

Exemples de denrées acceptées

Denrées non périssables

*** Éviter les contenants sales, endommagés ou cabossés.**

Pâtes alimentaires

Riz, couscous, lentille, fèves...

Farine, sucre, épices

Beurre d'arachides, confitures...

Sauces pour pâtes, plats d'accompagnement

Aliments en conserve (légumes, fruits, thon...)

Soupes, bouillons

Condiments (ketchup, moutarde, mayonnaise...)

Céréales, gruau...

Biscuits, biscottes, craquelins...

Jell-O, compotes, pouding...

Jus, café, thé, tisanes

Noix, fruits séchés...

Gâtseries et douceurs

Bonbons, chocolats, croustilles

Cartes-cadeaux

Épiceries, pharmacies, dépanneurs

Restaurants (Tim Horton, St-Hubert, Scores, Subways...)

Magasins à rayon (Walmart, Winners...)

Activités récréatives (Musée, Vieux-Port, cinéma...)

Denrées périssables

*** Valider avec la personne si elle a accès à un réfrigérateur**

Pain

Lait

Œufs

Fromages

Yogourt

Légumes et fruits frais

Dinde, poulet ou jambon (pour le réveillon)

Produits d'hygiène

Dentifrice, brosse à dents, Q-tips, soins dentaires

Savons, shampoing, revitalisant

Savon à vaisselle, produits nettoyants

Savon à linge, assouplisseur

Autres

Jeux, jouets

Livres

Vêtements

