

La grossesse en situation de handicap



Vous attendez un enfant. On vous propose un suivi à la Clinique grossesse en situation de handicap du CHUM. Cette fiche vous présente la clinique et vous explique comment se passe le suivi.



Qu'est-ce que la Clinique grossesse en situation de handicap ?

C'est une clinique qui offre des soins et services spécialisés aux personnes en situation de handicap qui :

- veulent être enceintes
- sont déjà enceintes et ont besoin d'un suivi de grossesse adapté à leurs besoins

Quel type de suivi vais-je avoir ?

Votre suivi de grossesse sera fait par une médecin spécialisée en grossesse à risque.

Cela ne veut pas dire que votre grossesse est à risque. Mais ce type de suivi permet d'avoir un meilleur accès à des soins spécialisés et adaptés. Le but est de s'assurer que tout se passe bien.

Comment se déroulera mon suivi de grossesse ?

Votre suivi de grossesse se fera en trois grandes étapes.

Au début du suivi

Une infirmière vous appelle pour évaluer vos besoins. Elle vous donne le calendrier de suivi général pour les grossesses en situation de handicap. Ce calendrier indique quels rendez-vous et examens vous devez faire durant votre grossesse. Il précise aussi à quelle semaine de grossesse chaque rendez-vous et examen doit être fait.

Durant l'appel, l'infirmière discute également avec vous des moyens pour faciliter vos rendez-vous à l'hôpital. Le suivi avec l'équipe de la Clinique sera ensuite organisé.



Si vous avez des besoins spéciaux ou des questions, n'hésitez pas à en parler avec l'équipe. Elle est là pour vous soutenir et trouver les meilleures solutions pour vous.

Durant le suivi

Votre suivi commence entre la 9^e et 12^e semaine de grossesse. En plus des rendez-vous avec la médecin, vous avez différents examens, comme des prises de sang et des échographies. Vous voyez aussi d'autres professionnelles de la santé, selon vos besoins. Elles sont là pour vous soutenir et trouver des solutions adaptées à votre situation. Par exemple :

- **Une travailleuse sociale.** Elle vous donne des conseils et de l'aide selon vos besoins. Elle fait aussi le lien entre vous et les organismes qui peuvent vous soutenir durant votre grossesse et après.
- **Une physiothérapeute.** Elle évalue l'impact de la grossesse sur vos capacités physiques. Elle peut créer un programme d'exercices.
- **Une professionnelle du Centre de gestion de la douleur.** Elle peut vous proposer des soins pour gérer la douleur en tenant compte du fait que vous êtes enceinte.



Entre la 28^e et la 30^e semaine de grossesse, vous rencontrez une **physiothérapeute** et une **ergothérapeute** dans une chambre d'hôpital. Elles évaluent votre capacité à vous déplacer dans la chambre et à faire vos tâches de tous les jours. Le but est de vous préparer à votre séjour à l'hôpital. Durant votre séjour, on pourra vous prêter du matériel pour vous aider à prendre soin de votre bébé et à rester autonome.



Exemple de chambre à l'étage du Centre des naissances.

Vous pouvez aussi parler avec d'autres professionnelles. Par exemple :

- **Une anesthésiologiste.** C'est une spécialiste de la gestion de la douleur pendant la grossesse. Elle peut vous aider à trouver les meilleurs moyens de soulager la douleur durant votre accouchement.
- **Une consultante en lactation.** Elle peut vous aider à vous préparer pour nourrir votre bébé de la manière de votre choix.
- **Une néonatalogiste.** C'est une pédiatre qui se spécialise dans les soins aux nouveau-nés prématurés ou ayant des problèmes à la naissance. Elle peut évaluer les risques que votre bébé doive rester un peu plus longtemps à l'hôpital après sa naissance. Ces risques dépendent, par exemple, des médicaments pris par la mère durant la grossesse.

Est-ce que je pourrai dire mes préférences pour l'accouchement?

Oui. Après avoir parlé avec vous, l'équipe de la Clinique fera un plan pour préparer votre accouchement selon vos souhaits et besoins. Ce plan permet à l'équipe de soins qui sera avec vous de connaître vos préférences et vos besoins, de l'accouchement jusqu'à votre retour à la maison.

Avant votre départ de l'hôpital, vos besoins seront évalués. On vous proposera des solutions sur mesure pour jouer votre rôle de parent une fois à la maison.



Pour en savoir plus sur les rendez-vous de votre suivi, consultez le calendrier de suivi général pour les grossesses en situation de handicap. (Voir les ressources utiles, à droite.)

À qui poser mes questions?

Vous pouvez appeler la Clinique grossesse en situation de handicap :

 **514 890-8355**



LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086

24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



RESSOURCES UTILES

Clinique grossesse en situation de handicap du CHUM

chumontreal.qc.ca/repertoire/clinique-grossesse-situation-handicap

Pour voir le calendrier de suivi, cliquer sur Prendre rendez-vous → Calendrier des examens obstétricaux - Handicap et grossesse

Clinique Parents Plus

Parents Plus est une clinique spécialisée du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Elle accompagne les familles, les parents, les futurs parents ou les grands-parents en situation de handicap à travers la province. Elle travaille de près avec l'équipe du CHUM.

ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Sur la page d'accueil, cliquer sur Soins et services → Tous les soins et services → Déficience physique - Réadaptation → Soutien spécialisé à l'intégration sociale et communautaire → Parents Plus

Tous parents!

Guide pour les parents en situation de handicap écrit par l'Association québécoise des personnes de petite taille.

aqppt.org

Sur la page d'accueil, cliquer sur Réalisations → Tous parents!

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.





Prochains rendez-vous

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca