votre corps manque de cortisol.

Appelez la **Ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Vous avez un mal de tête qui augmente même si vous prenez les médicaments pour le soulager
- Votre vue diminue ou vous voyez double
- Un liquide clair comme de l'eau coule de votre nez
- Un liquide à la couleur proche du brun ou du vert coule de votre nez
- Votre nez saigne et cela ne s'arrête pas

- Du pus coule de votre nez
- Un liquide avec un goût métallique coule dans votre gorge
- Vous avez de la difficulté à parler ou à avaler
- Vous continuez d'avoir très soif même si vous buvez beaucoup

## À qui poser mes questions ?

Pour tout souci de santé lié à votre opération,appelez la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**.



**LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM**

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



**RESSOURCES UTILES**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)