



PCS-CF

N° Client : _____ Âge : _____ Sexe : M() F() Date : _____

Tout le monde est confronté à la douleur à un moment ou à un autre de sa vie. Il peut s'agir de maux de tête, de douleurs dentaires, articulaires ou musculaires. Les situations pouvant entraîner la douleur ne sont pas rares : maladie, blessure, soins dentaires, chirurgie par exemple.

Nous nous intéressons ici à ce que vous pouvez penser et ressentir lorsque vous avez mal. Vous trouverez ci-dessous treize phrases qui décrivent divers sentiments et pensées pouvant être associés à la douleur. À l'aide des choix de réponse suivants, veuillez indiquer à quel point les pensées et sentiments décrits vous correspondent quand vous avez mal.

0 – pas du tout **1** – un peu **2** – modérément **3** – beaucoup **4** – tout le temps

Quand j'ai mal...

- 1 Je m'inquiète tout le temps car je me demande si la douleur va s'arrêter.
- 2 Je sens que je n'en peux plus.
- 3 C'est terrible et je pense que cela ne va jamais s'arranger.
- 4 C'est horrible et je me sens dépassé(e).
- 5 J'ai le sentiment de ne plus pouvoir supporter la douleur.
- 6 J'ai peur que la douleur devienne plus forte.
- 7 Je n'arrête pas de penser à d'autres moments où j'ai eu mal.
- 8 Je souhaite désespérément que la douleur disparaisse.
- 9 C'est comme si je ne pouvais pas m'empêcher d'y penser.
- 10 Je pense tout le temps à la douleur et à quel point c'est douloureux.
- 11 Je veux désespérément que la douleur disparaisse et j'y pense tout le temps.
- 12 Je ne peux rien faire pour réduire l'intensité de la douleur.
- 13 Je me demande si quelque chose de grave pourrait arriver.

...Total