

### Exemples de denrées acceptées

#### **Denrées non périssables**

\* Éviter les contenants sales, endommagés ou cabossés.

Pâtes alimentaires

Riz, couscous, lentille, fèves...

Farine, sucre, épices

Beurre d'arachides, confitures...

Sauces pour pâtes, plats d'accompagnement

Aliments en conserve (légumes, fruits, thon...)

Soupes, bouillons

Condiments (ketchup, moutarde, mayonnaise...)

Céréales, gruau...

Biscuits, biscuits, craquelins...

Jell-O, compotes, pouding...

Jus, café, thé, tisanes

Noix, fruits séchés...

#### **Gâteries et douceurs**

Bonbons, chocolats, croustilles

#### **Cartes-cadeaux**

Épiceries, pharmacies, dépanneurs

Restaurants (Tim Horton, St-Hubert, Scores, Subways...)

Magasins à rayon (Walmart, Winners...)

Activités récréatives (Musée, Vieux-Port, cinéma...)

#### **Denrées périssables**

\* Valider avec la personne si elle a accès à un réfrigérateur

Pain

Lait

Œufs

Fromages

Yogourt

Légumes et fruits frais

Dinde, poulet ou jambon (pour le réveillon)

#### **Produits d'hygiène**

Dentifrice, brosse à dents, Q-tips, soins dentaires

Savons, shampoing, revitalisant

Savon à vaisselle, produits nettoyants

Savon à linge, assouplisseur

#### **Autres**

Jeux, jouets

Livres

Vêtements

