

# DIVERSITÉ SEXUELLE ET PLURALITÉ DES GENRES

## ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE

### PRINCIPES DIRECTEURS

Le CHUM et le CRCHUM s'unissent en tant qu'organisation alliée aux communautés LGBTQ+. Dans nos établissements, les personnes sont accueillies et respectées. Qu'il s'agisse des personnes soignées, des membres de notre personnel, de nos équipes médicales et de recherche, de notre communauté étudiante et postdoctorale, des personnes participantes à nos protocoles de recherche ou de nos partenaires, chaque être humain est reconnu et accepté dans son unicité. Toutes les personnes de la communauté CHUM et CRCHUM sont invitées à agir en tant que personne alliée.

### DÉFIS

#### Expérience négative/discrimination

12 % à 21 % de la population trans et non binaire a déjà évité de se rendre à l'urgence par peur d'y vivre une expérience négative (Trans PULSE Canada, 2019 ; Saewyc et al., 2021).

#### Besoins de santé non comblés

Environ 45 % des personnes trans et non binaires ont rapporté avoir eu des besoins en santé non comblés au cours de la dernière année, contre 4 % de la population générale (Trans PULSE Canada, 2020).

#### Détresse psychologique

Plusieurs études démontrent un lien entre le respect des pronoms et du prénom usuels ou choisis des personnes trans et non binaires et la réduction de la détresse psychologique globale (Russel et al., 2018)

#### Peu de recherche en santé

La santé des femmes et des personnes de diverses identités de genre est négligée en recherche depuis des décennies. Les subventions de recherche axées sur les besoins de santé propres aux personnes 2SLGBTQ+ n'ont représenté que 0,35 % des subventions/projets accordés par les IRSC de 2009 à 2020 (Stranges et al., 2023)

### QUELQUES NOTIONS DE BASE

(Définitions inspirées du Guide ProAllié Emergence)

#### IDENTITÉ DE GENRE

Manière dont une personne se sent intérieurement, homme, femme, quelque part entre les deux ou ni l'un ni l'autre. C'est une expérience intime et personnelle qui peut différer du sexe biologique et du genre attribué à la naissance.

#### ORIENTATION SEXUELLE

Attraction sexuelle émotionnelle et/ou affective envers les personnes du même genre, d'un genre différent ou envers tous les genres.

#### SEXE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE

Mention du sexe (♂♀) attribué à la naissance selon des normes médicales qui, dans la plupart des cas, se réfèrent principalement aux organes génitaux externes ainsi qu'aux chromosomes et aux hormones. (Inspiré de l'OQLF et du Gouvernement du Canada)

#### EXPRESSION DE GENRE

Manière dont une personne exprime son identité (p. ex., langage corporel, apparence physique, coiffure, prénom et pronom utilisés). Il est très important de ne pas présumer de l'identité de genre d'une personne sur la base de son apparence physique.

\*Chacune de ces composantes est indépendante et propre à chaque personne. Les conclusions automatiques peuvent être trompeuses (p. ex., ce n'est pas parce qu'une femme a une expression de genre masculine qu'elle est gai).

### ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE



- Se renseigner de multiples façons : balados, vidéos, panels de discussion, formations, etc.
- Se former à mieux prendre en compte les aspects biologiques du sexe et le genre dans la pratique des soins, de la recherche et de l'enseignement
- Interceptor et neutraliser les fausses croyances/biais. Éviter de conclure que les personnes qui possèdent certaines caractéristiques sont toutes pareilles (p. ex., les hommes gais sont efféminés, les personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres sont centrées sur la sexualité, etc.)



- Respecter les besoins, le rythme et la volonté de chaque personne (p. ex., ce que la personne souhaite révéler ou ne pas révéler à ses proches, aux équipes de soins ou de recherche, aux collègues, etc.)
- \*Sachez que révéler l'orientation sexuelle de quelqu'un ou la transidentité d'une personne sans son consentement est interdit, car ces aspects sont privés



- Créer des milieux de travail, de soins et de recherche sécuritaires
- Utiliser un langage inclusif : des termes collectifs (p. ex., personnel), épécènes (p. ex., responsable), qui désignent toute une catégorie de personnes (p. ex., tout le monde), etc.
- Intervenir et soutenir les personnes lors de situations blessantes, de propos homophobes ou transphobes ou de micro-agression
- Se présenter (si vous êtes à l'aise) en mentionnant votre prénom, nom ainsi que le pronom et les accords à utiliser (p. ex. j'utilise le pronom elle et les accords au féminin)
- Demander à la personne de quelle manière elle souhaite qu'on s'adresse à elle et respecter en tout temps ses demandes (même en cas de discordance avec le dossier ou les systèmes)
- S'excuser, si vous vous trompez sans banaliser votre erreur
- Adapter vos pratiques à la pluralité des genres et aux différents modèles de parentalité (p. ex. formulaires, affiches, etc.)
- S'intéresser aux recherches qui tiennent compte de la santé des femmes et des personnes de diverses identités de genre
- Participer à des activités pour soutenir les communautés LGBTQ+ (p. ex. Fierté Montréal)

### CADRE LÉGAL, INSTITUTIONNEL, GOUVERNEMENTAL ET DE RECHERCHE

#### Charte des droits et libertés de la personne

Interdiction de discrimination : orientation sexuelle, identité de genre et expression de genre

#### Arrêt Moore Cour supérieure 2021

Certains articles du Code civil sont jugés discriminatoires à l'égard des personnes trans et non binaires. Des changements législatifs et de pratiques ont apportés (p.ex., ajout marqueur X sur la carte d'assurance maladie). D'autres décisions continuent à faire évoluer le droit. (p. ex., juge Garin, Cour supérieure 2025, au sujet de la pluriparenté)

#### Les politiques EDI du CHUM et du CRCHUM (80 100 et DR-021) - Les politiques en matière de promotion de la civilité et prévention du harcèlement et de la violence en milieu de travail du CHUM et du CRCHUM (80 800 et DR-019)

Milieu inclusif pour toutes les personnes peu importe leurs différences, empreint de civilité et exempt de toute forme de harcèlement

#### Code d'éthique du CHUM

Aucune discrimination tolérée à l'endroit des patientes et des patients

#### Guide du gouvernement du Québec

Lignes directrices sur la santé et le bien être des personnes de la diversité sexuelle et de la pluralité des genres

#### Plan sur les priorités de recherche 2024-2029 - Conjuguer forces et solutions - La science du sexe et du genre au profit d'un avenir en santé (IRSC/ISFH)

Prise en compte du sexe (attributs biologiques) et du genre (construction sociale de ce qu'est un homme, une femme, un garçon, une fille, etc.) en recherche