

# Bien se préparer à un traitement pour la prostate

## Le traitement à la vapeur d'eau Rezum



Avec l'âge, votre prostate a enflé et vous cause des soucis de santé. On vous propose un traitement pour régler ce problème. Cette fiche vous explique en quoi consiste le traitement et comment vous y préparer.

### Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

La prostate est un organe qui produit une partie du sperme. Elle entoure le canal par où l'urine sort de la vessie. Ce canal s'appelle « urètre ».

La prostate enfle parfois avec l'âge. C'est ce qu'on appelle une hypertrophie bénigne de la prostate. Ce problème n'est pas lié à un cancer.

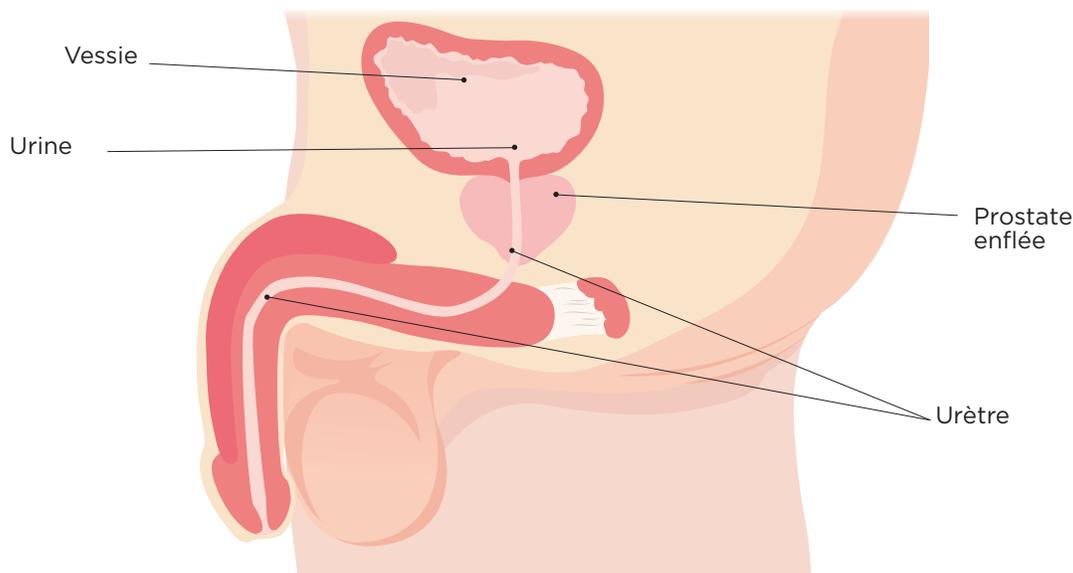
La prostate fait alors une pression sur l'urètre. Elle réduit ainsi l'espace par lequel l'urine peut passer.

Le plus souvent, cela rend le jet d'urine plus faible ou irrégulier. Cela peut aussi donner plus souvent envie d'uriner. Dans certains cas, cela peut causer les problèmes suivants :

- Pierres dans la vessie (calculs)
- Sang dans l'urine
- Urine qui ne sort pas (rétention urinaire)
- Infection urinaire
- Reins qui ne filtrent pas bien le sang et qui éliminent mal l'eau en trop dans le corps (insuffisance rénale)

Le traitement à la vapeur d'eau Rezum réduit l'enflure de la prostate. Cela permet à l'urine de passer comme avant.

### Hypertrophie bénigne de la prostate



## En quoi consiste ce traitement ?

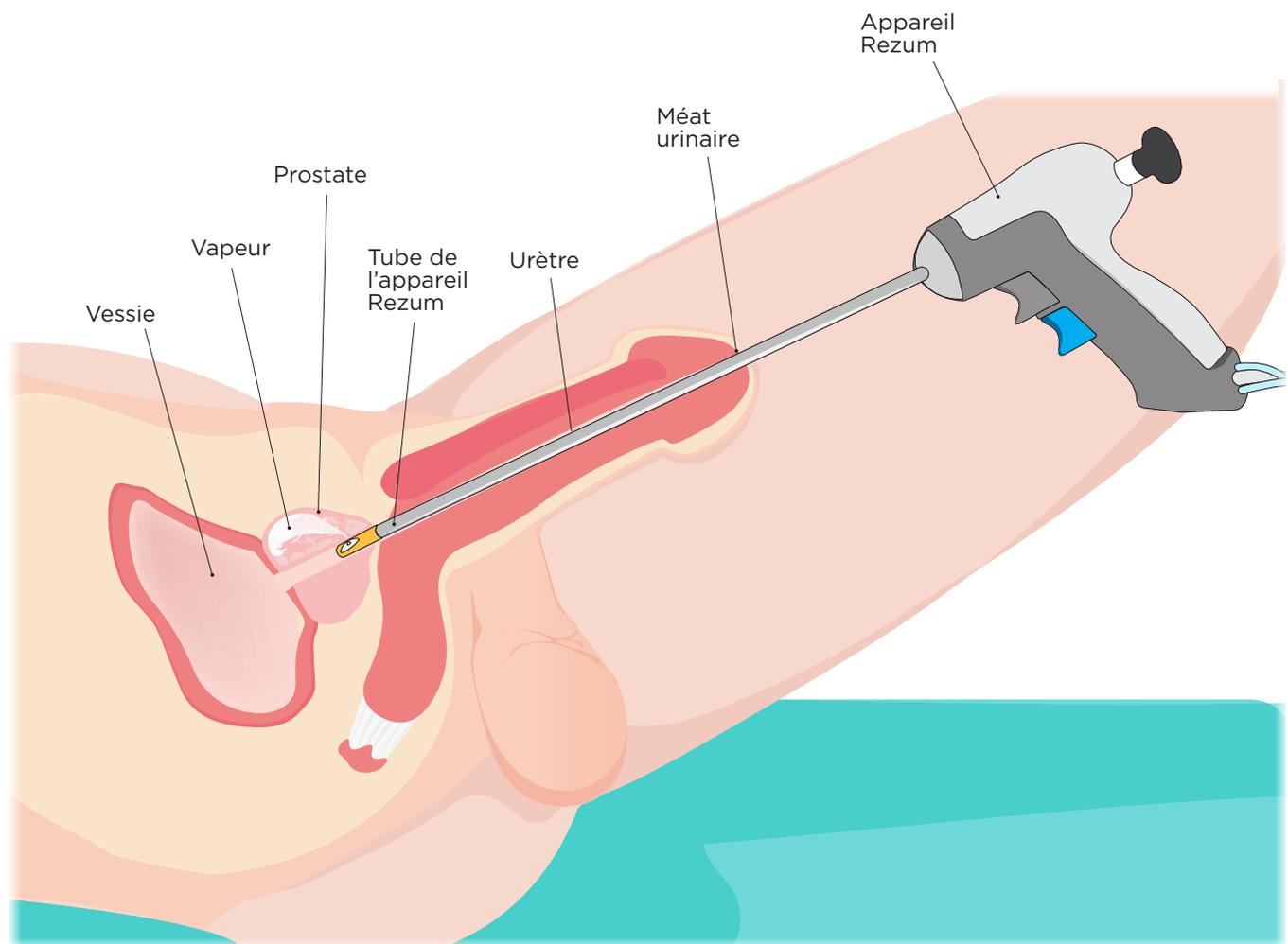
Par l'ouverture d'où sort l'urine (méat urinaire), on fait entrer le petit tube de l'appareil Rezum. On glisse le tube dans l'urètre jusqu'à la prostate.

Le tube permet d'envoyer un peu de vapeur d'eau sur la prostate pour réduire l'enflure.

Le traitement dure environ 20 minutes.

Par la suite, on vous installe une sonde dans la vessie. Vous devez la garder pendant quelques jours.

### Traitement à la vapeur d'eau Rezum



## Est-ce que ce traitement fait mal ?

Le traitement cause de l'inconfort. Vous recevrez un médicament pour vous détendre (sédatif) et un autre pour soulager la douleur (analgésique).

On rendra aussi votre prostate insensible à la douleur (anesthésie locale).

## Combien de temps dois-je prévoir ?

En général, il faut passer au total 4 heures à l'hôpital. Le traitement lui-même dure environ 20 minutes.

## Comment me préparer ?

Avant le traitement, vous devez faire une analyse d'urine. Une infirmière vous contactera pour vous dire comment faire.

Votre médecin vous dira si vous devez arrêter de prendre vos médicaments.

## À quoi dois-je m'attendre après le traitement ?

Vous ne sentirez pas les effets tout de suite. Vos symptômes pourraient même s'aggraver avant de s'améliorer.

En général, il faut attendre jusqu'à 3 mois pour voir une différence.



Vous devez être accompagné pour votre retour à la maison. Un proche doit aussi rester avec vous pendant les 24 heures suivantes.

Durant 24 heures, votre attention sera moins bonne à cause du sédatif. Pendant cette période :

- Ne conduisez pas de véhicule (auto, moto, vélo)
- N'utilisez pas d'outil dangereux
- Ne prenez pas de décision importante



**Vous quitterez l'hôpital avec une sonde dans la vessie. Votre médecin vous dira combien de temps la garder.**

Vous pourrez vous rendre à votre CLSC pour faire ôter votre sonde. Le CLSC va vous appeler pour vous donner un rendez-vous.

Pour savoir comment prendre soin de votre sonde, lisez la fiche santé [Prendre soin d'une sonde dans la vessie.](#)

## Est-ce qu'il y a des situations où je ne peux pas avoir ce traitement ?

Vous ne pouvez pas avoir ce traitement si :

- Vous avez un risque élevé de saigner. Par exemple, à cause d'une maladie du sang.
- Vous avez une infection grave ou une inflammation de la prostate (prostatite) au moment du traitement.

## Est-ce qu'il peut y avoir des complications ?

Après le traitement, vous pourriez :

- Être incapable d'uriner (rétention urinaire)
- Avoir de la douleur ou une sensation de brûlure quand vous urinez ou éjaculez
- Avoir du sang dans votre urine ou votre sperme
- Avoir plus souvent envie d'uriner
- Avoir des envies d'uriner soudaines et urgentes
- Avoir des infections urinaires
- Avoir du sperme qui passe par la vessie et sort par l'urine (éjaculation rétrograde)
- Avoir un urètre plus étroit (sténose)

## Comment prendre soin de moi après le traitement ?

Voici quelques conseils :

- Reposez-vous.
- Ne faites pas d'activités sexuelles durant les 2 premières semaines. Cela permet à la zone touchée par le traitement de guérir.
- Ne faites pas d'activités physiques intenses durant les 2 premières semaines. Par exemple, prendre des objets lourds, courir et faire du vélo.
- Buvez beaucoup de liquides. Cela aide à éliminer le sang dans l'urine. Évitez les liquides qui peuvent irriter votre vessie. Par exemple : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes et jus d'orange.
- Si vous prenez des médicaments, suivez les conseils de votre médecin.

## Quand consulter ?

Appelez la **ligne Santé Patient CHUM**, au **514 890-8060**, ou votre CLSC si vous avez l'un de signes suivants :

- Vous faites plus de 38,5 °C de fièvre (101,3 °F) pendant plus de 24 heures.
- Vous n'êtes pas capable d'uriner après avoir fait ôter la sonde.

## Comment annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez la Clinique d'endoscopie :

 **514 890-8356, option 1**  
(lundi au vendredi, 8 h 30 à 16 h 30)



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM ?

Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé du CHUM. Demandez à votre équipe de soins quelles fiches peuvent vous aider.



Vous pouvez aussi les lire sur Internet.

[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## BLOC-NOTES



### Questions

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |



### Personnes-ressources et contacts

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

*Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)