

Bien me préparer à une radioembolisation au foie



Vous recevrez bientôt un traitement de radioembolisation pour traiter une ou des tumeurs au foie. Cette fiche vous aidera à mieux vous préparer et à savoir quoi faire après le traitement.

Qu'est-ce que la radioembolisation?

C'est un type de radiothérapie. Elle permet d'amener une grosse dose de radiations directement dans les tumeurs au foie.

Les radiations viennent de microbilles radioactives. On libère les microbilles directement dans les vaisseaux sanguins des tumeurs à l'aide d'un mince tube appelé cathéter.

Quel est le but de ce traitement?

Il peut ralentir ou empêcher la croissance des tumeurs et même les rendre plus petites. Souvent, il réussit à faire disparaître des tumeurs.

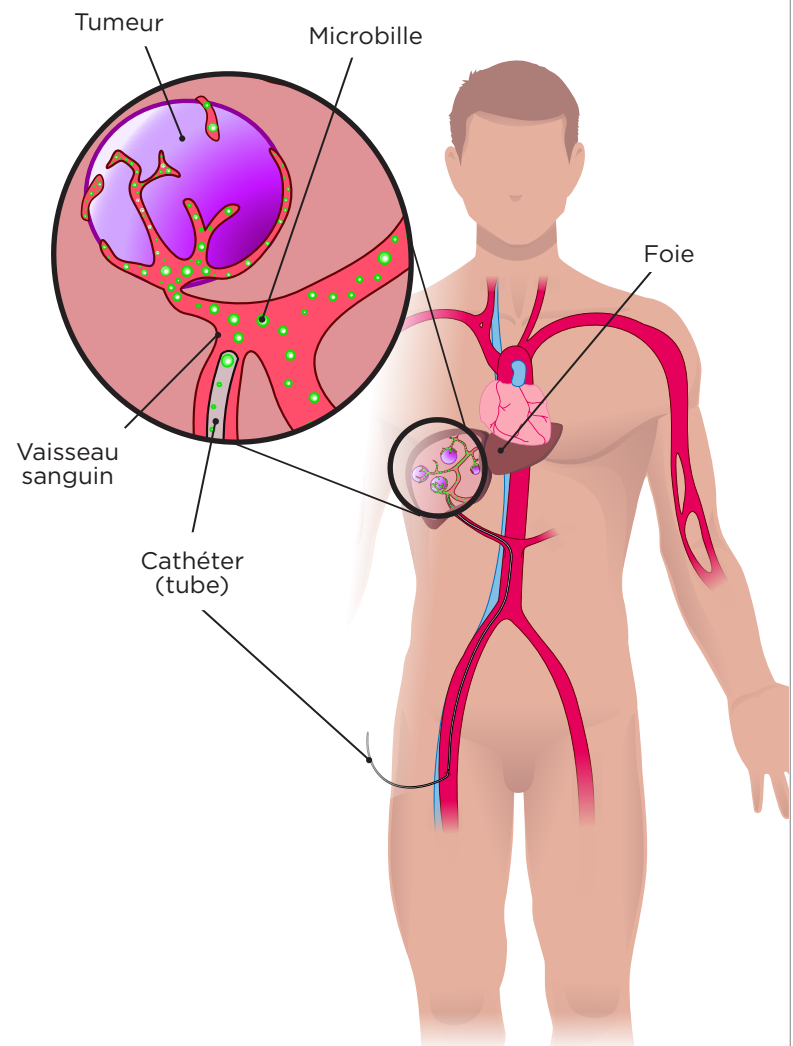
Quels sont les effets secondaires possibles?

Les effets restent légers. Après le traitement, vous pouvez avoir :

- de la fatigue
- un léger mal de ventre
- des envies de vomir (nausées)
- des vomissements

Au besoin, vous pourrez prendre un médicament prescrit pour les soulager, comme la cortisone.

Radioembolisation au foie



Quand et où auront lieu mes rendez-vous?

Vous aurez 2 rendez-vous. On vous appellera pour vous donner la date et l'heure de chacun.



RENDEZ-VOUS

Premier rendez-vous - Simulation :

Date :

Heure :

Deuxième rendez-vous - Traitement :

Date :

Heure :

Lieu : **CHUM**
Service de radiologie
Pavillon D, 3^e étage
1000, rue Saint-Denis
Montréal, H2X 0C1

Combien de temps faut-il prévoir?

Prévoyez un jour complet pour chaque rendez-vous. Vous pourrez quitter l'hôpital le jour même.



Comment me préparer?

Voici quoi faire avant le premier rendez-vous (la simulation).

Allergies

Si vous avez une allergie à l'iode, dites-le à votre équipe de soins. En effet, ce produit est utilisé pendant le traitement. On vous dira alors quoi faire avant le traitement.

Alimentation

- Ne mangez pas (restez à jeun) à partir de minuit la veille.
- Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'heure du rendez-vous. Exemples de liquides permis : eau, bouillon et jus de fruit clair, comme du jus de pommes. Ne buvez pas de lait ou de produit laitier.

Avant le deuxième rendez-vous (le traitement), préparez-vous de la même façon. Faites aussi toute autre chose demandée par votre équipe de soins.

Quelles sont les étapes?

Voici les étapes pour chaque rendez-vous.

PREMIER RENDEZ-VOUS : LA SIMULATION

Cette visite nous permet de préparer votre traitement et de nous assurer que vous allez bien le supporter. La simulation permet aussi de décider de la dose de radiations à vous donner.

Déroulement

La simulation dure de 2 à 3 heures.

- 1 On vous installe un soluté pour vous permettre de rester bien hydraté et pour protéger vos reins. On vous installe aussi une sonde ou un condom urinaire.
- 2 Vous pourriez recevoir un médicament pour vous aider à vous détendre sans vous endormir. Au besoin, vous allez recevoir d'autres médicaments durant la journée.



- 3 On vous injecte un médicament près de l'aîne pour que vous ne sentiez pas de douleur. On entre le tube (cathéter) dans un vaisseau sanguin de l'aîne.
- 4 En se guidant grâce aux rayons X, on glisse le tube jusqu'au foie (par un vaisseau).
- 5 Des images radiologiques sont prises afin de bien voir tout votre foie.
- 6 Des microbilles un peu radioactives sont injectées dans le tube, vers une partie de votre foie.
- 7 On enlève le tube. On fait une pression sur la plaie ou on pose dessus un petit bouchon pour éviter un saignement. Puis, on met un pansement.

Examen en médecine nucléaire

Vous passez ensuite un examen au Service de médecine nucléaire. Il dure en tout environ 2 heures. Il permet de vérifier comment la radiation se dépose dans votre corps. Lisez la fiche santé [Passer un examen en médecine nucléaire](#).

Repos

On s'assure que vous réagissez bien à la simulation.

Vous devez rester au lit pendant 3 à 4 heures.

Ne pliez pas la jambe du côté où a été entré le tube. C'est pour éviter de saigner.



Si la gorge vous pique ou que vous avez envie de vous gratter ailleurs sur le corps (démangeaisons), dites-le à l'infirmière qui vous surveille. C'est peut-être un signe d'allergie à l'iode.

DEUXIÈME RENDEZ-VOUS : LE TRAITEMENT

Cette visite permet de vous donner le traitement.

Déroulement

Le traitement dure de 1 heure et demie à 2 heures.

Les étapes sont les mêmes que pour la simulation. Cette fois, les microbilles ont une forte radioactivité.

Les microbilles arrêteront peu à peu d'être radioactives. Elles restent cependant dans votre foie à vie. Ce n'est pas un problème. Par contre, des mesures spéciales pourraient être prises si vous devez un jour subir une opération au foie.

Examen en médecine nucléaire

Vous passerez le même examen que pour la simulation.

Repos

On s'assure que vous réagissez bien au traitement.

Vous devez rester au lit pendant 3 à 4 heures. Ne pliez pas la jambe du côté où est entré le tube. C'est pour éviter de saigner.

À quoi faire attention APRÈS le traitement ?

La simulation fatigue, et le traitement encore plus. Reposez-vous pendant quelques jours après chaque rendez-vous. Vous devriez pouvoir reprendre vos activités habituelles dans la semaine qui suit.

Ne prenez pas de bain et ne vous baignez pas (à la piscine ou ailleurs) pendant 3 jours.



Est-ce que je dois faire attention à mes proches, à cause des radiations?

Oui. Les microbilles émettent encore de très faibles radiations dans les jours qui suivent le traitement. On vous conseille donc de suivre ces quelques règles simples. Les risques pour vos proches sont tout de même très faibles.

Pendant 1 semaine :

- Gardez une bonne hygiène. Lavez-vous les mains après être allé aux toilettes.
- Pour les hommes : assoyez-vous lorsque vous urinez pour éviter les éclaboussures.
- S'il y a une éclaboussure d'urine, nettoyez-la bien avec du papier essuie-tout. Évitez tout contact avec la peau. Portez des gants jetables si vous en avez. Jetez le papier dans un sac de plastique et fermez-le bien.
- Tirez la chasse d'eau 2 fois ou plus à chaque fois que vous allez aux toilettes.
- Utilisez vos propres serviettes et débarbouillettes. Ne les partagez pas.
- Lavez vos vêtements à part de ceux des autres membres de la famille. N'attendez pas trop longtemps pour le faire.

Pendant 3 jours ou 3 nuits :

- Dormez à 2 mètres ou plus de votre partenaire.
- Évitez les relations sexuelles.



Femmes enceintes et enfants

Les femmes enceintes et les enfants de 10 ans et moins sont plus sensibles aux radiations. Si possible, évitez les contacts rapprochés ou de plus de 30 minutes avec eux. Les femmes devraient éviter de tomber enceinte pendant 6 mois après le traitement.

Est-ce possible de voyager en avion dans les 2 semaines qui suivent mon traitement?

Demandez à votre médecin de vous fournir une lettre indiquant que vous avez reçu ce traitement. Les détecteurs de sécurité risquent de sonner.

Quel sera le suivi?

Une infirmière vous appellera de 1 à 3 jours après le traitement. Vous aurez différents rendez-vous pour surveiller votre état de santé et évaluer l'effet du traitement.

Que dois-je faire s'il me faut déplacer mon rendez-vous?

Vous pouvez appeler au Service de radiologie :

☎ 514 890-8450

À qui poser mes questions?

Vous pouvez appeler l'infirmière en radiologie :



Pour tout souci en lien avec ce traitement en dehors des heures de travail, appelez la **Ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086** (ouvert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7).



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca