

La mitomycine

Pour traiter une maladie de l'œil (cornée)



Vous êtes suivi en ophtalmologie par un spécialiste de la cornée. La mitomycine vous a été prescrite pour détruire des cellules anormales sur la fine couche qui recouvre votre œil (la conjonctive). Cette fiche vous explique comment l'utiliser.

Où puis-je avoir la mitomycine ?

Vous pouvez la demander à votre pharmacien habituel. Il commandera le médicament dans une pharmacie spécialisée. Comme il s'agit d'une préparation spéciale, demandez-lui combien de temps à l'avance vous devez l'appeler pour les renouvellements.

Quelle est la durée du traitement ?

En général, ce produit est à prendre quelques jours par mois durant une période totale de **3 ou 4 mois**, selon votre cas. Votre médecin vous dira ensuite s'il faut poursuivre le traitement.

Vous aurez 2 autres types de gouttes à prendre :

- de la cortisone (Pred Forte ou équivalent) : elle soulage la douleur et réduit l'irritation de votre œil.
- des larmes artificielles (Cellulvisc ou équivalent) : elles rendent votre œil moins sec.

Comment se prend le traitement ?

La mitomycine détruit les cellules anormales. Mais elle peut aussi avoir des effets nocifs sur les cellules normales. Il est donc important de bien suivre les consignes données par votre médecin ou votre pharmacien. Aux pages 4 et 5 de cette fiche, on explique comment mettre les gouttes de mitomycine en toute sécurité.

La mitomycine

Cochez le traitement que vous devez suivre.

Traitement de 3 mois

- 4 fois par jour, 7 jours de suite, mettre une goutte du produit dans l'œil malade.
- Prendre ensuite une pause de 2 semaines.
- Recommencer la même routine pendant 3 mois.

Utilisez le **calendrier à la page 6** (Annexe 2).

Traitement de 4 mois

- 4 fois par jour, 7 jours de suite, mettre une goutte du produit dans l'œil malade.
- Prendre ensuite une pause de 3 semaines.
- Recommencer la même routine pendant 4 mois.

Utilisez le **calendrier à la page 9** (Annexe 3).



Utilisez des alarmes pour vous souvenir de mettre vos gouttes.

La cortisone

- À chaque jour de pause de mitomycine : 4 fois par jour, mettre une goutte de cortisone (Pred Forte ou équivalent).

Les larmes artificielles

- Cinq minutes après avoir mis une goutte de mitomycine ou de cortisone : mettre une goutte de larmes artificielles (Celluvisc ou équivalent). Le faire 4 fois par jour pendant toute la durée du traitement, sans pause.



ATTENTION

Si vous avez plusieurs types de gouttes à prendre, commencez toujours par la mitomycine. Mettez ensuite les larmes artificielles, puis les autres. Attendez toujours au moins 5 minutes entre chaque type de gouttes.

Quels sont les effets secondaires de la mitomycine ?

Voici les principaux que ce produit peut causer :

- rougeur à l'œil
- sensation de douleur ou de brûlure
- envie de se gratter l'œil
- vue brouillée
- difficulté à supporter la lumière



Si ces effets sont trop difficiles à supporter, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.

Quels sont les signes à surveiller ?

Informez votre équipe de soins si :

- Vous pensez avoir une baisse de la vue ou si votre vue est très brouillée.
- Vous avez une douleur qui dure, qui n'est pas soulagée par la cortisone ou qui vous empêche d'ouvrir l'œil.

À quoi faire attention quand j'utilise ce produit ?

- Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.
- N'oubliez pas de dire à votre médecin si vous prenez d'autres médicaments ou des produits naturels.
- Vos proches et vos animaux de compagnie ne doivent pas toucher à la mitomycine.
- Si le flacon de mitomycine se renverse sur la table, mettez des gants et nettoyez-la tout de suite avec un essuie-tout, de l'eau et du savon. Rincez bien à l'eau et essuyez avec un autre essuie-tout. Jetez les essuie-tout à la poubelle. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.

Que faire si j'oublie une dose de mitomycine ou si je dépasse la dose prescrite ?

- Si vous oubliez de prendre vos gouttes une fois, ne doublez pas la dose suivante. Appelez votre pharmacien, qui vous dira quoi faire.
- Si vous avez pris plus que la dose prescrite, appelez tout de suite l'un des numéros indiqués à la page 3.

Où dois-je ranger le médicament ?

Rangez-le dans votre réfrigérateur (mais pas dans la porte), hors de portée des enfants.

Que faire s'il me reste des gouttes à la fin de mon traitement ?

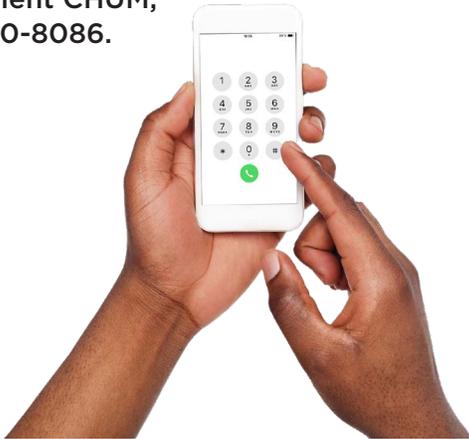
S'il vous reste des gouttes, gardez-les dans leur contenant d'origine et rendez-les à la pharmacie. Le médicament sera détruit de façon sécuritaire.

Ne jetez jamais des gouttes de médicament dans les toilettes ou les poubelles.

À qui demander de l'aide ou poser des questions?

Appelez la Clinique d'ophtalmologie du CHUM, entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi, au **514 890-8278**.

En dehors des heures d'ouverture, pour tout souci lié à ce traitement, appelez la **Ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8086**.



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Voici les étapes à suivre pour prendre vos gouttes de mitomycine.

 Suivez bien les règles d'hygiène pour éviter les infections à l'œil.

1 PRÉPAREZ LE MATÉRIEL



1 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon.



2 Placez le matériel sur une table propre.



3 Mettez vos gants, retirez le bouchon sans toucher le bout de la bouteille. Déposez la bouteille et le bouchon sur un mouchoir de papier propre. Si vous touchez le bout de la bouteille par erreur, nettoyez-le avec de l'alcool.

2**METTEZ LES GOUTTES**

- 4** Avec votre index, baissez doucement votre paupière du bas. Penchez un peu la tête vers l'arrière et regardez vers le haut.



- 5** Déposez une goutte de produit entre la paupière et l'œil.



- 6** Fermez votre œil et placez votre index sur le coin de votre œil (proche du nez) pendant 5 minutes. Cela empêche le produit de couler et lui permet de rester plus longtemps sur l'œil.

3**NETTOYEZ LA SURFACE DE TRAVAIL**

- 7** Jetez les gants et les mouchoirs utilisés dans une poubelle avec un couvercle.



- 8** Lavez la table avec de l'eau et du savon. Lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon.

Lorsque vous mettez une goutte de cortisone ou de larmes artificielles : lavez vos mains avant et après, mais les gants ne sont pas nécessaires. Laissez la goutte agir pendant 5 minutes en fermant votre œil avec votre index.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

ANNEXE 2 : CALENDRIER DE LA PRISE DE GOUTTES - TRAITEMENT DE 3 MOIS



ATTENTION

Utilisez le tableau qui correspond à la durée de votre traitement. Pour un traitement de 4 mois, utilisez plutôt l'Annexe 3, à la page 9.



EXEMPLE

Jour du traitement

Journée de la semaine

Jour 1

Lundi

- 8 h
- 12 h
- 18 h
- 22 h

Heures pour les gouttes

Ce tableau pour le traitement de 3 mois vous aidera à bien prendre votre mitomycine et votre cortisone. Cochez une case chaque fois que vous prenez vos gouttes, comme dans l'exemple à droite.

Cases grises : mitomycine

Cases blanches : cortisone (Pred Forte ou équivalent)

Cycle 1 : 21 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						

Cycle 2 : 21 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						

Cycle 3 : 21 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						

ANNEXE 3 : CALENDRIER DE LA PRISE DE GOUTTES - TRAITEMENT DE 4 MOIS



ATTENTION

Utilisez le tableau qui correspond à la durée de votre traitement. Pour un traitement de 3 mois, utilisez plutôt l'Annexe 2, à la page 6.



EXEMPLE

Jour du traitement

Journée de la semaine

Jour 1

Lundi

- 8 h
- 12 h
- 18 h
- 22 h

Heures pour les gouttes

Ce tableau pour le traitement de 4 mois vous aidera à bien prendre votre mitomycine et votre cortisone. Cochez une case chaque fois que vous prenez vos gouttes, comme dans l'exemple à droite.

Cases grises : mitomycine

Cases blanches : cortisone (Pred Forte ou équivalent)

Cycle 1 : 28 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						
Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28
<input type="checkbox"/> 8 h						
<input type="checkbox"/> 12 h						
<input type="checkbox"/> 18 h						
<input type="checkbox"/> 22 h						

Cycle 2 : 28 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						

Cycle 3 : 28 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						

Cycle 4 : 28 jours

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 8	Jour 9	Jour 10	Jour 11	Jour 12	Jour 13	Jour 14
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 15	Jour 16	Jour 17	Jour 18	Jour 19	Jour 20	Jour 21
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						
Jour 22	Jour 23	Jour 24	Jour 25	Jour 26	Jour 27	Jour 28
<input type="radio"/> 8 h						
<input type="radio"/> 12 h						
<input type="radio"/> 18 h						
<input type="radio"/> 22 h						

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

