

Traiter un cancer de l'endomètre opéré par la curiethérapie



Vous avez été opérée pour un cancer de l'endomètre. Vous allez maintenant recevoir ce traitement. Cette fiche vous explique en quoi il consiste et comment vous y préparer.

Qu'est-ce que la curiethérapie ?

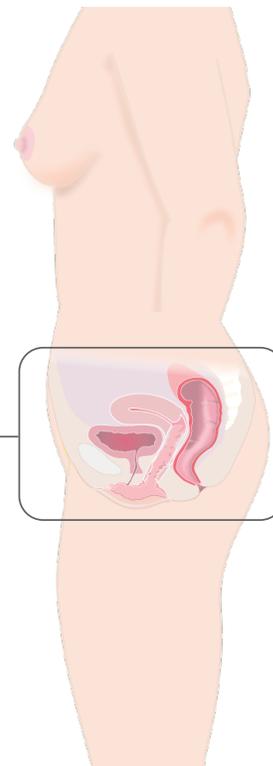
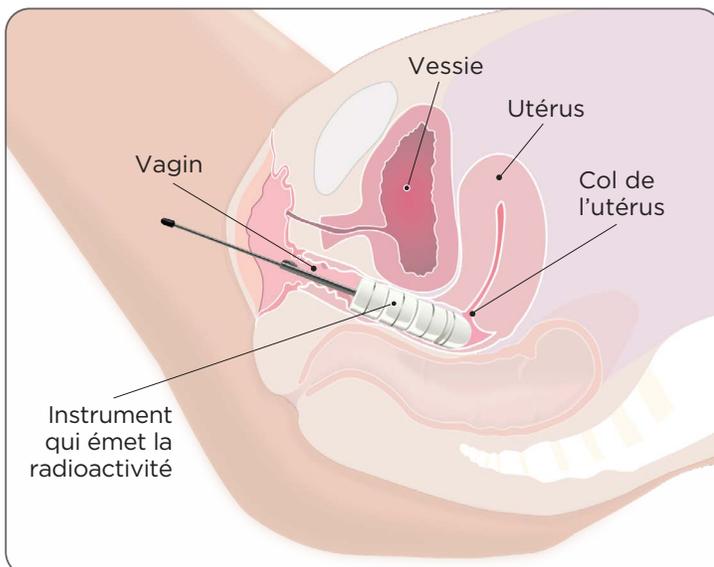
C'est une forme de radiothérapie. Elle consiste à placer une source radioactive le plus près possible de la tumeur pour détruire les cellules cancéreuses.

Cela se fait avec des instruments introduits dans le vagin. Ils émettent une haute dose de radioactivité pendant quelques minutes.

Vous aurez peut-être aussi besoin de radiothérapie « externe » : les rayons sont envoyés depuis l'extérieur du corps et passent à travers la peau.

Sachez que votre corps ne dégagera pas de radioactivité ni pendant ni après le traitement.

Exemple d'instrument utilisé pour la curiethérapie



Pourquoi dois-je avoir ce traitement ?

À la suite de l'opération que vous avez eue, la curiethérapie permet de détruire les cellules cancéreuses microscopiques qui pourraient rester.

Le traitement permet de faire arriver les radiations au plus près de la tumeur. Elles ne passent donc pas à travers les organes et les tissus sains autour.

On peut ainsi mieux contrôler la maladie avec un minimum d'effets secondaires.

Vais-je avoir mal ?

Non, le traitement ne cause aucune douleur. Par contre, vous pourrez ressentir une pression légère ou modérée dans le vagin quand les instruments seront installés.

Comment dois-je me préparer ?

Il n'y a aucune préparation nécessaire. Mangez normalement, sans excès.

Évitez de boire de l'alcool.



IMPORTANT

Dites à votre médecin si vous devez porter un appareil particulier pour des raisons de santé (ex. : *pacemaker*, pompe à insuline, appareil auditif). Certains appareils doivent être retirés pour les examens de préparation ou les traitements afin d'éviter leur bris.



Combien de temps dure le traitement ?

Il faut prévoir entre 45 minutes et 1 heure. Le premier traitement est en général plus long que les autres.



Les séances de curiethérapie ne sont pas faites les mêmes jours que celles de radiothérapie, si vous en avez.

Quelles sont les étapes du traitement ?

- 1 Un technologue vous accueille et peut répondre à vos questions.
- 2 Puis, on vous installe dans la salle de traitement. La première fois, le médecin fait un examen gynécologique pour vérifier que la cicatrice de votre opération est bien guérie.
- 3 Le médecin choisit les bons instruments à utiliser, puis il les met en place. Un scan est fait pour vérifier qu'ils sont bien placés.
- 4 Il y a ensuite 30 minutes d'attente environ, le temps de préparer le plan de traitement. Pendant ce temps, vous devez rester couchée sur le dos. **Attention! il ne faut pas vous asseoir.** Un technologue vérifie souvent que vous allez bien.
- 5 Au moment du traitement, les instruments sont branchés sur un appareil qui envoie les radiations.
- 6 Quand le traitement est fini, les instruments sont enlevés. Vous pouvez rentrer chez vous et reprendre toutes vos activités comme vous le faites normalement.

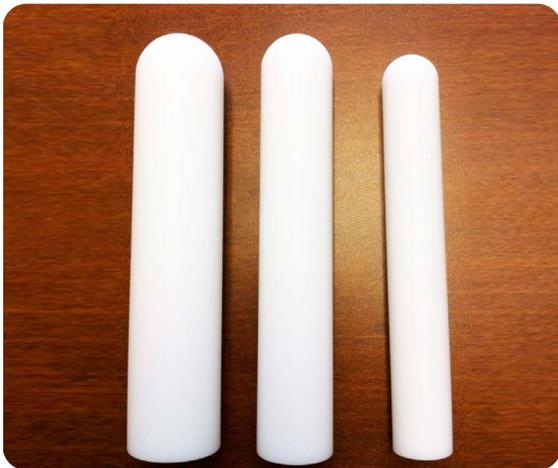
Quels inconvénients le traitement peut-il causer ?

Voici ceux que vous pourriez avoir. Certains sont temporaires :

- De légers saignements dans les jours suivants.
- Des envies d'uriner plus fréquentes et des sensations de brûlures quand vous urinez.
- Des diarrhées.
- De la fatigue.

D'autres effets pourraient être ou sont permanents :

- Un inconfort pendant les relations sexuelles, dû à une irritation de la muqueuse du vagin.
- Une sécheresse vaginale. Il existe des moyens de la soulager. Voir la fiche santé [La sécheresse vaginale](#).
- Un rétrécissement (sténose) du vagin. Cet effet est rare si vous utilisez l'accommodateur vaginal qu'on vous remettra à la fin des traitements. Voir la fiche santé [Douleurs à la vulve, au périnée et au vagin](#).



Exemples d'accommodateurs vaginaux

Y a-t-il des médicaments à prendre ?

Vous pourrez discuter de vos médicaments avec votre équipe de soins lors de votre rencontre avant le premier traitement.

Quel sera mon suivi ?

Après la fin des traitements, vous serez vue tous les 3 mois par votre équipe de soins pendant 2 ans. Ensuite, vous serez vue tous les 6 mois pendant 3 ans.

Que faire si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous, ou si j'ai des questions ?

Il est très déconseillé d'annuler ou reporter un rendez-vous.

En cas de force majeure, ou si vous avez des questions, vous pouvez contacter :

Votre intervenant clinique :

Tél. :

L'infirmière de curiethérapie :

☎ 514 980-8000, poste 11032

Du lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30. Vous pouvez laisser un message.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca