

Les interventions d'urgence en cas de brûlures graves

Les escarrotomies et les fasciotomies



Dans les cas de brûlures profondes de la peau, il faut parfois agir vite pour éviter d'autres problèmes. Cette fiche vous renseigne sur deux interventions possibles : les escarrotomies et les fasciotomies.

Comment savoir s'il faut faire une intervention d'urgence?

Dès votre arrivée à l'Unité des grands brûlés, l'équipe médicale vous évalue. Elle doit savoir, par exemple :

- la cause de vos brûlures
- leur étendue
- leur profondeur
- où elles sont situées
- si le sang circule bien dans les muscles

Après cette évaluation, le chirurgien recommande parfois une intervention d'urgence. Son but est d'éviter ou de traiter un problème grave appelé syndrome du compartiment.

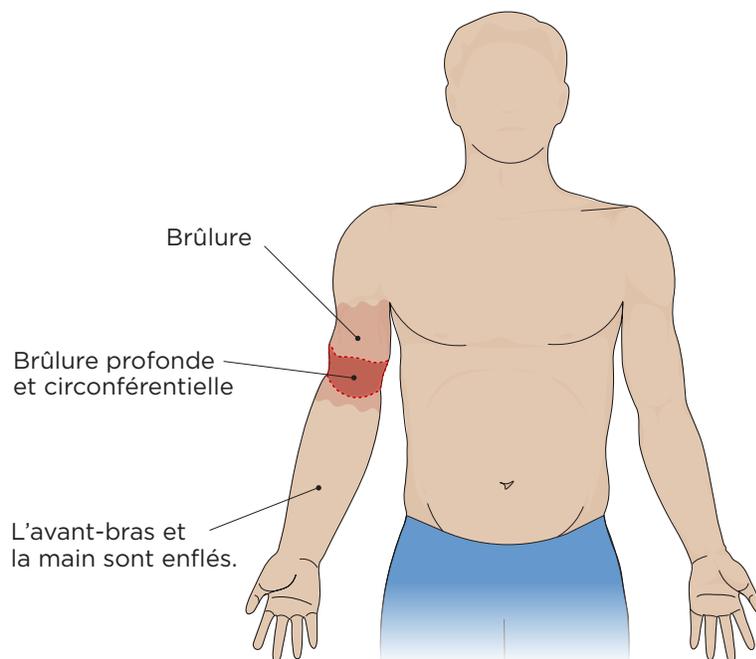
Qu'est-ce qu'un syndrome du compartiment?

Certaines brûlures profondes **entourent une partie du corps**, comme le ferait un bracelet trop serré. Le plus souvent, **un avant-bras ou le bas d'une jambe** est touché.

Dans le membre touché :

- la pression augmente
- il y a de l'enflure, de la douleur et c'est tendu
- le sang circule mal

Un exemple à un bras



Si un syndrome du compartiment n'est pas traité rapidement, les muscles peuvent se nécroser, c'est-à-dire mourir. Quand ça arrive, on doit parfois amputer un bras ou une jambe, par exemple. D'autres problèmes peuvent arriver, selon la partie du corps touchée.

Quelles sont les interventions possibles ?

Les interventions suivantes consistent toutes les deux à faire des coupures (incisions) dans la peau. Cela permet de relâcher la pression dans les tissus. Cela aide aussi à bien faire circuler le sang.

- 1 Les escarrotomies.** La peau brûlée est coupée en surface, parfois à plusieurs endroits.
- 2 Les fasciotomies.** Les coupures sont plus profondes. Elles se rendent jusqu'aux enveloppes des muscles, appelées fascias.



Ces interventions se font d'habitude dans les 2 à 6 heures après l'accident.

Quels sont les risques ?

Une plaie peut parfois saigner ou s'infecter pendant l'intervention. Ce risque est faible et bien contrôlé. Ne pas faire d'intervention pose souvent des risques plus importants, comme celui de devoir vous amputer.

La décision d'avoir ou non ces interventions est prise avec vous si possible, sinon avec vos proches.

Combien de temps durent ces interventions ?

Ces interventions sont de courte durée. Elles se font à l'Unité des grands brûlés.

Dans le cas d'une escarrotomie, la plupart du temps, on engourdit le membre touché pour que vous ne sentiez pas de douleur (anesthésie régionale). Parfois, il faut la faire sous anesthésie générale (vous êtes endormi le temps de l'intervention). Dans le cas d'une fasciotomie, il faut une anesthésie générale.

L'équipe de soins peut vous dire combien de temps en gros l'intervention devrait prendre.

Que se passe-t-il APRÈS l'intervention ?

Votre équipe de soins s'assurera que tout se passe bien pour vous.

Elle surveillera que :

- la douleur est bien soulagée par les médicaments
- vous n'avez pas de signe d'infection d'une plaie ou de saignement
- le sang circule bien dans vos tissus. Elle pourra, par exemple, mesurer la pression dans vos muscles et prendre votre pouls à différents endroits.

À ce moment de la guérison, vous avez besoin de beaucoup de repos. Votre équipe de soins vous expliquera les prochaines étapes.



À qui poser mes questions ?

N'hésitez pas à parler à un membre de votre équipe de soins. Vos proches peuvent appeler l'Unité des grands brûlés, 24 heures sur 24, au :

☎ 514 890-8121



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca