

La maladie falciforme

Comment prendre soin d'une plaie



Votre maladie falciforme (drépanocytose) a causé une plaie sur votre peau. Cette fiche :

- Explique comment se préparer aux soins et voir si le traitement est efficace
- Décrit les signes à surveiller pour ne pas avoir de nouvelle plaie

Pourquoi dois-je faire ces soins ?

Vous avez une plaie sur la peau causée par votre maladie. Ce type de plaie est difficile à soigner et prend beaucoup de temps à guérir.

La plaie guérira plus vite si vous veillez à bien faire les soins et si vous suivez les conseils qui vous sont donnés dans cette fiche.

De plus, avoir une plaie vous rend plus à risque d'en avoir d'autres plus tard. Vous devez donc bien surveiller les signes pour éviter ce problème.

Comment suis-je pris en charge ?

Pour reconnaître une plaie, lisez la fiche santé [La maladie falciforme - Comment éviter les plaies](#).

Si vous en avez une, prenez contact avec votre équipe de soins. Vous aurez un rendez-vous pour faire une nouvelle évaluation de votre maladie.

On fera aussi avec vous un plan de traitement. Celui-ci varie selon la plaie et son évolution. Il est donc important de faire un suivi régulier avec votre équipe de soins.



Votre implication pour faire votre suivi et vos soins est très importante pour bien guérir et éviter une nouvelle plaie.

Comment se font les soins ?

Un proche ou vous-même pouvez faire les soins, si cela vous semble possible. Votre équipe de soins vous apprendra comment les faire.

Si vous pensez que ni vous ni un de vos proches n'êtes capable de les faire, il est possible d'avoir un suivi avec le CLSC. Demandez-le à votre équipe de soins.

Les soins sont différents d'une plaie à l'autre. Votre équipe vous montrera ceux qu'il faut faire dans votre cas. Toutefois, ce qu'il faut faire pour se préparer aux soins et pour surveiller la plaie reste pareil. Suivez bien les conseils des paragraphes suivants.



Comment me préparer aux soins ?

La douleur peut limiter la qualité de vos soins. Prévoyez le moment de vos soins à l'avance pour prendre vos médicaments contre la douleur environ **1 heure avant**.



- 1 Il est important de laver vos mains avant de faire vos soins.
- 2 Installez-vous dans un endroit propre.
- 3 Lavez votre plaie avec de l'eau courante tiède pendant environ 30 secondes. Utilisez de l'eau de la ville. Si votre eau provient d'un puits, demandez à votre équipe de soins ce qu'il faut faire dans ce cas-là.

Si vous prenez votre douche avant vos soins, gardez votre pansement. Juste avant de sortir de la douche, retirez le pansement et rincez la plaie sous le jet d'eau courante. **Attention ! Le jet ne doit pas être trop fort.**



L'étape du lavage de la plaie est très importante. Il ne faut pas la sauter à cause de la douleur.

- 4 Séchez bien la plaie et la peau autour en évitant de frotter. Prenez des serviettes propres ou des compresses stériles. N'utilisez jamais la même serviette ou compresse une 2^e fois.



- 5 Si possible, prenez une photo de votre plaie. Cela permet de mieux suivre l'évolution de la guérison.

Vous êtes maintenant prêt à faire vos soins comme on vous l'a montré ou à les recevoir.



Comment surveiller ma plaie ?

Il y a deux choses à surveiller.

La guérison de la plaie

- La peau autour de la plaie doit être belle. Elle ne doit pas être blanche ou croûtée.
- L'intérieur de la plaie doit être rouge ou rosé. La plaie ne doit pas être recouverte d'une couche blanche, jaunâtre ou verdâtre.
- L'ancien pansement ne doit pas être tout sale ou plein de liquide. Il ne doit pas être taché par une substance verdâtre. Il ne doit pas coller à votre plaie ou être difficile à retirer.

Si votre plaie ou votre pansement n'ont pas l'aspect qu'il faut, contactez votre équipe de soins. Prenez une photo du pansement et de la plaie avant et après le nettoyage pour les montrer à votre équipe de soins.

Les signes d'infection

Informez votre équipe de soins si vous voyez l'un des changements suivants.

- Il y a de plus en plus d'écoulements de la plaie. Le pansement se salit plus vite.
- Des odeurs apparaissent ou sont plus importantes quand vous changez le pansement.
- Il y a des écoulements verdâtres.
- La douleur augmente.
- La rougeur et l'enflure autour de la plaie deviennent plus importantes.
- La plaie ne guérit pas ou s'élargit.

Votre équipe de soins fera une nouvelle évaluation de la plaie, et le plan de traitement sera revu si nécessaire.



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

