

Prendre soin d'un cathéter veineux périphérique Midline



Pour vous permettre d'avoir divers traitements, on a installé ce cathéter dans l'une des veines de votre bras. Voici comment en prendre soin pour qu'il reste en bon état.



À NOTER

Informations particulières à noter

Tour du bras à la pose du Midline : cm

Date de retrait du Midline : / /

Que dois-je faire pour prendre soin de mon cathéter ?

Pour garder votre cathéter en bon état, vous devez souvent y faire entrer, avec une seringue, une solution de NaCl 0,9 % (chlorure de sodium) ou « normal salin ».

C'est ce qu'on appelle « l'irrigation du cathéter ».

Quand dois-je irriguer mon cathéter ?

Avant ET après son utilisation pour un traitement.

Pourquoi dois-je irriguer mon cathéter ?

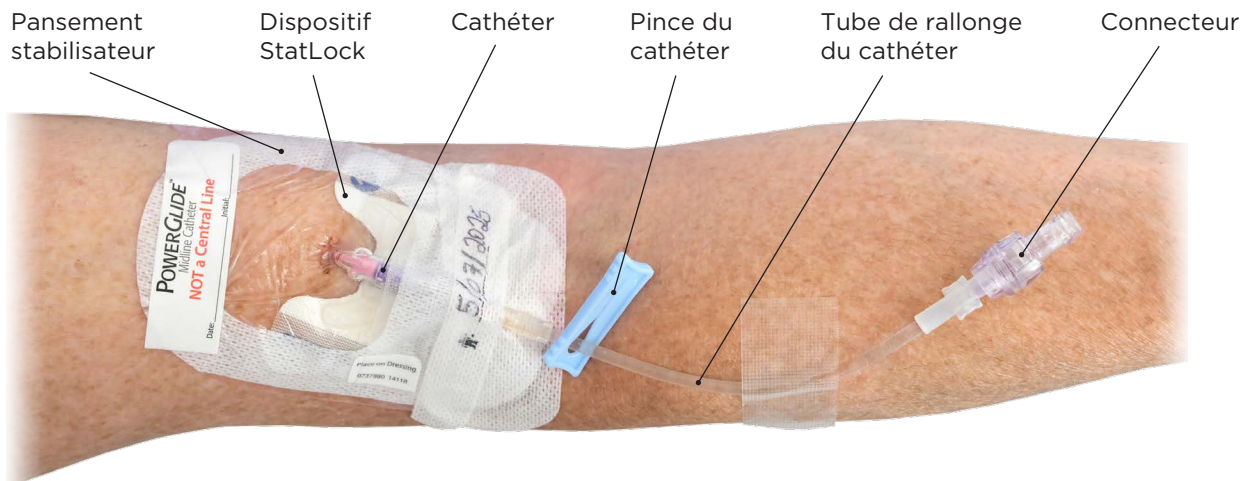
- Pour que le cathéter laisse passer les liquides sans problème.
- Pour empêcher le sang de remonter dans le cathéter.
- Pour empêcher que le cathéter se bloque.

Que dois-je faire AVANT d'irriguer mon cathéter ?

- Ôtez les bijoux que vous portez aux bras : bagues, bracelets, etc.
- Lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.
- Nettoyez avec de l'eau et du savon la surface sur laquelle vous voulez faire l'irrigation.
- Sortez le matériel dont vous avez besoin :
 - une seringue de 10 millilitres déjà remplie de solution de NaCl 0,9 %
 - quelques tampons d'alcool 70 %
- Placez le matériel sur la surface propre.



Quelles sont les étapes pour irriguer mon cathéter?



1

LAVAGE ET DÉSINFECTION



- 1 - Après avoir enlevé vos bijoux, lavez bien vos mains avec de l'eau et du savon.



- 2 - Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool pendant 15 secondes. Laissez-le sécher pendant 30 secondes en le tenant par la base.

Attention! Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher. Ne touchez pas non plus à son bout. Si cela arrive, nettoyez-le de nouveau avec un tampon d'alcool neuf.

2

MISE EN PLACE DE LA SERINGUE



- 1 - En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue de NaCl. Prenez soin que rien ne touche le bout de la seringue pour ne pas la contaminer. Si la seringue est contaminée, jetez-la et prenez-en une autre.



- 2 - Insérez la seringue dans le connecteur du cathéter et vissez-la.

3

IRRIGATION



- 1 - Ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.



- 2 - Faites d'abord entrer 1 millilitre de la solution de NaCl en poussant sur le piston de la seringue. Tirez ensuite lentement sur le piston de la seringue. Vous devriez voir un peu de sang remonter dans le cathéter. Faites alors entrer le reste de la solution 1 millilitre à la fois, en poussant de nouveau sur le piston. Arrêtez quelques secondes entre chaque millilitre.



- 3 - Fermez la pince **en même temps** que vous faites entrer le dernier millilitre. Cela empêche le sang de remonter dans le cathéter.



- 4 - Pour ôter la seringue, dévissez-la tout en tenant le connecteur par la base. **Attention!** Quand vous dévissez la seringue, faites attention de ne pas dévisser aussi le connecteur de la rallonge.

Que faire si la solution de NaCl ne passe pas?

Si vous avez du mal à faire entrer la solution de NaCl :

- Ne forcez pas sur le piston de la seringue.
- Vérifiez que la pince de la rallonge est bien ouverte.
- Vérifiez que le connecteur est bien vissé.



- Essayez de reprendre l'irrigation en poussant doucement sur le piston de la seringue.

Si la solution ne passe toujours pas, fermez la pince de la rallonge, ôtez la seringue en la dévissant et n'utilisez plus votre cathéter.

Appelez tout de suite **l'infirmière de votre CLSC** ou la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.

Que faire si le sang ne remonte pas dans le cathéter ?

Si vous ne voyez pas de sang remonter après le premier millilitre de solution :

- Vérifiez que la pince de la rallonge est bien ouverte.
- Vérifiez que le connecteur sans aiguille est bien vissé.
- Essayez de tirer sur le piston de la seringue, sans forcer.

Si le sang ne remonte toujours pas, fermez la pince de la rallonge, ôtez la seringue en la dévissant et n'utilisez plus votre cathéter.

Appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC ou la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.

Que faire si du liquide coule autour de l'entrée du cathéter durant l'irrigation ?

Fermez la pince de la rallonge, ôtez la seringue en la dévissant et n'utilisez plus votre cathéter.

Appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC ou la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**. On vous dira quoi faire.

Quels sont les signes à surveiller lorsque j'irrigue mon cathéter ?

Arrêtez d'utiliser votre cathéter et appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC ou la **ligne santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si :

- Vous avez de la douleur ou de l'inconfort au bras.
- Votre bras est enflé.

Quelles autres choses dois-je surveiller ?

Appelez tout de suite l'infirmière de votre CLSC ou la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**, si :

- Votre pansement est décollé, mouillé ou sale.
- Vous avez les signes d'infection suivants : fièvre ou rougeur, chaleur, enflure ou liquide qui coule à l'endroit où le cathéter entre dans votre bras.
- Votre cathéter est sorti ou semble s'être déplacé.

Où dois-je ranger les seringues de solution de NaCl ?

Rangez-les dans un endroit sûr, à la température de la pièce. Avant de les ranger, nettoyez l'endroit où vous voulez les mettre.



À qui poser mes questions ?

Appelez l'infirmière de votre CLSC ou la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca